



escuela murciana de actividades de montaña

CURSO DE TÉCNICAS VERTICALES EN BARRANCOS

RAPEL E INSTALACIONES EN BARRANCOS SECOS
20 horas

INSCRIPCIONES EN WWW.ESPELEOMURCIA.ES

Curso de Técnicas Verticales en Barrancos

ORGANIZAN:

- Federación de Montañismo Región de Murcia
- escuela murciana de actividades de montaña (ema)
- FEDERACIÓN DE ESPELEOLOGÍA DE LA REGIÓN DE MURCIA
- EM3 Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones
- COMITÉ BARRANCOS

10
11
12

INCLUYE:
INSTRUCTORES DE BARRANCOS
SEGURO FEDERATIVO
MATERIAS INDIVIDUAL Y COLECTIVO

65€ DE **NOVIEMBRE**
(75€ NO FEDERADOS) PLAZAS LIMITADAS

10, 11 y 12 de noviembre de 2017

PRESENTACIÓN

Curso de 20 horas destinado a todos aquellos que queráis aprender las técnicas básicas de progresión en barrancos secos, técnicas de rapel y montaje de cabeceras e instalaciones sencillas.

Este curso es complementario al Curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos, pues puede servir tanto para realizarlo después y afianzar conocimientos, como para realizarlo antes y preparar los conocimientos para los barrancos acuáticos del Curso de Iniciación.

OBJETIVOS

- Aprender el uso del material y las técnicas de progresión por barrancos secos.
- Conocer las técnicas de rapel, maniobras con cuerdas y aseguramiento.
- Aprender el montaje de cabeceras de rapel y otras instalaciones básicas.
- Conocer las técnicas de rapel autoasegurado.
- Prevenir los riesgos en la práctica del Barranquismo en barrancos secos.

CONTENIDOS

- Material personal y colectivo.
- Montajes del ocho. Bloqueo del ocho.
- La progresión vertical en un barranco seco. Técnicas de Rapel.
- Nudos
- Montaje de cabeceras básicas, rapel guiado y pasamanos de un tramo.
- Maniobras de aseguramiento.
- Rapel autoasegurado.
- Reseñas en Barrancos
- Prevención de Riesgos

LUGARES Y FECHAS:

Se realizará una clase teórica el viernes de 17:00 a 21:00h donde se verán todos los aspectos teóricos de la formación. Tendrá lugar en el aula de la Armería del Carmen (Calle Floridablanca, 24, 30002 Murcia).

Las clases prácticas se realizarán el sábado en el Barranco de Sanes (La Aparecida) y el domingo en el Barranco de la





Herrera (Fortuna), desde las 08:30h hasta las 18:30h aproximadamente, en las que se progresará por ambos barrancos aplicando los conocimientos adquiridos y practicando las técnicas vistas en teoría.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del Curso es de 65 euros, 75 para no federados.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4
- Profesorado: Técnicos Deportivos de la EME.
- Mínimo de 6 alumnos y máximo de 16.

DIRIGE

- Alberto Martínez Alcántara, Técnico Deportivo en Barrancos Nivel II. Director Técnico del Comité de Barrancos de la FMRM y Técnico de la E.M.E. y de la E.M.A.
- Contacto: bomberoama@gmail.com 652 314 269

INCLUYE

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME.
- Material individual y colectivo para la realización de las prácticas: cuerdas, material de barrancos, cascos, arneses y descensores.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva para progresar por barrancos secos adecuada a la época del año.
- Botas de Montaña.
- Guantes.
- Almuerzo, comida y agua.
- Mochila. Se recomienda poca/media capacidad ataque (40 litros aprox.)



EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Si se dispone, llevar también como equipo personal:

- Arnés de barrancos y casco
- Descensor tipo ocho
- Baga de anclaje doble con mosquetones con seguro.

En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la EME para los alumnos del curso.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FERM en <http://www.espeleomurcia.es/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EME podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EME podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.



MÁS INFORMACIÓN

Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de cañones

escuela@espeleomurcia.es