

PRIMEROS AUXILIOS AVANZADOS EN MONTAÑA Y LUGARES REMOTOS - NIVEL 2

30 horas - Modalidad Semipresencial -

- Subvencionado FMRM para Federados -



CURSO ACREDITADO



Sociedad Española
de Medicina y Auxilio
en Montaña



PRESENTACIÓN DEL CURSO

El curso semipresencial “Primeros Auxilios Avanzados en Montaña y Lugares Remotos. Nivel 2” de la Escuela Murciana de Actividades en Montaña de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, forma parte del itinerario formativo en Primeros Auxilios y Seguridad en Montaña desarrollado por el Comité de Salud y Montaña FMRM, este curso de segundo nivel tiene el propósito de aumentar los conocimientos básicos y recursos de los deportistas que practican su actividad deportiva en el entorno natural con el objetivo de conseguir la capacitación para gestionar, liderar y resolver situaciones de accidente o enfermedad repentina en entornos aislados y remotos.

Los contenidos a tratar durante el curso son contenidos más avanzados a los tratados en el curso Primeros Auxilios en Montaña Nivel I, con el objetivo de dotar a los alumnos de una mayor autonomía y seguridad durante el desempeño de sus funciones como primeros intervinientes ante un accidente o enfermedad repentina en entornos aislados y remotos.

Este curso consta de dos fases una primera fase online y una segunda fase presencial.

Fase online. El alumno podrá trabajar a través de los materiales teóricos colgados en la plataforma Moodle de la FMRM los contenidos que posteriormente se tratarán en la fase presencial. La fase online se abrirá 15 días antes del comienzo del curso.

Fase presencial. Durante tres jornadas se trabajarán todos los contenidos presentados en la fase online a través de ponencias, talleres, simulacros ...

Esta actividad formativa está acreditada por entidades de reconocido prestigio nacional e internacional en Medicina de Montaña y en Rescate en Montaña.

- Wilderness Medical Society. **WMS.**
- Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña. **SEMAM.**
- Área de Salud de la Federación Española de Montaña y Escaldada **FEDME.**
- Emergency Care & Safety Institute. **ECSI.**
- American Academy of Orthopaedic Surgeons. **AAOS.**

MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA LA COVID 19

- No se puede matricular en el curso si está enfermo o tiene síntomas.
- Estar vacunado contra la Covid1-19.
- Uso obligatorio de mascarilla y solución hidroalcohólica.
- Grupos reducidos.
- Distancia mínima obligatoria en las teóricas.
- Los instructores vigilarán el cumplimiento de dichas normas.

ORGANIZA

- Comité Salud y Montaña FMRM.
- Escuela Murciana de Actividades de Montaña EMA.
- Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

COLABORA

- Área de Salud Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.
- Asociación de Bomberos CEIS Región de Murcia.
- Finca Caruana - Centro de Actividades.



FECHAS

- Viernes 21 de octubre de 2022.
- Sábado 22 de octubre de 2022.
- Domingo 23 de octubre de 2022.

LUGAR DE REALIZACIÓN

- **Finca Caruana.** Centro de Actividades Deportivas y de Naturaleza. Parque Regional de Sierra Espuña- 30850 Santa Leocadia - La Sierra, Totana - Murcia
<https://goo.gl/maps/u9aZFcpMgVReyZXN7>

HORARIOS

- **Viernes:**
 - **18.00h a 20.30 horas. Clases Teóricas – Talleres.**
 - 20.30h a 21.30 horas. Cena.
 - **21.30h a 00.00 horas. Clases Teóricas – Talleres.**
- **Sábado:**
 - 09.00 - 09.30 horas. Desayuno.
 - **09.30 - 12.00 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.**
 - 12.00 - 12.15 horas. Descanso.
 - **12.15 - 14.30 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.**
 - 14.00 - 15.30 horas. Comida.
 - **15.30 - 17.30 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.**
 - 17.30 - 18.45 horas. Descanso - Merienda.
 - **18.45 - 20.30 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.**
 - 20.30 - 22.00 horas. Cena.
 - **22.00 - 00.00 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros.**

- **Domingo:**
 - 09.00 - 09.30 horas. Desayuno.
 - **09.30 - 11.30 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros. (2 horas)**
 - 11.30 - 11.45 horas. Descanso.
 - **11.45 - 13.45 horas. Clases Teóricas – Talleres - Simulacros. (2 horas)**

OBJETIVO

- Proporcionar los conocimientos necesarios para gestionar y liderar una situación de enfermedad repentina o accidente cuando el accidentado e intervinientes se encuentren en entornos aislados y remotos.

CONTENIDOS

- Patología Medio-ambiental II.
- Patología Traumática II.
- Patología Médica II.
- Control de Hemorragias II.
- Movilizaciones II.
- Inmovilizaciones II.
- Botiquín II.

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- **Clase en aula:** Charlas teóricas utilizando materiales audiovisuales para la mejor comprensión de los contenidos, (PowerPoint, Vídeos...) solapadas con prácticas y talleres de los contenidos tratados.
- **Prácticas, término municipal de Totana.** Finca Caruana y alrededores.

REQUISITOS PARA LA MATRICULACIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Al tratarse de un curso de Primeros Auxilios avanzados, el alumno debe tener unas nociones y conocimientos básicos previos de la materia y cumplir al menos alguno de los requisitos que se enumeran a continuación, esta medida está enfocada a mejorar y favorecer el aprovechamiento de la actividad formativa por parte de todos los alumnos inscritos.

- Haber realizado el curso FMRM: **Primeros Auxilios en Montaña Nivel I. Gestión del Riesgo y Prevención. Nivel I**
- Ser Técnico FMRM habiendo cursado el **Módulo de Primeros Auxilios en Montaña dentro de su titulación federativa.**
- Disponer de **Titulación Sanitaria o ser profesional del rescate:** Médicos, Enfermeras, Técnicos en Emergencias Sanitarias, Bomberos, Guardia Civil, Protección Civil, Unidad Militar de Emergencias ...
- **Acreditar formación en Primeros Auxilios en Montaña impartida por entidades de reconocido prestigio nacional e internacional en Medicina de Montaña y en Rescate en Montaña.** Escuela Española de Alta Montaña – Área Salud FEDME, Escuelas de Montaña de las Federaciones de Montaña Autonómicas, Medcom de UIAA y ICAR (Comisión Médica de la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo y de la Comisión Internacional de Socorro Alpino), ISMM (International Society for Mountain Medicine), WMS (Wilderness Medical Society), IMMED, SEMAM (Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña), Sociedad Española de Medicina de Urgencias (SEMES), Fundación Mountain-Medicine, Universidad de Girona. Cátedra de Medicina del Medio Natural, Cruz Roja Española ...

CUOTA/ RATIO/ PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno:
 - **180.00€** Federados. **Curso subvencionado por la FMRM para federados.**
 - **240.00€** No Federados. Deportistas con seguro de día tramitado por la FMRM.
- Plazas: **24** asignadas por riguroso orden de inscripción.
- Profesorado:
 - **Iñigo Soteras Martínez.**
Emergenciólogo, especialista en Medicina de Familia y Comunitaria.
Médico de Rescate del SEM-GRAE. Catalunya.
Profesor asociado de Facultad de Medicina Director de la Cátedra de Medicina de Montaña de la Universidad de Girona.
Delegado español de la UIAA Medcom y CISA-IKAR
Responsable del Área de Salud de la FEDME y FEEC
Asesor Médico del Comité Polar Español.
 - **Pablo Barrial Marcos.**
Diplomado en Enfermería. Enfermero Hemodinámica. HUVA – SMS - CARM.
Especialista en Medicina en el Medio Natural. Experto en Rescate en Montaña.
Experto en Salvamento Sanitario en medios de difícil acceso. Diploma en Medicina de Montaña UIAA–CISA- ISMM. Diploma Expedition and Wilderness Medicine UIAA–CISA-ISMM. Táctical combat casualty care (TCCC). Acreditación HEMS.
Técnico Deportivo en Media Montaña TD2 MM.
Miembro Área de Salud FEDME.
Director Técnico Comité Salud y Montaña FMRM.
 - **Eduardo Jiménez Penalva.**
Bombero - Especialista del CEIS de la CARM.
Coordinador del Grupo Aéreo Especialista (GRAEC) del Consorcio de Extinción de Incendios y Salvamento (CEIS) Región de Murcia.
Técnico Superior en PRL.
Guía de barrancos. TD2 Barrancos.
Guía de aguas bravas.
Instructor Rescue3 Europa.
Docente en rescate en altura e inundaciones.
Asesor Rescatador del Área de Seguridad de FMRM.
 - **José Manuel Salas Rodríguez.**
Médico en Unidad Móvil de Emergencias (UME11). Gerencia de Urgencias y Emergencias 061 Región de Murcia.
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
Máster en Medicina Tropical
Diploma Internacional en Medicina de Montaña UIAA – CISA- ISMM.
Miembro de la Comisión Docente de Formación 061 Región de Murcia.
Acreditación HEMS.
Asesor Médico Comité Salud y Montaña FMRM

- **Esteban Alfonso Giménez García.**
Técnico en Emergencias Sanitarias.
Ingeniero Técnico de Informática de Sistemas.
Profesor Técnico de Sistemas y Aplicaciones Informáticas CARM.
Director Comité de Salud y Montaña FMRM
Instructor Primeros Auxilios en Montaña FMRM
Instructor de Montañismo FMRM.
Coordinador del Área de Seguridad de la FMRM.

- **Amparo Navarro Garrido.**
Diplomada en Enfermería. Enfermera especialista en emergencias (SAMU Valencia).
Especialista en Medicina en el Medio Natural. Diploma en Medicina de Montaña UIAA–CISA-ISMM. Diploma Medicina de Expedición UIAA–CISA-ISMM.
Diploma transporte medicalizado, terrestre, aéreo y marítimo.
Acreditación HEMS (Helicópter Emergency Medical Service).
Formación en logística sanitaria, asistencia médica en catástrofes, expediciones, misiones humanitarias y actividades organizadas en montaña. Ministerio de Defensa – EMMOE. Táctical Combat Casualty Care (TCCC).
Coordinadora Sanitaria Espeleosocorro Federación de Espeleología de la Comunidad Valenciana.
Asesora Enfermera Comité Salud y Montaña FMRM.

- **Daniel López Ferrer.**
Técnico Deportivo en Media Montaña TD2 MM.
Técnico Especialista Informática de Gestión.
Director y Monitor de Tiempo Libre.
Presidente EXMU-ASDE Exploradores de Murcia (2016-2022).
Asesor TD Montaña Comité Salud y Montaña FMRM.
Miembro Área de Seguridad FMRM.

INCLUYE

- Ponencias y Prácticas con Miembros del Comité de Salud y Montaña de F.M.R.M. (Ver tabla en sección del Comité de Salud y Montaña) y del Área de Salud FEDME.
- Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad.
- Material teórico online en plataforma Moodle FMRM.
- Libro de Primeros Auxilios en lugares remotos. Atención de Emergencias en lugares remotos de la Wilderness Medical Society.
- Alojamiento los días 21 y 22 de octubre de 2022 en habitaciones compartidas del albergue Finca Caruana.
- Comidas:
 - Viernes 21/10/2022. Cena.
 - Sábado 22/10/2022. Desayuno – Comida – Merienda - Cena.
 - Domingo 23/10/2022. Desayuno.

(Contacto en el correo daniel.lf@hotmail.es para comunicación de alergias e intolerancias alimentarias – envío informes médicos justificativos).

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamiento al lugar de las prácticas.
- Todo lo no reflejado en el apartado anterior (Incluye).

EQUIPO Y MATERIAL PERSONAL

- Mascarilla y gel hidroalcohólico individual.
- Ropa deportiva cómoda y adecuada a la época del año. (Forro polar, Chubasquero, Braga / Puff ...)
- Mochila.
- Botella / Cantimplora / Camelback
- Botas de montaña o calzado de montaña.
- Bastones.
- Esterillas aislantes.
- Botiquín personal.
- Frontales.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.

- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmr.net/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza cuatro días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad o causa mayor debidamente justificada (Informe médico oficial).
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de la doble certificación
 - **Certificado EMA/FMRM Área Salud FEDME / SEMAM.**
 - **Certificado Internacional de Acreditación WMS – ECSI - AAOS.**

MÁS INFORMACIÓN

COMITÉ SALUD Y MONTAÑA

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

saludymontanafmr@gmail.com

saludymontana@fmr.net

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

fmr@fmr.net