

# MONTAÑA Y DISCAPACIDAD VISUAL MD01 20 horas / Murcia



Colaboran:





El Comité de Montaña y Discapacidad de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (CMA FMRM), tiene como objetivo principal promover y desarrollar los deportes de montaña entre el colectivo de personas con diversidad funcional, su entorno y la población en general. Este hecho constituye un medio evidente de integración, inclusión y normalización social.

Atendiendo a esto, el Comité de Montaña y Discapacidad FMRM pretende ser el nexo de unión entre los deportistas con diversidad funcional interesados en practicar deportes de montaña y los deportistas atraídos por la posibilidad de practicar estas modalidades deportivas adaptadas dentro de la FMRM, mejorando con ello la accesibilidad a su práctica.

Desde el CMD FMRM, estamos convencidos que ofrecer opciones y oportunidades a todas las personas y colectivos de la Región de Murcia, que quieran tener acceso a los deportes de montaña o actividades en la naturaleza de una forma saludable y segura, es una fórmula excepcional para mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional y la de su entorno a través de la práctica de actividades físico-deportivas en la naturaleza.

Entendemos que la práctica segura de los deportes de montaña y las actividades en entornos naturales, requiere de una correcta y concienzuda formación por parte de todos los deportistas, tanto guías, como usuarios. La seguridad en todas las actividades en montaña es de vital importancia, y por ello constituye uno de los pilares fundamentales de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia y por lo tanto del Comité de Montaña y Discapacidad FMRM.

De este último objetivo surge el curso MD01-Montaña y Discapacidad Visual.

## DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Curso Monográfico sobre Montaña y Discapacidad Visual que consta de dos partes diferenciadas, por un lado, un curso presencial teórico – práctico (14 horas) y por otro, una salida guiada al medio natural (6 horas).

Este curso forma parte del itinerario formativo del Comité de Montaña y Discapacidad FMRM – EMA, que conduce a la obtención del título federativo **“Técnico Especialista en Montaña y Discapacidad FMRM”** (Ver observaciones generales).

## FECHA:

Viernes 11 de mayo de 2018 (17:30 -20:30 horas).

Sábado 12 de mayo de 2018 (9:00 - 20:00 horas).

Salida Guiada al Medio Natural (Se informará de la fecha a lo largo del curso).

## LUGAR DE REALIZACIÓN:

**Clases (viernes):** Sede Club Montañero de Murcia.

C/Avda. San Juan de la Cruz, 27 – Edificio Colón I 30011 Barrio Infante Juan Manuel – MURCIA (La sede está situada frente al Parque de Bomberos. Entrada por el jardín a la derecha del portal 27).



**Clases (sábado mañana):** Sede Federación de Montañismo de la Región de Murcia.  
C/Francisco Martínez García Bajo nº 4 30003 – Murcia

**Prácticas (sábado mañana y tarde):** Municipio de Murcia – Área Cresta del Gallo. Lugar de encuentro parking.

## DURACIÓN DEL CURSO:

- **Viernes: 17.30h a 20.30 horas (3 horas).**

- 17:30-17:45 horas. Presentación del curso.
- 17:45-19:00 Conceptos básicos sobre ceguera y discapacidad visual.
- 19:00-19:15 Descanso.
- 19:15-20:30 Técnicas básicas de guía (teoría y práctica).

- **Sábado: 09:00 a 20:00 horas (11 horas).**

- 9:00-10:30 Montaña y discapacidad visual. Barra direccional y técnicas básicas de guía (teoría). Seguridad en el desplazamiento.
- 10:30-10:45 Descanso.
- 10:45-11:15 Comité de Montaña y Discapacidad.
- 11:15-12:00 Experiencias prácticas en montaña (a cargo de Miguel Ángel Clemente - Vocal Comité Montaña y Discapacidad Visual).
- 12:00-14:00 Prácticas con barra direccional y vocabulario.
- 15.30-19:45 Sesión práctica en la Cresta del Gallo.
- 19:45-20:00 Dudas y despedida.

- **Salida Guiada al Medio Natural (6 horas). – Fecha por determinar.**

## OBJETIVOS:

- Fomentar las actividades en el medio natural para personas con discapacidad visual.
- Conocer y aplicar las técnicas básicas de guía dentro y fuera del espacio natural.
- Dominar el manejo de la barra direccional y el vocabulario adecuado.

## CONTENIDOS:

- Conceptos sobre ceguera y discapacidad visual
- Técnicas básicas de guía en entorno urbano y natural
- La barra direccional, técnicas de guía en montaña y vocabulario específico.
- Seguridad en el desplazamiento con personas con ceguera y discapacidad visual.

Colaboran:



## DESARROLLO:

- **Clases en aula:** Charlas teóricas utilizando materiales audiovisuales adaptados para la mejor comprensión de los contenidos, (PowerPoint, vídeos...) solapadas con prácticas de los contenidos tratados.
- **Prácticas en terreno urbano y en Área de la Cresta del Gallo – Parque Regional del Valle y Carrascoy – Murcia** (desde el sábado a las 12:00 horas).

## CUOTA/PLAZAS/PROFESORADO:

- **Cuota del curso por alumno:**  
Federados: 30.00€  
No Federados: 37.00€ (Incluye seguro de accidentes para el Curso y Salida Guiada para 2 días).
- **Plazas Ofertadas:** 24 plazas, asignadas por riguroso orden de inscripción.
- **Profesorado:** Miembros del Comité de Montaña y Discapacidad de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

## INCLUYE:

- Prácticas con Miembros del Comité de Montaña y Discapacidad de FMRM.
- Material necesario para el desarrollo de la actividad (antifaces, barras direccionales...).

## CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS:

- Desplazamiento al lugar de las clases y las prácticas.
- Comida del Sábado.

## EQUIPO Y MATERIAL PERSONAL:

- Ropa deportiva cómoda y adecuada a la época del año.
- Comida y Agua para la jornada del sábado.
- Mochila.
- Botas de “trekking” ó montaña si es posible.
- Bastones.
- Botiquín Personal.



## INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN:

Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, para deportistas No Federados, suscribir un seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.

- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrmm.net/intranet>.
- La fecha de inscripción finaliza cuatro días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

## OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM/ Comité Montaña y Discapacidad FMRM que acredita la formación recibida.
- Aquellos técnicos de la EMA en las titulaciones de Monitor o Instructor de las especialidades de Senderismo, Montañismo, Escalada, Barranquismo, Alpinismo y Vías Ferratas que reciban la formación en los cuatro niveles y participen en las salidas prácticas obligatorias establecidas\*, se acreditarán como **“Técnico Especialista en Montaña y Discapacidad FMRM”**, titulación con una carga lectiva total de 80 horas. Para el resto de técnicos no pertenecientes a la EMA que quieran acceder a la titulación, este acceso se registrará, al igual que en el resto de titulaciones, por el Reglamento de la EMA.

Colaboran:



\*Cursos y Salidas Prácticas Obligatorias para la obtención de la titulación.

#### Cursos

- MD01. Montaña y Discapacidad Visual. (14 horas).  
Ruta guiada. (6 horas).
- MD02. Montaña y Discapacidad Auditiva. (5 horas).  
Ruta guiada. (5 horas).
- MD03. Montaña y Discapacidad Física. (10 horas).  
Ruta guiada. (5 horas).
- MD04. Montaña y Discapacidad Intelectual. (10 horas).  
Ruta guiada. (5 horas).

#### Salidas

- MD01 y MD02..... 2 Salidas (10 horas).
- MD03..... 1 Salida (5 horas).
- MD04..... 1 Salida (5 horas).

## MÁS INFORMACIÓN

### COMITÉ MONTAÑA Y DISCAPACIDAD

**Federación de Montañismo de la Región de Murcia.**

[montanaydiscapacidad@fmrn.net](mailto:montanaydiscapacidad@fmrn.net)

Director: [comitemontanaydiscapacidadfmrn@gmail.com](mailto:comitemontanaydiscapacidadfmrn@gmail.com)

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

[fmrn.net](http://fmrn.net) - Tlf 968 340 270