

CONVOCATORIA ACTIVIDAD FORMATIVA PARA CLUBES

Seguridad en terreno nevado. Prevención de avalanchas

Subvencionada por la Federación de Montañismo de la Región de Murcia

El Comité de Montaña y Alpinismo convoca a los clubes adscritos a la FMRM a una actividad formativa con el fin de aumentar la seguridad y formación de los federados en terreno nevado. La actividad abarcará una sesión de 2 horas, con ponente y material específico sobre los contenidos detallados en el **anexo I**. Distribución para los asistentes, a través del club participante de los apuntes y material didáctico elaborado. La fecha de la ponencia será acordada, según disponibilidad, entre el club solicitante y los ponentes responsables. El club gestionará el local y desarrollará la difusión entre sus asociados. La Federación remitirá al club la información necesaria para la publicidad y colaborará con sus portales a la difusión de la actividad.

Es nuestra intención facilitar la formación de los deportistas federados, transmitiendo la formación a través de sus clubes, de manera que podamos hacerla extensiva y disponible en sus respectivas localidades. Anímate a formarte y colabora con nosotros con el objetivo de conseguir mayor seguridad en la práctica de los deportes de montaña.

Juan Carlos García Gallego. Director Técnico de la FMRM.

CONDICIONES

- 1) Solicitar la actividad cumplimentando el **ANEXO 2**. Remitirla al correo a fmrmm@fmrmm.net Indicar en el encabezado del correo "Solicitud de actividad formativa."
- 2) Gestionar el local donde se realizará la actividad que debe contener pantalla o superficie adecuada para realizar una proyección.
- 3) Una vez recibida y aprobada la actividad. Los responsables del Comité de Montaña y Alpinismo contactarán con el club solicitante para gestionar la realización práctica de la misma.
- 4) El orden cronológico de recepción de solicitudes determinará los criterios de preferencia para aprobar la actividad formativa destinada a los clubes.

Luis Alberto Ríos Quirós. Presidente de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

ANEXO I

SEGURIDAD POR TERRENO NEVADO. PREVENCIÓN DE AVALANCHAS

- 1)** Seguridad y marcha por terrenos nevados.
- 2)** Especial referencia a las condiciones de los 2000 y 3000 m. de la Bética y España.
- 3)** Distintos tipos de nieve, progresión y riesgos que conlleva:
 - A) Nieve ocasional de baja montaña
 - B) Nieve reciente (polvo, húmeda y venteada).
 - C) Nieve transformada: INVIERNO: (nieve costra o costra de rehielo, nieve helada, lisa y duradera). PRIMAVERA/VERANO: (nieves viejas, granulosas o primavera, neveros o ventisqueros, nieve podrida o pastosa)
 - D) Nieve de distinta consistencia. Estructura del manto en capas.
- 4)** La nevadas. Metamorfosis de la nieve.
- 5)** El Manto nivoso. La pendiente. Factores que rompe el equilibrio del manto nivoso.
- 6)** Los aludes. Morfología. Tipos de avalanchas.
 - A) De nieve reciente.
 - B) De placa (compacta, de viento y friable). Acción el viento sobre el manto nivoso (placas de viento y cornisas).
 - C) Alud de fusión. Nieve húmeda o primavera.
 - D) Alud de seracs. Glaciares. Grietas. Rimayas. Corredores.
- 7)** Predicción del riesgo de avalanchas. Boletín de información nivológica y del peligro de laudes. Escala Europea de Peligro de Aludes.
- 8)** Pasar una zona de riesgo de avalancha. Cómo actuar si te atrapa un alud de nieve. Rescate.

**SOLICITUD DE ACTIVIDAD FORMATIVA PARA CLUB. SEGURIDAD EN TERRENO
NEVADO. PREVENCIÓN DE AVALANCHAS.**

ANEXO II FORMULARIO DE SOLICITUD

Rellenar la solicitud con todos los datos. Poner fecha y enviar por correo a:
fmrmm@fmrmm.net

Indicar en el nombre del correo "Solicitud de actividad formativa" y seguido el nombre del club solicitante.

DATOS DEL CLUB SOLICITANTE Y RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD		
Nombre del club		
Nombre y apellidos del responsable del club que autoriza		Cargo
Domicilio postal		
C.P.	Municipio	Provincia
Correo electrónico:		Teléfono
OBSEVACIONES:		