

TALLER de NUDOS de ESCALADA

5 Horas



17 de octubre 2021

MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19

- No se puede matricular en el curso si está enfermo o tiene síntomas.
- Estar vacunado contra el Covid1-19.
- Uso obligatorio de mascarillas.
- Grupos máximo 5 personas incluido instructor en las prácticas. Distancia mínima obligatoria en las teóricas.
- Uso obligatorio de magnesio líquido en solución hidroalcohólica.
- El instructor vigilará el cumplimiento de dichas normas.

FECHAS

- 17 de octubre de 2021.

LUGAR DE REALIZACIÓN

- Sector de escalada “El Valle”. Murcia.

CONTENIDOS

- Confección, características, resistencia y aplicación de los nudos de escalada.
- Nudos por seno y por chicote. Nudos de unión, auto bloqueantes, de freno, de amarre, de fuga, de remate, de fin de cuerda, de encordamiento (por chicote, a mitad de cuerda, con una potencia, con la cuerda recogida).
- Plegado y transporte de la cuerda, sin mochila y con mochila.
- Elaboración de un arnés de fortuna con la cuerda.

OBJETIVOS

- Aprender a confeccionar y aplicar los nudos de escalada.
- Características y resistencia de los nudos.

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- **Sábado:** 09:10 – 14:10 h. Prácticas y teoría en Sector de escalada “El Valle”. Murcia. Lugar de encuentro: La Balsa de El Valle (junto a la Cantina) a las 8:50 h.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 30 € para federados. 40 € personas con seguro de día tramitado por la FMRM.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 instructor cada 4 alumno
- Profesorado: Técnicos Deportivos Escalada o Alta Montaña/Instructores de Escalada o Alpinismo EMA/FMRM.

INCLUYE

- Prácticas con Técnicos Deportivos Escalada o Alta Montaña/Instructores de Escalada o Alpinismo EMA/FMRM.
- Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad: cuerdas, material de escalada en pared, cascos, arneses y pies de gatos.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva cómoda para escalar.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Si se dispone, llevar también como equipo personal: pies de gato, arnés, casco. Y frenos como "Gri-gri", cestas, ochos y mosquetones de seguridad. En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la FMRM para los alumnos del curso.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrn.net/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza dos días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.



- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 horas y los viernes de 11:00 a 13:00h.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

fmrmm@fmrmm.net - Tlf 968 340 270