

PRÁCTICA GUIADA DE CONSOLIDACIÓN DEL NIVEL DE AUTOSOCORRO EN PARED

SALIDA A ROCA PARA ALUMNOS QUE HAN REALIZADO EL CURSO DE AUTOSOCORRO EN PARED DE LA EMA Y QUIEREN PRACTICAR Y AFIANZAR CONOCIMIENTOS CON INSTRUCTORES Y EN LA MONTAÑA.



¿Te quedaste con ganas de practicar más o quieres refrescar lo que aprendiste en el curso que hiciste de la EMA? Aprovecha y apúntate a la salida con instructores de los cursos.

FECHAS/HORARIOS

- Fecha: domingo 29 de abril.
- Horario de 8:30 – 14:00h.

LUGAR DE ENCUENTRO/LUGAR DE PRÁCTICAS

- Pabellón de deportes de La Alberca Murcia.
- Escuela de escalada de “El Valle” Murcia.

OBJETIVOS

- Practicar, refrescar y aclarar dudas sobre los contenidos del curso de autosocorro en pared. Maniobras de autorrescate para escaladores.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 25 euros para federados. No federados 30 euros.
- Ratio Profesor/Alumno: un instructor cada 4 alumnos.
- Profesorado: Instructores de Escalada o Alpinismo titulados EMA/FMRM.

INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Escalada o Alpinismo titulados EMA/FMRM.
- Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad: cuerdas, material de escalada en pared, cascos, arneses y pies de gatos.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva cómoda para escalar.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Si se dispone, llevar también como equipo personal: pies de gato, arnés, casco. Y frenos como “Gri-gri”, cestas, ochos y mosquetones de seguridad. En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la FMRM para los alumnos del curso.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la

actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.

- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrm.net/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza dos días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00 horas.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

fmrm@fmrm.net - Tlf 968 340 270