

**CURSO DE MONITOR
ASEGURADOR DE
ROCÓDROMO**
26 horas
CURSO SUBVENCIONADO FMRM



11, 18, 19, 20 y 26 de noviembre 2016

FECHAS

11, 18, 19, 20 y 26 de noviembre 2016

OBJETIVOS

Dotar a los participantes de los conocimientos necesarios para la obtención del título federativo de Monitor Asegurador de Rocódromo y desarrollar sus competencias en el ámbito de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia y de sus respectivos clubes. Este título acredita que la persona titular posee los conocimientos necesarios para organizar y liderar las actividades de escalada en rocódromo de carácter benévolo en los clubes y entidades deportivas de la F.M.R.M. conforme a las siguientes competencias (art. 3.5.2 Reglamento EMA):

COMPETENCIAS DEL MONITOR ASEGURADOR DE ROCÓDROMO

- Participar en actividades propias de escalada dentro del siguiente marco práctico:
 - Escalada deportiva sobre rocódromos o paredes artificiales, con equipamientos para vías de descuelgue y aseguramiento al escalador en polea (“top rope”); es decir, desde el suelo con la cuerda pasada por el descuelgue de la vía. Incluye el aseguramiento y descuelgue al que actúa como primero de cordada en las instalaciones deportivas mencionadas.
 - Las vías han de estar correctamente equipadas de manera moderna con puntos fijos de protección habituales y normalizados para rocódromos. Los anclajes situados a corta distancia, incluso en los tramos fáciles de escalada, de modo que quede disminuido el riesgo o exposición en caso de caída. Las reuniones o puntos de descuelgue deben contener al menos dos anclajes fijos de los indicados.
 - Para asegurarse a estas vías el único material necesario debe ser: cintas exprés o anillos cosidos, mosquetones de seguridad y dispositivos de aseguramiento.
- Se excluye expresamente del ámbito de su actuación o competencia la escalada en roca. Entendida como escalada en escuelas de escalada en roca o medio natural fuera de instalaciones deportivas de rocódromo.

CONTENIDOS DEL CURSO

2016	CURSO MONITOR ASEGURADOR DE ROCÓDROMO			
		HORAS LECTIVAS		
Materia	Horas teóricas	Horas Prácticas	Horas Total	
PRUEBA DE ACCESO		2	2	
Módulo I La EMA, como organismo docente y de actividades de montaña de la FMRM. Reglamento y estatutos de la EMA. Competencias del Monitor asegurador de rocódromo. Aspectos legales y marco jurídico.	2		2	
Módulo II El rocódromo: características, tipos. Actividades. Competiciones de escalada. Normas de uso.	2		2	
Módulo III Criterios técnicos y de seguridad de la escalada deportiva, en rocódromo y roca.	3	4	7	
Módulo IV La actividad propia del Monitor asegurador de rocódromo FMRM. Planificación y seguridad	3	6	9	
EVALUACIÓN EXAMEN	1	3	4	
Los instructores realizan una evaluación continua a los alumnos, tanto de prácticas como de teoría.				
TOTAL HORAS PRESENCIALES	11	15	26	
HORAS DE PRÁCTICAS EN ROCÓDROMO PARA ACREDITAR DESPUÉS DEL CURSO				
Acreditadas por clubes adscritos a la FMRM/FEDME, o empresas/entidades con convenio suscrito con la FMRM.		40**		
**Se descontarán las 15 horas prácticas del curso, siendo por tanto necesarias 25 horas				

Módulo I

1. La EMA, como organismo docente y de actividades de montaña de la FMRM.
2. Reglamento y estatutos de la EMA. Especialidades técnicas.
3. Perfil y competencias del Monitor asegurador de rocódromo.
4. Aspectos legales y marco jurídico del Monitor asegurador de rocódromo FMRM.
 - 4.1 -Legislación básica específica: Normas NIDE (instalaciones). Normativa europea (equipo y estructuras): UNE y UNE- EN. Normativa interna estándar sobre el uso del rocódromo.
 - 4.2 -La responsabilidad civil del asegurador. Hecho doloso, culposo e irresponsable. Tipos de responsabilidad: subsidiaria y solidaria. Fundamento reparador. Régimen de responsabilidad: organizador de la actividad, de la escuela de escalada, del que dirige la actividad, entre los propios escaladores en el desarrollo de la actividad.
La asunción del riesgo. El deber de socorro.
Tipos de seguro y coberturas.

Módulo II

1. El rocódromo: características, tipos y homologaciones.
 - 1.1 -Estructura artificial de distintos materiales, seguridad máxima, cubiertos o al – aire libre, con anclajes de seguridad y descuelgues o salas de “Boulder”.
 - 1.2 -Anclajes, descuelgues y presas del rocódromo, tipos y materiales.
 - 1.3 -Mantenimiento de un rocódromo, tareas rutinarias y la revisión homologada.
2. Actividades.
 - 2.1 -Uso libre. Escuela de escalada. Actividades organizadas de escalada.
Competiciones
3. Competiciones de escalada.
 - 3.1 - De dificultad, velocidad y de “boulder” o bloque.
 - 3.2 - Copa de España (FEDME). Campeonato Regional.
4. Normas de uso.
 - 4.1 -Normativa estándar de uso de Rocódromo.

Módulo III

1. Criterios técnicos y de seguridad de la escalada deportiva, en rocódromo y roca.
 - 1.2 -La cadena de seguridad, el factor de caída y la fuerza de choque.
 - 1.3 -Material técnico: Material duro y blando, características y composición. Nomenclatura, función, manejo, conservación y durabilidad. Resistencias y homologaciones. El “ E.P.I.”, equipo de protección individual.
 - 1.4 -Nudos: De amarre, de freno, autoblocantes, de unión, de fuga, de fin de cuerda: Nomenclatura, elaboración y uso.
 - 1.5 -Anclajes permanentes: Por expansión y adhesivo químico: características, colocación y ubicación.

- 1.6 -Instalaciones. El descuelgue: Definición, características, funcionalidad y seguridad.
- 1.7 -Tipos de descuelgues. Pasar la cuerda. Reforzar el descuelgue. Los tres tipos de triangulaciones.
- 1.8 -Puntos a verificar mutuamente con el compañero y asimismo antes de comenzar la escalada. La importancia del "Partner check". Nudo de fin de cuerda.
- 1.9 -Desplegado y plegado correcto de la cuerda
- 1.10 -Establecer un código de comunicación antes de comenzar la escalada. Importancia de una buena comunicación de la cordada. Orden, confirmación.
- 1.11 -La seguridad en la progresión del 1º de cuerda: Paso correcto de la cuerda por la cinta exprés (chapar). Orientación correcta del gatillo del mosquetón de la cuerda de la exprés. Posición correcta de la cuerda con respecto al cuerpo. Importancia de pasar la cuerda por todos los anclajes. Importancia del uso de cintas largas para evitar roces y ángulos en la cuerda. Importancia de chapar desde una posición cómoda. Paso de cuerda por un descuelgue de anilla y por dos químicos aislados.
- 1.12 -Técnica de aseguramiento:
 - 1.12.1 -Al 1º de cuerda, haciendo uso correcto del freno automático y dinámico. Diferencia de peso de más de dos tercios entre el escalador y asegurador, consecuencias y soluciones. Distancia del asegurador a la pared. Importancia de los tres primeros anclajes. Observación de los errores que puede cometer el escalador y sus consecuencias y la importancia de comunicárselo con anticipación para que lo corrija. Recepción de la caída del escalador y detención por parte del asegurador. Importancia de dinamizar la caída por el asegurador (acompañándola y comba a partir de la 3ª chapa). Hacer de portero antes de chapar el 1º anclaje.
 - 1.12.2 -En polea: mantener desde el comienzo una pequeña tensión en la cuerda activa, que de confianza al escalador pero que no lo desequilibre. Nunca debe haber comba para evitar la caída del escalador. No tocar el gatillo de desbloqueo del freno hasta que el escalador no este colgado de la cuerda y de la indicación al asegurador de bajar.
- 1.13 -Como descolgarse con seguridad de una vía sin llegar al descuelgue. si el descuelgue es dudoso y si la cuerda es corta y el nudo de fin de cuerda hace tope en el freno.
- 1.14 -Ascender por una cuerda fija. Descender en rapel "autoasegurado". Transición de ascenso a descenso.
- 1.15 -La seguridad en el rocódromo: Errores, como actuar para evitarlos y corregirlos.
- 1.16 -Técnica gestual básica.

- 1.17 -Catalogación de la dificultad de las vías. Sistema utilizado en nuestro país y en las competiciones. Sistema UIAA, y francés.

Módulo IV

1. La actividad propia del Monitor asegurador de rocódromo FMRM.

- 1.1- -Actividad organizada con grupos. Planificación y seguridad: Antes, durante y después.

- 1.1.1. -Antes: Determinar la capacidad del rocódromo atendiendo a la capacidad de aforo fijado en las normas de uso del rocódromo, al nº de descuelgues y de los espacios libres. Determinar el número de escaladores o participantes que pueden realizar la actividad teniendo en cuenta los datos anteriores y además la ratio y el nº de aseguradores disponibles. Ratio optima, 1/6 a 1/8 máx.

Determinar y organizar las actividades que se van a realizar, escalada en polea rotando los grupos, haciendo estaciones: de nudos (elaboración y uso), búlder (gestualidad), escalada en polea. Establecer el lugar de cada monitor y tener el material necesario a mano.

Preparar el material necesario para la actividad y repartido a cada monitor.

Instalar las vías que se van a subir en la actividad.

Determinar el lugar donde depositar los enseres y pertenencias de los participantes (mochilas, abrigos...etc.) alejado de la línea de seguridad.

- 1.1.2. -Durante: No sobrepasar los límites de competencia del Monitor asegurador de rocódromo F.M.R.M.

Correcta y continua gestión del riesgo. Observación estricta del protocolo de seguridad: cumplir la ratio, (no debe haber participantes que excedan de la ratio dentro del rocódromo), establecer una línea roja por detrás del asegurador para los participantes, uso general del casco. Establecer un orden de turno de los participantes, colocar el e.p.i. y comprobar todo correcto antes de comenzar la escalada y no comenzar hasta que esté la cuerda activa tensa.

No buscar en el participante un rendimiento deportivo máximo y no forzarlo a que suba o llegue a final de vía. Darle ánimos y consejos.

Dar explicaciones necesarias: De gestualidad, hasta donde puede subir (donde está el fin de la vía), no desviarse de la línea (evitar péndulos), no agarrar las chapas, posición correcta para descolgarlo, código de comunicación.

Es aconsejable que el 1º participante suba hasta la 2ª chapa y descolgarlo dando las explicaciones precisas para que los compañeros lo vean.

- 1.1.3. -Después: Hacer un balance de la actividad y anotar los fallos y las mejoras para sucesivas veces. Tener un cuaderno de bitácora de tu actividad como asegurador de rocódromo.

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

Prueba de acceso:

- **Viernes 11 Nov.** : 15:00 – 17:00 h. Rocódromo “Jose M^a. Cagigal”, Murcia
Actividad de la prueba:
 1. Realizar en posición de primero de cuerda, sin caídas ni descansos hasta el descuelgue, dos vías (5+). Entre cada vía se hará un descanso mínimo de 8 minutos.
 2. Realizar la técnica de aseguramiento a un escalador de primero con un aparato de freno automático y descolgarlo correctamente.

Teoría, prácticas y examen:

- **Viernes 18 Nov.** : 17:00 – 20:00 h. Teoría en aula. Sede de la FMRM, C/ F^o Martínez Garcia,4 Bajo, Murcia
- **Sábado 19 Nov.** : 9:00 – 17:00 h. Prácticas y teoría en Rocódromo “Jose M^a. Cagigal”, Murcia
- **Domingo 20 Nov.** : 9:00 – 17:00 h. Prácticas y teoría en Rocódromo “Jose M^a. Cagigal”, Murcia
- **Sábado, 26 Nov.** : 9:00 – 13:00 h. Examen teoría y práctica. Rocódromo “Jose M^a. Cagigal”, Murcia

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno:
 - **50€ / federado** (10€ prueba acceso, 40€ curso). Curso subvencionado FMRM
 - **95€ / no federado** (15€ prueba acceso, 80€ curso).
- Ratio Profesor/Alumno: 1/6
- Profesorado: Instructores de Escalada o Alpinismo titulados E.M.A./F.M.R.M

MATERIAL OBLIGATORIO

- Equipo personal: Casco, arnés y pies de gato.

MATERIAL RECOMENDADO

- 1 cuerda simple cada dos alumnos
- 1 freno automático tipo gri-gri cada dos alumnos
- 12 cintas exprés cada dos alumnos
- Cordino para autoblocante
- 1 maillón del nº 7, ancho
- 1 freno dinámico tipo cesta
- 1 anillo de cinta cosida de 60cm.
- 1 anillo de cinta cosida de 120cm.

- 1 cabo de anclaje
- 2 mosquetones de seguridad, uno HMS

La FMRM, aportará el material recomendado a los alumnos que les falte.

PROFESORADO

Alfonso Cerdán Sandoval: Director del curso. Instructor de escalada FMRM, Instructor de escalada en roca de la EAAM. Profesor de la escuela de escalada del rocódromo “José María Cagigal” de Murcia.

Sergio Caravaca Teruel: Licenciado en Educación Física. Instructor de escalada FMRM. Profesor de la escuela de escalada del rocódromo “José María Cagigal” de Murcia.

María Diez de Revenga Giménez: abogada en ejercicio desde 1995. Presidenta del Comité de Disciplina deportiva de la FMRM. Técnico en gestión de entidades deportivas, especialista universitario en mediación, master en gestión de la calidad empresarial.

REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO

- Es necesario la asistencia a las horas establecidas en la convocatoria.
- Todos los alumnos deberán superar la **evaluación final del curso** (prueba objetiva final o examen), que consta de dos partes: teórico y práctico. El evaluador será el director del curso (instructor de escalada de la F.M.R.M.), que a su vez está nombrado y autorizado por el Director EMA y Director Técnico FMRM. La **calificación** será numérica (nota de 1 a 10), más la expresión de **apto** para los alumnos que han obtenido nota (5, 6, 7, 8, 9, 10), o no apto para las notas de (1, 2, 3, 4).
- Los alumnos que hayan asistido al curso pero que no superen la evaluación final, tendrán derecho a la obtención de un certificado por las horas de formación recibidas y podrán comparecer, previa notificación a la EMA y pago de tasa establecida por EMA, a otros exámenes que se desarrollen en otros cursos y convocatorias posteriores de “Monitores Aseguradores de Rocódromo”. También el director del curso, con autorización de la EMA, podrá fijar una fecha para un examen de recuperación. Se establece un número máximo de 4 convocatorias, con el objeto de poder hacer valer este derecho.
- La obtención del título se alcanza con la calificación de apto y una vez que sean acreditados ante la FMRM, los currículos deportivos y prácticas establecidas en los reglamentos EMA y esta convocatoria para los Monitores Aseguradores de Rocódromo.
- **Currículum deportivo a presentar en FMRM con posterioridad a la terminación del curso** (el Art. 3.5.2 del Reglamento EMA):

40 horas de prácticas de escalada y aseguramiento en rocódromos bajo la tutela de un Monitor, Instructor de Escalada o Monitor Asegurador de Rocódromos titulado. **De estas horas se descontarán las 15 horas prácticas del curso, siendo por tanto necesarias 25 horas.**

LA PRESENTACIÓN DE CURRÍCULUM O HISTORIAL DEPORTIVO, en conformidad con el artículo 3.6 del Reglamento EMA, deberá contener:

- 1) Los datos de identidad y firma del solicitante. En concreto: nombre y apellidos, D.N.I., fecha de nacimiento, dirección, correo electrónico, teléfonos, club a que pertenece. Estudios/titulaciones académica y deportiva. Currículo o historial deportivo
- 2) Respecto a las actividades deportivas mínimas exigidas para el acceso a los diversos títulos y especialidades deben cumplir los siguientes requisitos que permitan acreditar la actividad realizada:
 - Fecha de actividad.
 - Identidad de compañeros, profesores o testigos.
 - Localización geográfica y toponimia, altura y dificultad de la cima o vía de escalada.
 - En su defecto, se debe aportar cualquier otro dato o medio que permita la confirmación inequívoca de la actividad.
- 3) Certificado firmado por el Presidente del club de pertenencia, donde se da el visto bueno a las actividades realizadas.
- 4) Una vez superadas las actividades exigidas en la titulación para el acceso a los diversos títulos y especialidades, podrán aportarse dentro del currículo deportivo más actividades, siendo para ellas suficiente una nominación y enumeración ordenada de las mismas que permita su identificación geográfica.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- **Ser escalador en activo. Buena condición física.**
- **Superar la prueba de acceso, como apto.**
- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (F.M.R.M.), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (F.E.D.M.E.), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmr.net/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza cuatro días antes del inicio del curso.

- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La E.M.A. podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La E.M.A. podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado E.M.A./F.M.R.M. que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

fmrmm@fmrmm.net - Tlf 968 340 270 - Fax 968255372