

PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA PARA NIÑOS SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA NATURALEZA

**Los niños de la Federación de Montañismo
de la Región de Murcia aprenden Primeros
Auxilios con Jacinto y sus amigos.**



www.jacintoysusamigos.com

**Grupo III. Niños de 10 a 12 años
(5º y 6º de Primaria)**

6 de noviembre de 2017

De la colaboración entre el Comité de Salud y Montaña de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia y la Asociación de Jacinto y sus amigos (Thinking-Health), nace el curso *“Primeros Auxilios en Montaña para niños. Seguridad y Prevención de Riesgos en la Naturaleza”*.

La Asociación de Jacinto y sus amigos, comparte objetivos con el Comité de Salud y Montaña; objetivos comunes como son la formación y divulgación en reanimación cardiopulmonar y primeros auxilios tanto en el medio urbano como en el medio natural, la promoción de hábitos y estilos de vida saludables en la población y la prevención de las enfermedades cardiovasculares entre el colectivo montaño en particular y entre la población en general; entre otros muchos.

Dicha asociación, con sede en Murcia, viene desempeñando sus actividades desde hace varios años, siendo divulgado su original proyecto tanto a nivel nacional como internacional en diferentes medios, de ahí, que incluso haya sido reconocida su iniciativa por la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias- SEMES.

Por todo ello, este nuevo curso del Comité de Salud y Montaña FMRM, intenta que la formación en Primeros Auxilios sea extensible a todos los deportistas de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, independientemente de la edad de los mismos, desde los deportistas más adultos hasta los más jóvenes.

FECHA Y HORA:

Lunes 6 de noviembre de 2017.

De 17:30 a 18:45 horas.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Sede de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia
C/ Francisco Martínez García nº 4 Bajo. 30003 Murcia.

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO:

¿En qué consisten los talleres de primeros auxilios para niños?

Son actividades educativas adaptadas a la edad de cada niño, según su capacidad de respuesta y comprensión.

En los talleres se proyectan videos de animación de Jacinto y sus amigos, se usan imágenes y actividades propias para que puedan aprender de un modo divertido estos contenidos.

Se enseña cómo se debe avisar al 112, la cadena de supervivencia, la conducta PAS, nociones de primeros auxilios, atragantamiento, compresiones cardiacas con maniqués y el uso de un desfibrilador, además de normas básicas de seguridad al realizar actividades en el medio natural.

¿A quién va dirigida?

Esta actividad va dirigida a todos los niños y jóvenes federados y no federados interesados.

Dependiendo de la edad de los inscritos, se adaptan los grupos de una manera homogénea para impartir de la mejor manera el contenido de las actividades.

¿Cuánto duran los talleres?

La duración de los talleres depende de la edad de los alumnos, su duración puede variar desde los 60 minutos hasta una 1 hora y media.

OBJETIVO:

- Conocer los principios básicos de seguridad en montaña, los peligros y riesgos que entrañan las actividades para prevenirlos y los protocolos de actuación - Primeros Auxilios ante un accidente en el medio natural.

CONTENIDOS:

- Conducta PAS.
- Avisar al 112.
- Cadena de supervivencia.
- Nociones de primeros auxilios.
- OVACE (atragantamiento).
- RCP y el uso de un desfibrilador.
- Normas básicas de seguridad al realizar actividades en el medio natural.

CUOTA/ Nº PLAZAS:

- Cuota del curso por alumno: 0€.
- 20 Plazas, asignadas por riguroso orden de inscripción.

PROFESORADO:

- Profesorado: Instructores de la Asociación de Jacinto y sus amigos y Miembros del Comité de Seguridad y Montaña de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia. (Ver tabla en sección del Comité de Salud y Montaña).

INCLUYE:

- Prácticas Instructores de la Asociación de Jacinto y sus amigos y Miembros del Comité de Salud y Montaña de FMRM (Ver tabla en sección del Comité de Salud y Montaña).
- Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad (vídeos, maniqués...)

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN:

- Realizar la inscripción a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrn.net/intranet>
- Niños que no dispongan de DNI, se matricularan con su Nº de la Seguridad Social y los datos de su tutor legal.

- La fecha de inscripción finaliza cuatro días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud óptimo que permita poder desarrollar con normalidad la actividad convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- El Comité de Salud y Montaña FMRM podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La edad mínima para inscribirse será partir de 6 años.
- Es necesario que los padres se encuentren en las inmediaciones de la Sede de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia durante el desarrollo del curso, por si los menores demandaran su presencia, además de facilitar un teléfono de contacto.
- La asistencia al curso da derecho a la obtención de certificado por parte del Comité de Salud y Montaña FMRM y la Asociación de Jacinto y sus amigos, que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

COMITÉ SALUD Y MONTAÑA

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

saludymontana@fmrn.net

saludymontanafmrn@gmail.com

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00 horas.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

968340270 - 620800343