

CURSO DE TÉCNICAS VERTICALES EN BARRANCOS

RAPEL E INSTALACIONES EN BARRANCOS SECOS



20 horas
29, 30 y 31 de octubre de 2021



PRESENTACIÓN

Curso de 20 horas destinado a todos aquellos que quieran aprender las técnicas básicas de progresión en barrancos secos, técnicas de rapel y montaje de cabeceras e instalaciones sencillas.

OBJETIVOS

- Aprender el uso del material y las técnicas de progresión por barrancos secos.
- Conocer las técnicas de rapel, maniobras con cuerdas y aseguramiento.
- Aprender el montaje de cabeceras de rapel y otras instalaciones básicas.
- Conocer las técnicas de rapel autoasegurado.
- Prevenir los riesgos en la práctica del Barranquismo en barrancos secos.

CONTENIDOS

- Material personal y colectivo.
- Montajes del ocho. Bloqueo del ocho.
- La progresión vertical en un barranco. Técnicas de Rapel.
- Nudos
- Montaje de cabeceras básicas, rapel guiado y pasamanos de un tramo.
- Maniobras de aseguramiento.
- Rapel autoasegurado.
- Reseñas en Barrancos
- Prevención de Riesgos

LUGARES Y FECHAS:

Se realizará una clase teórica el viernes de 17:00 a 21:30 h donde se verá la parte teórica de la formación. Tendrá lugar en el aula de la casa forestal El Valle (Murcia)

Las clases prácticas se realizarán el sábado en el barranco de la Herrera en Fortuna y el domingo en el barranco del Ciervo en Sierra Espuña desde las 08:30h hasta las 18:30h aproximadamente, en las que se progresará por ambos barrancos aplicando los conocimientos adquiridos y practicando las técnicas vistas en la teoría, en todo momento acompañados por técnicos de la EME (Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones).



CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del curso es de 65€ para federados en la FERM, 75€ para otros federados y 85€ para no federados.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4
- Profesorado: Técnicos Deportivos de Barrancos de la EME.
- Mínimo de 6 alumnos y máximo de 20 alumnos.

DIRIGE

- José Miguel Blaya Porras. Técnico Deportivo en Barrancos (en prácticas)
- Contacto: josemiguel.blaya@gmail.com 695134960

INCLUYE

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME.
- Certificado oficial de la EME
- Material individual y colectivo para la realización de las prácticas: cuerdas, material de barrancos, cascos, arneses y descensores.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Comida/avitallamiento durante todo el curso.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva para progresar por barrancos secos adecuada a la época del año.
- Botas de Montaña.
- Guantes.
- Almuerzo, comida y agua.
- Mochila. Se recomienda poca/media capacidad ataque (40 litros aprox.)

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Si se dispone, llevar también como equipo personal:

- Arnés de barrancos y casco
- Descensor tipo ocho
- Baga de anclaje doble con mosquetones con seguro.

En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la EME para los alumnos del curso, incluido en el precio.



INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- Realizar ingreso en la cuenta de ES24 1465 0100 9817 4494 7872, y en el concepto poner el nombre del alumno y nombre del curso. Enviar el justificante de ingreso a grupoarxhilasis@gmail.com junto con copia de la tarjeta federativa y los siguientes datos (nombre, apellidos, DNI, fecha de nacimiento y correo electrónico).
- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener buen estado de salud y buena forma física para poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- El club Arxhilasis podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- El club Arxhilasis podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.
- El curso está homologado por la EME



MÁS INFORMACIÓN



grupoarxhilasis@gmail.com

PATROCINADOR

