



CURSO DE TÉCNICAS VERTICALES EN BARRANCOS

RAPEL E INSTALACIONES EN BARRANCOS SECOS
20 horas



28, 29 y 30 de abril de 2017

PRESENTACIÓN

Curso de 20 horas destinado a todos aquellos que queráis aprender las técnicas básicas de progresión en barrancos secos, técnicas de rapel y montaje de cabeceras e instalaciones sencillas.

Este curso es complementario al Curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos, pues puede servir tanto para realizarlo después y afianzar conocimientos, como para realizarlo antes y preparar los conocimientos para los barrancos acuáticos del Curso de Iniciación.

OBJETIVOS

- Aprender el uso del material y las técnicas de progresión por barrancos secos.
- Conocer las técnicas de rapel, maniobras con cuerdas y aseguramiento.
- Aprender el montaje de cabeceras de rapel y otras instalaciones básicas.
- Conocer las técnicas de rapel autoasegurado.
- Prevenir los riesgos en la práctica del Barranquismo en barrancos secos.

CONTENIDOS

- Material personal y colectivo.
- Montajes del ocho. Bloqueo del ocho.
- La progresión vertical en un barranco seco. Técnicas de Rapel.
- Nudos
- Montaje de cabeceras básicas, rapel guiado y pasamanos de un tramo.
- Maniobras de aseguramiento.
- Rapel autoasegurado.
- Reseñas en Barrancos
- Prevención de Riesgos

LUGARES Y FECHAS:

Se realizará una clase teórica el viernes de 17:00 a 21:00h donde se verán todos los aspectos teóricos de la formación. Tendrá lugar en el aula del local social de la FMRM (Calle Francisco Martínez García, 4 bajo, Murcia).

Las clases prácticas se realizarán el sábado en el





Barranco de la Herrera (Fortuna) y el domingo en el Barranco del Saltaor (Jumilla), desde las 08:30h hasta las 18:30h aproximadamente, en las que se progresará por ambos barrancos aplicando los conocimientos adquiridos y practicando las técnicas vistas en teoría.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del Curso es de 65 euros, 75 para no federados.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4
- Profesorado: Técnicos Deportivos de la EME.
- Mínimo de 6 alumnos y máximo de 16.

DIRIGE

- Alba Sánchez Esteban, Técnico Deportivo en Espeleología y Descenso de Cañones Nivel II. Jefa de Estudios EME
- Contacto: albasanchezesteban@gmail.com 616 151 138

INCLUYE

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME.
- Material individual y colectivo para la realización de las prácticas: cuerdas, material de barrancos, cascos, arneses y descensores.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva para progresar por barrancos secos adecuada a la época del año.
- Botas de Montaña.
- Guantes.
- Almuerzo, comida y agua.
- Mochila. Se recomienda poca/media capacidad ataque (40 litros aprox.)



EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Si se dispone, llevar también como equipo personal:

- Arnés de barrancos y casco
- Descensor tipo ocho
- Baga de anclaje doble con mosquetones con seguro.

En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la EME para los alumnos del curso.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FERM en <http://www.espeleomurcia.es/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EME podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EME podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.



MÁS INFORMACIÓN

Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de cañones

escuela@espeleomurcia.es