



escuela
murciana de
actividades
de montaña



**CURSO DE ÁRBITRO
AUTONÓMICO DE MARCHA
NÓRDICA
FMRM
HOMOLOGADO FEDME**



FECHAS

11, 12 y 13 de mayo de 2018.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Sede de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

Curso de titulación federativa de 20 horas de duración organizado por:

- Comité de Marcha Nórdica de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.
- CAFMRM – Comité de Árbitros de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.
- EMA - Escuela Murciana de Actividades de Montaña.
- FMRM - Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

OBJETIVOS

- Dotar de la titulación y formación técnica adecuada de Árbitro de Marcha Nórdica, para cubrir las necesidades de arbitraje en las distintas pruebas de Marcha Nórdica de la comunidad autónoma de la Región de Murcia.
- Homologar los circuitos que vayan a formar parte de la Liga o Campeonato Regional de Marcha Nórdica de la FMRM o cualquier prueba similar.

CONTENIDOS

1. Estructura federativa (1 h)
 - Organigrama federativo.
 - Comité de Árbitros.
2. Entorno legal de las competiciones (1 h)
 - Legislación deportiva en general.
 - Legislación sobre federaciones.
3. Organización de competiciones (2 h)
 - Organigrama básico de la organización de una competición.
 - Funcionamiento de las distintas áreas de la organización de la competición.
4. Reglamento de Competición de Marcha Nórdica (4 h)
 - Modalidades.
 - El espacio de práctica.
 - El desarrollo de las competiciones.
5. Práctica de Técnica de Arbitraje de Marcha Nórdica (4 h)
 - Análisis de situaciones concretas en las que determinar comportamientos sancionables.

6. Diseño, señalización, marcaje y seguridad de los recorridos (3 h)
 - Valorar si el itinerario cumple los criterios de diseño, marcaje y seguridad.
 - Teórica y práctica.
7. Gestión de resultados y reclamaciones (2 h)
 - Toma de tiempos, actas, hojas y procedimiento de reclamación, penalizaciones.
8. Procedimiento antidoping (1 h)
 - Procedimientos empleados por los médicos del Consejo Superior de Deportes.
 - Actuación de un árbitro en una competición en la que se realice un control.
9. Protocolo de actuación ante un accidente (1 h)
 - Tipos de accidentes que se pueden producir durante el desarrollo de una competición.
 - Información básica sobre primeros auxilios.
10. Protección del medio ambiente (1 h)
11. Prácticas tutorizadas
Participación como árbitro en prácticas en una competición oficial bajo la supervisión del árbitro titular. Esta participación debe ser en toda la competición: preparación, arbitraje y valoración/emisión de actas).
 - Los árbitros dispondrán de un máximo 2 años para realizar las prácticas.

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- VIERNES 11: de 16:30 a 22:00 horas.
- SÁBADO 12: de 9:00 a 14:00 y 16:00 a 21:00 horas.
- DOMINGO 13: de 9:00 a 14:00.

OBSERVACIÓN: Posteriormente se publicará el horario definitivo con la distribución de profesorado y asignaturas.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 100 euros.
- Ratio Profesor/Alumno: Máximo 20 plazas. El número mínimo de alumnos para que se imparta el curso es de 10. Se reserva un 20% de plazas para federados de otras Comunidades Autónomas.
- Profesorado:
 - Francisco Soler Soto (Director del Curso). Presidente del Comité de Árbitros de la FMRM. Director de la EMA.
 - Julia Hernández. Directora del Comité de Marcha Nórdica FMRM. Árbitro Nacional de Marcha Nórdica.
 - Antonio Córdoba. Comité de Marcha Nórdica FMRM. Árbitro Nacional de Marcha Nórdica.

- Pablo Barrial
Marcos. Diplomado en Enfermería. Director Comité Seguridad FMRM.
- María Díez de Revenga. Abogada.

INCLUYE

- Documentación del curso.
- Reglamento Oficial FEDME/FMRM.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Manutención.
- Hospedaje.
- Aquellos interesados en hospedaje económico pueden ponerse en contacto con la FMRM para más información (fmmr@fmmr.net).

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Ordenador portátil.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmmr.net/intranet>.
- La fecha de inscripción finaliza cuatro días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.



escuela
murciana de
actividades
de montaña



MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

fmr@fmr.net - Tlf 968 340 270