



# CURSO DE PERFECCIONAMIENTO DEL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS

40 horas

**CURSO DE PERFECCIONAMIENTO  
DEL DESCENSO DE  
CAÑONES Y BARRANCOS**  
14, 15, 16, 22 y 23 de octubre de 2022

**PRECIO:** 150 €/ Federados  
175 €/ NO Federados

**INCLUYE:**

- ✓ Seguro no federados
- ✓ Equipo colectivo
- ✓ Técnicos Deportivos
- ✓ Diploma curso

**DIRIGE:** Nacho Martínez  
**IMPARTIDO POR TÉCNICOS DEPORTIVOS DE LA EME Y EMA**

(BA02-2022-01)  
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN:  
[WWW.ESPELOMURCIA.ES/ESCUELA/CURSOS-EME](http://WWW.ESPELOMURCIA.ES/ESCUELA/CURSOS-EME)

14, 15, 16, 22 y 23 de octubre de 2022



## PRESENTACIÓN

El Curso de Perfeccionamiento del Descenso de Cañones y Barrancos es un curso técnico dirigido a todos aquellos deportistas que, habiendo superado un Curso de Iniciación en Descenso de Barrancos, deseen perfeccionar y ampliar conocimientos, adquiriendo además una plena autonomía en sus actividades.

## OBJETIVOS

- Conocer cuál es el material técnico necesario para abordar los diferentes contenidos del curso, las nuevas tendencias y los más apropiados para cada técnica.
- Conocer el uso del GPS para la orientación en los trayectos de aproximación y vuelta en los descensos de barrancos.
- Saber interpretar y diseñar topografía de barrancos para promover la prevención y la previsión de material a llevar a un barranco.
- Conocer las páginas web y redes sociales de información de caudales más apropiados y saber interpretar la meteorología zonal y local así como la capacidad de carga de las cuencas de recepción.
- Saber interpretar la lectura de las aguas de un barranco o río para poder llevar a cabo una progresión acuática con seguridad.
- Conocer y saber aplicar las técnicas de autosocorro básicas para solventar cualquier tipo de incidencia en el transcurso del descenso por barrancos.
- Conocer las diferentes formas de equipar y reequipar para hacer seguras las reuniones y elegir la más eficaz dependiendo del sustrato y sus condiciones particulares.
- Conocer técnicas avanzadas en instalación de cabeceras para que la progresión vertical se haga con la mayor seguridad y adecuación.

## CONTENIDOS

| CURSO DE PERFECCIONAMIENTO EN BARRANCOS |   |          |           |           |
|---|---|----------|-----------|-----------|
| Nº                                      | ÁREAS   | Teoría   | Práctica  | Total     |
| I.                                      | MATERIAL TÉCNICO.                                     | 1        |           | 1         |
| II.                                     | GPS, TOPOGRAFÍA, RESEÑAS.                             | 1        | 2         | 3         |
| III.                                    | SEGURIDAD DEPORTIVA, METEOROLOGÍA Y PRIMEROS AUXILIOS | 1        | 1         | 2         |
| IV.                                     | AGUAS VIVAS   | 1        | 6         | 7         |
| V.                                      | AUTOSOCORRO   | 1        | 10        | 11        |
| VI.                                     | EQUIPAMIENTO Y REEQUIPAMIENTO                         | 1        | 3         | 4         |
| VII.                                    | INSTALACIÓN DE CABECERAS Y OTROS MONTAJES             | 2        | 10        | 12        |
| <b>TOTAL</b>                            |   | <b>8</b> | <b>32</b> | <b>40</b> |



## LUGARES Y FECHAS:

- **Viernes 14/10/2022 (16:00 – 21:00)** → Aula de formación de la CASA FORESTAL DE LA FERM.
- **Sábado 15/10/2022 (8:00 – 21:00)** → Aula de formación de la CASA FORESTAL DE LA FERM.
- **Domingo 16/10/2022 (8:00 – 20:00)** → Canteras en Cieza.
- **Sábado y domingo 22/10/2022 y 23/10/2022** (→ Barrancos acuáticos fuera de la región (necesario pernocta). Al inicio del curso se confirmará lugar en base al estado de los barrancos. (Tanto la pernocta como el desplazamiento no está incluido en el precio)

Ubicación CASA FORESTAL DE LA FERM: <https://goo.gl/maps/rYjGrG2nKuE23Nri7>

Ubicación Canteras en Cieza: <https://goo.gl/maps/N53oBwzZq1MPmpq5A>

## CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del Curso es de:
  - **150 €** para **Federados FERM y FMRM**
  - **175 €** para **No Federados**

Todos los alumnos deben estar federados en la FERM o FMRM, o en cualquier otra federación reconocida que disponga de cobertura para sus federados y la licencia federativa debe cubrir la modalidad deportiva de barranquismo específicamente, si no es así no se permitirá la matrícula en la modalidad de “Federado”. En caso de no disponer de licencia federativa la FERM realizará la gestión del seguro que cubra la actividad los días del curso exclusivamente y la matrícula deberá de realizarse como “No Federado”.

- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4
- Profesorado: Técnicos Deportivos de la EME/EMA.
- Mínimo de 8 alumnos y máximo de 16.



## DIRIGE

- Jose Ignacio Martínez (Nacho)
- Contacto: [jomarsnc@hotmail.com](mailto:jomarsnc@hotmail.com) / 650242920

## INCLUYE

- Seguro para No Federados
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME y EMA.
- Material colectivo necesario para la realización de los talleres.
- Certificado del curso en caso de promocionar.

## CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Alojamiento y manutención (se dará alguna opción de alojamiento para quien quiera reservar juntamente con el grupo). Normalmente nos alojamos todos juntos en un albergue para poder realizar el examen teórico, conocernos mejor y socializar.
- Alquiler de neopreno y calcetín de neopreno.
- Equipo individual y Material técnico individual.
- Comida y agua.

## EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- **Equipo Individual**
  - Neopreno de 5mm completo.
  - Calcetín de neopreno.
  - Gafas de buceo.
  - Ropa técnica de montaña adecuada a la época del año y climatología para las aproximaciones y botas de montaña.
  - Botas específicas de barrancos (preferiblemente que cubran el tobillo) para los barrancos acuáticos.
  - Bote estanco.
  - Agua, comida para los dos días y crema solar.
  - Casco de barrancos homologado.
  - Arnés específico de barrancos homologado. (NO DE ESCALADA).
  - Cabo de anclaje doble (de la medida adecuada a cada usuario) y con sus respectivos mosquetones. Al menos uno de ellos tiene que ser mosquetón con seguro.



- 2 Descensores para barrancos tipo ocho con sus mosquetones.
- 4 mosquetones de seguridad HMS sin contar los que portan los descensores tipo ocho. Al menos dos con seguro de rosca.

- **Material Técnico Individual**

- Bloqueador mecánico. Jumar, Duck, o similares con sus mosquetones (preferible evitar dentados).
- Porta cuerda /SERA.
- Trozos de cuerda y cintas de distintos diámetros (maniobras de rescate) y equipamiento de naturales.
- Polea con Bloqueador con mosquetón. Tipo Minitraxion.
- Guantes
- Libreta acuática.
- GPS.
- Maillones.
- Cuerda semiestática tipo B, 30-40 metros mínimo. (Cuerda de socorro).ç
- Frontal.
- Bolsa de rescate de 20m (UNA POR PAREJA O INDIVIDUAL).
- BOLSA DE INSTALACIÓN: (UNA POR PAREJA O INDIVIDUAL).
  - Llave de instalación 13 -17.
  - Maza.
  - Soplador.
  - Espátula.
  - Cincel.
  - Cepillo.
  - Espitador/burilador.

La escuela podrá poner a disposición de los alumnos el material técnico disponible durante el curso con el fin de poder completar todas las maniobras necesarias, pero no puede asegurar que este cubra las necesidades de todos los alumnos, de ahí que recomendamos que cada alumno/a disponga de su propio material (o por parejas).





## INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Haber realizado y superado el Curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos. En caso contrario, poder demostrar experiencia suficiente para el nivel requerido del curso, que será evaluada previamente al curso por técnicos de la EME/EMA.
- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FERM en <http://www.espeleomurcia.es/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

## OBSERVACIONES GENERALES

- La EME podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EME podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas, junto con la superación del examen teórico da derecho a la obtención de certificado EME/FERM y EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

## MÁS INFORMACIÓN

Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones

[escuela@espeleomurcia.es](mailto:escuela@espeleomurcia.es)