

CURSO DE AUTOSOCORRO EN BARRANCOS Y CAÑONES (30H)

CURSO AUTOSOCORRO EN BARRANCOS

**29/30 SEPT
1 OCTO**

PRACTICAS EN:
ZONA DE ESCALADA DEL VALLE (MURCIA)
BARRANCO DE SANES (LA APARECIDA)

EL PRECIO INCLUYE:
MONITORES TITULADOS
20H DE PRACTICAS
10H DE TEORIA
DIPLOMA HOMOLOGADO POR LA
EMA Y LA EME

PRECIO
90€ FEDERADOS
105€ NO FEDERADOS

INFO E INSCRIPCIONES EN
WWW.AKAWISPORTS.ES
AKAWI SPORTS TIENDA (YECLA)

AKAWI

ema escuela murciana de actividades de montaña

COMITE BARRANCOS

Federación de Montañismo Región de Murcia

EME Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones

MB03-2017-02H

Fecha

Fin de semana del 29 y 30 de Septiembre y 1 de octubre de 2017.

Lugar de realización

Teoría: Aula Akawi Sports (Yecla)

Prácticas: En las paredes de la escuela de escalada del Valle (Murcia) y barranco de Sanes (La aparecida)

Descripción/duración del curso

El curso de Autosocorro en Barrancos y Cañones tiene una duración total de 30 horas de las cuales 6 horas teóricas se impartirán de forma on-line. Está dirigido a aquellos que efectúan con destreza la práctica del barranquismo.

Se trata de una formación avanzada en la que se enseñarán las operaciones de autosocorro para solventar las incidencias más habituales que suelen ocurrir durante la práctica del barranquismo de forma segura y sabiendo aplicar la más eficiente en cada caso.

Objetivos

- Conocer el equipo necesario para la realización de las técnicas de Autosocorro.
- Conocer la cabuyería específica para las técnicas de Autosocorro.
- Promover las instalaciones desembragables frente a las fijas para poder abordar multitud de incidentes de forma rápida y segura.
- Conocer los medios para elaborar sistemas de conexión con elementos de fortuna.
- Aprender las técnicas de progresión vertical por cuerda en ascenso con métodos de fortuna con seguridad.
- Aprender a salvar un nudo durante el descenso por cuerda para cuando se presente un empalme de cuerdas.
- Aprender la técnica para descender por cuerda tensa de forma segura para acceder hasta un accidentado por la cuerda de rápel.
- Saber aplicar las técnicas de rescate desde la cabecera mediante polipastos y contrapeso.
- Conocer las técnicas de rescate mediante contrapeso directo y cortes de cuerda directo e indirecto.
- Aprender a desalondrar el descensor propio y el de un compañero.
- Aprender a transportar a una persona durante el rápel mediante maniobras específicas.
- Saber aplicar los primeros auxilios en barrancos.

Contenidos

El curso tiene una duración de 30 h., repartidas en 20 h. para las prácticas, 4 h para las teóricas presenciales (P) y 6 pertenecientes a la parte teórica on-line (On-line).

Áreas	Teoría (P+O-Line)	Practica	Total
Equipo y material	0:30 (0:00+0:30)	0:30	0:30
Nudos específicos	0:45 (0:00+0:45)	2:00	3:00
Instalaciones en barrancos	0:45 (0:00+0:45)	1:00	3:30
Métodos de fortuna	1:00 (0:30+0:30)	1:00	1:20
Ascenso por cuerda	0:45 (0:30+0:15)	3:00	3:30
Descenso por cuerda en situaciones especiales	1:15 (0:45+0:30)	2:30	1:30
Rescate desde cabecera con polipastos y contrapeso	1:45 (1:00+0:45)	3:00	4:00
Rescate directo y técnica de desalondre del descensor	1:45 (1:00+0:45)	4:30	2:00
Maniobras especiales	0:30 (0:15+0:15)	2:30	2:00
Primeros auxilios en barrancos	1:00 (0:00+1:00)	0:00	0:00
Total	10	20	30

Desarrollo del curso

Teoría:

Una semana antes del curso se dará acceso al campus virtual. Se realizará una clase teórica el viernes 29 de Septiembre que empezará a las 17:00 y que tendrá una duración de 4 Horas. Estas clases tendrán lugar en el aula Akawi Sports (Yecla).

Prácticas:

Las prácticas se realizarán el día 30 de Septiembre en las paredes de la escuela de escalada del Valle (Murcia) y el día 1 octubre en el barranco de Sanes (La aparecida) que es un barranco seco.

Cuota/Ratio/Profesorado

- La cuota del curso por alumno: 90€ federados y 105€ no federados.
- Ratio profesor/Alumno 1:3
- Profesorado: Instructores de la FMRM, FERM y TDII de Barrancos.
- Mínimo 6 alumnos y máximo 12.

Incluye

- Prácticas con Técnicos de la FERM.
- Documentación para el curso.
- Diploma homologado por la EMA y EME
- Material colectivo para las prácticas.

Conceptos/Gastos no incluidos

- Desplazamientos a los lugares de las prácticas
- Comida y agua.
- Alojamiento para las prácticas.
- Equipo y material individual (Anexo I)

Anexo I: Equipo y material obligatorio.

Equipo individual: (Obligatorio aportado por el alumno)

- Ropa técnica de montaña adecuada a la época del año y climatología para las aproximaciones.
- Botas o calzado adecuado, que protejan el tobillo.
- Guantes (opcional)
- Frontal.
- Comida y agua para todos los días y protector solar.

Material técnico individual: Material imprescindible para poder llevar a cabo las técnicas que se enseñarán durante el curso.

- Casco de barrancos homologado.
- Arnés específico de barrancos homologado. **(NO DE ESCALADA, NI ESPELEO).**
- Cabo de anclaje doble (de la medida adecuada a cada usuario) y con sus respectivos mosquetones. Al menos uno de ellos tiene que ser mosquetón de seguro.
- 2 Descensores para barrancos tipo ocho con sus mosquetones. El Modelo PIRAÑA solo lo utilizaremos para descender.
- 5 mosquetones de seguridad HMS.
- Pedal o estribo con mosquetón.
- Bloqueador mecánico Shunt con mosquetón.
- Bloqueador mecánico. Jumar, Duck, o similares con sus mosquetones (preferible evitar dentados). **(OPCIONAL)**
- Polea tipo P05 con su mosquetón.
- Polea con Bloqueador con mosquetón. Tipo Minitraxon **(OPCIONAL).**
- Mochila de barrancos para llevar la cuerda y el material.
- Cuerda semiestática Tipo A (Diámetro Mínimo 10mm), 30-40 metros mínimo.
- Porta cuerda /SERA **(OPCIONAL)**
- Cuerda dinámica (Diámetro Mínimo 9mm), 30-40 metros mínimo. (Cuerda de socorro) **OBLIGATORIO.**
- Cintas Express con mosquetones de seguro.
- 3 cordinos de 6-7 mm para nudos autoblocantes (maniobras de auto-rescate).
- 1 cordino de 7 mm y 5 metros (maniobras de rescate. Polipastos y Contrapesos). **MARINER.**
- Navaja específica de barrancos.

- Llave de instalación 13-17.
- Trozos de cuerda y cintas de distintos diámetros (maniobras de rescate).

Inscripción y requisitos de admisión

- Se requerirá para todos: conocimientos en materiales, técnicas de progresión (tanto horizontal, como rápel) y realización de nudos básicos Y REALIZACIÓN DE LLAVE DE BLOQUEO DEL DESCENSOR TIPO 8
- Haber realizado un Curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos o en su defecto tener experiencia demostrable en el descenso de barrancos.
- Tener 18 años o más.
- Los requisitos de los dos puntos anteriores son ineludibles para el desarrollo normal de la programación del curso monográfico y para que todos los alumnos puedan alcanzar con éxito los objetivos de aprendizaje
- Todos los alumnos deberán asistir a la clase teórica del viernes habiendo estudiado ya la parte on-line.
- Es necesario haber cumplimentado la inscripción y haber pagado la cuota en www.akawisports.es
- Las plazas están limitadas a 12 alumnos, en orden de inscripción.
- Se puede estar federado en FMRM, FEDME o FERM.
- En caso de no estarlo se podrán tramitar seguros para cada uno de los días de duración del curso.
- El plazo de inscripción termina cuatro días antes del comienzo del curso (lunes 25 septiembre de 2017)
- El alumno debe de estar en estado de salud y físico adecuado para la realización del curso y el deporte del descenso de barrancos.

Observaciones

- La organización podrá suspender el curso o posponerlo si no cubre el número de plazas mínimo y si las condiciones meteorológicas no son favorables.
- La edad mínima para inscribirse será de 18 años, 16 si dispone de autorización legal de los padres o tutores legales.
- Se devuelve el 100% del dinero abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- Es un curso Homologado por la EMA y EME, por lo que el curso da derecho a la obtención de un certificado EMA/FMRM y EME/FERM que acredita la formación obtenida.

Más Información:

AKAWI SPORTS

cdakawi@gmail.com

José Liza Baños 678751336

www.akawisports.es