

# MONTAÑA Y DISCAPACIDAD FÍSICA MOTORA MD03

15 horas / Murcia



Colabora:



El Comité de Montaña y Discapacidad de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (CMA FMRM), tiene como objetivo principal promover y desarrollar los deportes de montaña entre el colectivo de personas con diversidad funcional, su entorno y la población en general. Este hecho constituye un medio evidente de integración, inclusión y normalización social.

Atendiendo a esto, el Comité de Montaña y Discapacidad FMRM pretende ser el nexo de unión entre los deportistas con diversidad funcional interesados en practicar deportes de montaña y los deportistas atraídos por la posibilidad de practicar estas modalidades deportivas adaptadas dentro de la FMRM, mejorando con ello la accesibilidad a su práctica.

Desde el CMD FMRM, estamos convencidos que ofrecer opciones y oportunidades a todas las personas y colectivos de la Región de Murcia, que quieran tener acceso a los deportes de montaña o actividades en la naturaleza de una forma saludable y segura, es una fórmula excepcional para mejorar la calidad de vida de las personas con diversidad funcional y la de su entorno a través de la práctica de actividades físico-deportivas en la naturaleza.

Entendemos que la práctica segura de los deportes de montaña y las actividades en entornos naturales, requieren de una correcta y concienzuda formación por parte de todos los deportistas, tanto guías, como usuarios. La seguridad en todas las actividades en montaña es de vital importancia, y por ello constituye uno de los pilares fundamentales de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia y por lo tanto del Comité de Montaña y Discapacidad FMRM.

De este último objetivo surge el curso MD03-Montaña y Discapacidad Física Motórica.

## DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Curso Monográfico sobre Montaña y Discapacidad Física Motora que consta de dos partes diferenciadas, por un lado, un curso presencial teórico – práctico (10 horas) y por otro, una salida guiada al medio natural (5 horas).

Este curso forma parte del itinerario formativo del Comité de Montaña y Discapacidad FMRM – EMA, que conduce a la obtención del título federativo “**Monitor Especialista en Montaña y Discapacidad FMRM**”. (Ver observaciones generales).

## FECHA:

Sábado 30 de noviembre de 2019 (9:00 - 19:00 horas).

Salida Guiada al Medio Natural (Se informará de la fecha a lo largo del curso).

## LUGAR DE REALIZACIÓN:

**Clase (sábado mañana)** Sede Federación de Montañismo de la Región de Murcia.  
C/ Francisco Martínez García Bajo nº 4 30003 – Murcia

**Práctica (sábado tarde):** Municipio de Murcia.

## DURACIÓN DEL CURSO:

- **Sábado: 09:00 a 19:00 horas (10 horas).**

- 9:00-9:30 Comité de Montaña y Discapacidad FMRM.
- 9.30 - 10.15 Montaña y Discapacidad Física Motora.
- 10:15-10:30 Descanso.
- 10:30-11:15 Silla Joëlette. Modelos. Seguridad en el desplazamiento.
- 11:15-11:45 Experiencias prácticas en montaña (a cargo de Juan Francisco Soriano Ponce. Deportista – Usuario Silla Joëlette).
- 11:45-13:15 Prácticas de funcionamiento y montaje Silla Joëlette.
- 13.15 – 14.00 Prácticas movilizaciones básicas y Sillas Joëlette.
- 15.30-18:45 Sesión práctica.
- 18.45-19:00 Dudas y despedida.

- **Salida Guiada al Medio Natural (5 horas). – Fecha por determinar.**

## OBJETIVOS:

- Fomentar las actividades en el medio natural para personas con discapacidad física motora.
- Dominar el pilotaje de la silla de ruedas todoterreno Joëlette.
- Aprender el montaje de la silla de ruedas todoterreno Joëlette.

## CONTENIDOS:

- Conceptos sobre la discapacidad física motora.
- Técnicas de manejo de la silla Joëlette en entorno rural y urbano.
- Montaje de la Silla Joëlette. Modelos.
- Seguridad en el desplazamiento con personas con discapacidad física motora.
- Movilizaciones básicas de personas con discapacidad física motora a la hora de utilizar la silla Joëlette.

## DESARROLLO:

- **Clases en aula:** Charlas teóricas utilizando materiales audiovisuales adaptados para la mejor comprensión de los contenidos, (PowerPoint, vídeos...) solapadas con prácticas de los contenidos tratados.
- **Prácticas en terreno urbano y periurbano.**

## CUOTA/PLAZAS/PROFESORADO:

- **Cuota del curso por alumno:**  
Federados: 35.00€  
No Federados: 40.00€ (Incluye seguro de accidentes para el Curso y Salida Guiada).
- **Plazas Ofertadas:** 24 plazas, asignadas por riguroso orden de inscripción.
- **Profesorado:** Miembros del Comité de Montaña y Discapacidad de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

## INCLUYE:

- Prácticas con Miembros del Comité de Montaña y Discapacidad de FMRM.
- Material necesario para el desarrollo de la actividad (Sillas Joëlettes...).

## CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS:

- Desplazamiento al lugar de las clases y las prácticas.
- Comida del Sábado.

## EQUIPO Y MATERIAL PERSONAL:

- Ropa deportiva cómoda y adecuada a la época del año.
- Comida y Agua para la jornada del sábado.
- Mochila.
- Botas de "trekking" ó montaña si es posible.
- Botiquín Personal.

## INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN:

Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, para deportistas No Federados, suscribir un seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.

- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmr.net/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza cuatro días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

## OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM/ Comité Montaña y Discapacidad FMRM que acredita la formación recibida.
- Aquellos técnicos de la EMA en las titulaciones de Monitor o Instructor de las especialidades de Senderismo, Montañismo, Escalada, Barranquismo, Alpinismo y Vías Ferratas que reciban la formación en los cuatro niveles y participen en las salidas prácticas obligatorias establecidas\*, se acreditarán como **“Monitor Especialista en Montaña y Discapacidad FMRM”**, titulación con una carga lectiva total de 80 horas. Para el resto de técnicos no pertenecientes a la EMA que quieran acceder a la titulación, este acceso se regirá, al igual que en el resto de titulaciones, por el Reglamento de la EMA.

\*Cursos y Salidas Prácticas Obligatorias para la obtención de la titulación.

### Cursos

- MD01. Montaña y Discapacidad Visual. (14 horas).  
Ruta guiada. (6 horas).
- MD02. Montaña y Discapacidad Auditiva. (5 horas).  
Ruta guiada. (5 horas).
- MD03. Montaña y Discapacidad Física. (10 horas).  
Ruta guiada. (5 horas).
- MD04. Montaña y Discapacidad Intelectual. (10 horas).  
Ruta guiada. (5 horas).

### Salidas

MD01 y MD02.....	2 Salidas (10 horas).
MD03.....	1 Salida (5 horas).
MD04.....	1 Salida (5 horas).

## MÁS INFORMACIÓN

### COMITÉ MONTAÑA Y DISCAPACIDAD

**Federación de Montañismo de la Región de Murcia.**

[montanaydiscapacidad@fmrn.net](mailto:montanaydiscapacidad@fmrn.net)

Director: [comitemontanaydiscapacidadfmrn@gmail.com](mailto:comitemontanaydiscapacidadfmrn@gmail.com)

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

[fmrn@fmrn.net](mailto:fmrn@fmrn.net) - Tlf 968 340 270