

PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA PARA NIÑOS

SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA NATURALEZA

Los niños de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia aprenden Primeros Auxilios con Jacinto y sus amigos.



www.jacintoysusamigos.com

- Actividad Subvencionada FMRM -

De la colaboración entre el Comité de Salud y Montaña de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia y la Asociación de Jacinto y sus amigos (Thinking-Health), nace el **curso “Primeros Auxilios en Montaña para niños. Seguridad y Prevención de Riesgos en la Naturaleza”**.

La Asociación de Jacinto y sus amigos, comparte objetivos con el Comité de Salud y Montaña; objetivos comunes como son la formación y divulgación en reanimación cardiopulmonar y primeros auxilios tanto en el medio urbano como en el medio natural, la promoción de hábitos y estilos de vida saludables en la población y la prevención de las enfermedades cardiovasculares entre el colectivo montañero en particular y entre la población en general; entre otros muchos.

Dicha asociación, con sede en Murcia, viene desempeñando sus actividades desde hace varios años, siendo divulgado su original proyecto tanto a nivel nacional como internacional en diferentes medios, de ahí, que incluso haya sido reconocida su iniciativa por la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias- SEMES. Por todo ello, este nuevo curso del Comité de Salud y Montaña FMRM, intenta que la formación en Primeros Auxilios sea extensible a todos los deportistas de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, independientemente de la edad de los mismos, desde los deportistas más adultos hasta los más jóvenes.

FECHA Y HORA:

- Miércoles 26 de febrero de 2020.
- De 18.00 a 19.30 horas.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

- Sede de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia
C/ Francisco Martínez García nº 4 Bajo.
30003 Murcia.



DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO:

¿En qué consisten los talleres de Primeros Auxilios en Montaña para niños?

Son actividades educativas adaptadas a la edad de cada niño, según su capacidad de respuesta y comprensión.

En el taller se proyectan videos de animación de Jacinto y sus amigos, se usan imágenes y actividades para que puedan aprender de un modo divertido estos contenidos.

Se enseña cómo se debe avisar al 112, la cadena de supervivencia, la conducta PAS, nociones básicas de primeros auxilios (atragantamiento, compresiones cardiacas con maniqués y el uso de un desfibrilador ...), además de normas básicas de seguridad al realizar actividades en el medio natural.

¿A quién va dirigida?

Esta actividad va dirigida a **niños entre 6 y 12 años** que realicen actividades en el medio natural tanto en el entorno Federativo como en el no Federativo. Teniendo prioridad en la inscripción los niños federados o hijos de deportistas federados en la FMRM.



¿Cuánto duran los talleres?

La duración de los talleres depende de la edad de los alumnos, su duración puede variar desde los 60 minutos hasta una 1 hora y media.

OBJETIVO:

Conocer los principios básicos de seguridad en montaña, los peligros y riesgos que entrañan las actividades para prevenirlos y los protocolos de actuación - Primeros Auxilios ante un accidente en el medio natural.

CONTENIDOS:

1. Normas básicas de Seguridad al realizar actividades en el medio natural.
2. Conducta PAS.
3. Avisar al 112.
4. Cadena de supervivencia
5. Nociones de primeros auxilios.
6. OVACE (atragantamiento),
7. RCP y el uso de un desfibrilador.

DESARROLLO:

Taller teórico práctico en aula.

CUOTA/RATIO:

- Cuota del curso por alumno: Actividad subvencionada por la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.
- Ratio Profesor/Alumno en las prácticas: 2 / 12.
- 24 plazas, asignadas por riguroso orden de inscripción.

PROFESORADO:

- Profesorado: Instructores de la Asociación de Jacinto y sus amigos y Miembros del Comité de Seguridad y Montaña de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia. (Ver tabla en sección del Comité de Salud y Montaña).

INCLUYE:

- Prácticas Instructores de la Asociación de Jacinto y sus amigos y con Miembros del Comité de Salud y Montaña de F.M.R.M. (Ver tabla en sección del Comité de Salud y Montaña).
- Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad (vídeos, maniqués...).
- Certificado individual de la actividad.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN:

- Realizar la matrícula de la actividad a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrn.net/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza cuatro días antes del inicio del curso, es decir el **viernes 21/02/2020.**
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad convocada.



OBSERVACIONES GENERALES:

- La EMA podrá suspender la actividad si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar la actividad, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso.
- La edad mínima para inscribirse: 6 años.
- **Necesaria autorización de los padres o tutor legal.**
- La asistencia a la actividad y en participación en su desarrollo da derecho a la obtención de certificado por parte del Comité de Salud y Montaña FMRM y la Asociación de Jacinto y sus amigos, que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN:

COMITÉ SALUD Y MONTAÑA

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

saludymontana@fmrmm.net

saludymontanafmrmm@gmail.com

Horario: de lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

620800343