

I CURSO SOPORTE VITAL BÁSICO Y UTILIZACIÓN DE DEFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO EXTERNO

Curso para instructores FMRM, monitores FMRM y deportistas federados de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia



Comité Salud y Montaña FMRM

saludymontana@fmrmm.net
saludymontanafmrmm@gmail.com
fmrmm@fmrmm.net

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

Curso sobre Soporte Vital Básico – RCP y utilización de DESA, que conlleva tras su superación la **acreditación oficial por parte de la Consejería de Sanidad y Política Social, necesaria para la utilización de desfibriladores semiautomáticos externos por personal no médico en la Región de Murcia.**

El curso consta de dos partes, una primera parte no presencial de trabajo y estudio a través de la Plataforma de Formación on-line (Moodle) de la Escuela Murciana de Actividades de Montaña de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (6 horas) y una segunda parte presencial de formación teórico – práctica (dos jornadas de 4 y 6 horas).

Total 16 horas lectivas.

CONTEXTUALIZACIÓN Y JUSTIFICACIÓN

Todos los días se producen situaciones que ponen en peligro nuestras vidas, como accidentes, caídas, problemas cardiovasculares (infartos cardiacos, accidentes cerebrovasculares...), atragantamientos, intoxicaciones, ahogamientos por inmersión, etc. Dentro de todas estas situaciones encontramos una, que por la gran incidencia en nuestra población y por las consecuencias que provoca merece una atención especial, se trata de la *Parada Cardio-Respiratoria* (en adelante PCR).

En Europa ocurren aproximadamente unas 375.000 PCR al año. Un porcentaje muy importante de las mismas suceden fuera del hospital (alrededor de un 90%) y las personas que atienden inicialmente al adulto o al niño que la ha sufrido son sus familiares, compañeros de trabajo, profesores, entrenadores o viandantes en la vía pública.

En España la enfermedad coronaria es la primera causa de mortalidad. A pesar del tremendo avance y mejoría de los servicios de emergencias, éstos nunca podrán llegar a la totalidad de los casos con la suficiente rapidez para poder solventar esa situación de PCR (unas 25.000 personas fallecen por infarto agudo de miocardio antes de poder recibir asistencia médica).

Actualmente menos del 30% de las PCR extrahospitalarias son reanimadas inicialmente por la población general. La instauración de maniobras de RCP por las personas que han presenciado el paro aumenta en siete veces las posibilidades de supervivencia.

Diversos estudios han demostrado que el tiempo transcurrido entre la parada cardiaca y el inicio de la reanimación cardiopulmonar es uno de los factores pronósticos más importantes. La RCP básica precoz y desfibrilación temprana mejoran el pronóstico de la PCR tanto en niños como en adultos.

Tal y como recomiendan e indican desde el Consejo Europeo de Resucitación - ERC y desde el Consejo Español de RCP, es de vital importancia el reconocimiento precoz de la PCR, la realización de RCP y la desfibrilación temprana en deportistas que durante su práctica deportiva presentan un colapso súbito e inesperado (probablemente por una causa cardiaca).

Por todo ello, es necesario que las personas que atienden inicialmente al individuo que ha sufrido una PCR, sepan y realicen RCP básica hasta que lleguen los servicios de emergencias, incluso utilizando DESA, si disponen de él, independientemente de su cualificación profesional y de su nivel cultural.

Ante esta problemática, desde la Federación de Montañismo de la Región de Murcia - FMRM, federación deportiva que en la actualidad engloba un colectivo de más de 8.000 deportistas en nuestra región, se ha observado la necesidad de formación de nuestros deportistas en este ámbito.

Desde la FMRM, como promotor deportivo dentro de la sociedad murciana, creemos en la gran importancia que tiene para la práctica saludable y segura del deporte, que tanto los técnicos deportivos, instructores, monitores y árbitros de las diferentes disciplinas que se engloban dentro de la federación (Alpinismo, Escalada, Carreras por Montaña, Senderismo, Bicicleta por Montaña, Barranquismo y Marcha Nórdica), como los organizadores y deportistas participantes en las actividades y competiciones tengan acceso a formación acreditada en RCP y utilización de DESA (SVB), lo que les proporcionará un recurso necesario a la hora de enfrentarse a una situación de PCR, tanto en su práctica deportiva como en su vida diaria.

OBJETIVOS

Objetivo general:

- Promover la capacitación en técnicas de Resucitación Cardiopulmonar y Soporte Vital Básico entre nuestros deportistas en particular y en toda la población en general.

Objetivos específicos:

- Aumentar la seguridad de las actividades organizadas por la FMRM.
- Formar y acreditar a nuestros técnicos y deportistas en RCP y en la utilización de Desfibriladores Semiautomáticos.
- Aumentar el número de personal no sanitario que pueda acceder y utilizar los DESA en la sociedad murciana.

- Optimizar los recursos materiales sanitarios (DESA) disponibles en pabellones, rocódromos, piscinas, gimnasios, centros escolares, grandes superficies comerciales, etc.

CONTENIDOS

1. PAS.
2. SOPORTE VITAL BÁSICO.
3. PARADA CARDIORRESPIRATORIA.
 - 3.1 Cadena de Supervivencia.
 - 3.2 Reanimación Cardiopulmonar (RCP).
 - 3.3 Desfibrilador Automático Externo (DEA).
 - 3.4 Recogida de datos según el Método Utstein.
4. OBSTRUCCIÓN VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO (OVACE).
5. POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD – POSICIÓN RECUPERACIÓN.
6. CONTROL DE HEMORRAGIAS.

FECHAS

- **Fase Formación Online:** Comienzo 26 de octubre de 2017.
- **Fase Formación Teórico – Práctica:** 10 y 11 de noviembre de 2017.

HORARIO

- **Fase Formación Online:** Apertura Plataforma online 00:00 horas del día 26 de octubre de 2017 hasta las 23:59 horas del día 9 de noviembre de 2017.
- **Fase Formación Teórico – Práctica presencial:**
 - Viernes 10 de noviembre de 2017: De 17.30 a 21.30 horas.
 - Sábado 11 de noviembre de 2017: De 08.30 a 14.30 horas.
- **Evaluación Teórico – Práctica presencial:**
 - Examen Práctico: de 12.10 a 13.50 horas el día 11/11/2017.
 - Examen Teórico: de 14.00 a 14.30 horas el día 11/11/2017.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Aula de formación: Sede de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, situada en C/Francisco Martínez García, 4, 30003 Murcia.

NÚMERO DE PLAZAS

- 20 Plazas, asignadas por riguroso orden de inscripción.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO:

- Cuota del curso por alumno: 39 euros. **Curso exclusivo para Federados.**

- Ratio Profesor/Alumno en las prácticas: 1/8 (Según Decreto 80/2011 de 20 mayo)
- Profesorado: Miembros del Comité de Seguridad y Montaña de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

INCLUYE

- Prácticas con Miembros del Comité de Salud y Montaña de FMRM (Ver tabla en sección del Comité de Salud y Montaña).
- Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad: (maniquís, protectores, simuladores DESA, mascarillas ...)
- Acceso a Plataforma de estudio de la EMA.
- Manual del Alumno en formato PDF.

EQUIPO Y MATERIAL PERSONAL

- Ropa cómoda para la realización de las prácticas.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN:

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica.
- La matrícula y el abono de las cuotas del curso se realizarán a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrn.net/intranet>
- La fecha de **inscripción finaliza siete días antes del inicio del curso.**
- El alumno debe tener el estado de salud que permita poder desarrollar con normalidad la actividad convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/ Comité Salud y Montaña FMRM, que acredita



la formación recibida y acreditación oficial por parte de la Consejería de Sanidad y Política Social, necesaria para la utilización de desfibriladores semiautomáticos externos por personal no médico en la Región de Murcia.

MÁS INFORMACIÓN

Comité Salud Y Montaña
Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

saludymontana@fmrn.net
saludymontanafmrn@gmail.com

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00 horas.
Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.
968340270 - 620800343