



escuela  
murciana de  
actividades  
de montaña



Colabora:



# SEMINARIO DE METEOROLOGÍA BÁSICA EN MONTAÑA

5 Horas  
MURCIA



CÓDIGO: SEM-2017-02

## JUSTIFICACIÓN

El conocimiento del medio natural en el que desarrollamos nuestras actividades deportivas hace que estas sean más seguras. El conocimiento y la valoración meteorológica previa y durante la actividad que vayamos a realizar es un pilar básico en la prevención de incidentes y accidentes, por ello, la formación en meteorología en montaña es fundamental a la hora de la planificación de nuestras actividades y el desarrollo de las mismas.

## OBJETIVOS

- Aumentar la seguridad de nuestras actividades, mejorando nuestra formación básica y nuestro conocimiento del medio en el que practicamos nuestros deportes.
- Conocer la importancia de la meteorología en montaña a la hora de planificar nuestras actividades en el Medio Natural.
- Dotar al alumno de recursos básicos suficientes a la hora de tomar decisiones en la planificación de sus actividades en el Medio Natural.

## CONTENIDOS

1. **Factores atmosféricos que afectan a las actividades en Montaña** (Presión atmosférica, temperatura, vientos, nubes...).
2. **Partes Meteorológicos.** Cómo utilizarlos al planificar nuestras actividades.
3. **Interpretación básica de fenómenos meteorológicos a través de la observación de las nubes.**
4. **Prácticas en la Naturaleza.**

## FECHA Y HORARIO:

- Viernes 26 de mayo de 2017.
- Sábado 27 de mayo de 2017.

## LUGAR DE REALIZACIÓN:

- **Viernes 26/05/2017.** Club Montañero de Murcia, (Avda. San Juan de la Cruz, 27 - edificio Colon I, barrio Infante Juan Manuel Murcia (frente a puerta de entrada del Parque de Bomberos).
- **Sábado 27/05/2017.** Parque Regional del Valle.

## DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO:

**Viernes: de 19.00 a 21.00 horas (2 horas jornada de tarde).**

- Clase Teórica.

**Sábado: de 09.00 a 12.00 horas (3 horas jornada de mañana).**

- Práctica en la Naturaleza.

## DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- **Clase en aula:** Charla teórica utilizando materiales audiovisuales para la mejor comprensión de los contenidos. **Viernes 26/05/2017.**
- **Práctica, término municipal de Murcia – Parque Regional del Valle.** Salida a la naturaleza para aplicar los conocimientos desarrollados en la parte teórica. **Sábado 27/05/2017.**

## CUOTA/RATIO/PROFESORADO:

- Cuota del curso por alumno: 10 euros federados. No federados: 16 euros.
- Ratio Profesor/Alumno en las prácticas: 1/10
- 20 Plazas, asignadas por riguroso orden de inscripción.

- Profesorado: Miembros del Comité de Seguridad y Montaña de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia. (Ver tabla en sección del Comité de Salud y Montaña).

#### **INCLUYE:**

- Charlas Teóricas y Prácticas con Miembros del Comité de Salud y Montaña de FMRM (Ver tabla en sección del Comité de Salud y Montaña).
- Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad.

#### **CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS:**

- Desplazamiento al lugar de las prácticas.

#### **EQUIPO Y MATERIAL PERSONAL:**

- Ropa deportiva cómoda y adecuada a la época del año.
- Comida y Agua para una salida a la Naturaleza de tres horas de duración.
- Mochila.
- Botas de "trekking" ó montaña si es posible, en su defecto calzado adecuado para la práctica del senderismo.
- Bolígrafo y papel.

#### **INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN:**

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmr.net/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza cuatro días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

#### **OBSERVACIONES GENERALES**

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

#### **MÁS INFORMACIÓN**

**Federación de Montañismo de la Región de Murcia.**

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

[fmr@fmr.net](mailto:fmr@fmr.net) - Tlf 968 340 270