



Federación de Montañismo  
Región de Murcia



escuela  
murciana de  
actividades  
de montaña



# CURSO DE INICIACIÓN A LAS VÍAS FERRATAS

20 horas



3, 4 y 5 de febrero de 2023



escuela  
murciana de  
actividades  
de montaña



## FECHAS

3, 4 y 5 de febrero de 2023.

## LUGARES DE REALIZACIÓN

- **Teoría:** Aula de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.
- **Prácticas:** Vías Ferratas de Castillo de Salvatierra (Villena) y Vía Ferrata de Porpuz (Escombreras).

## DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

Curso de 20 horas destinado a todos aquellos que quieran conocer a fondo este deporte para practicarlo con seguridad: material específico, técnicas de progresión y rápel, instalaciones de aseguramiento prevención de riesgos en vías Ferratas.

## OBJETIVOS

- Aprender el uso del material y las técnicas de progresión por vías ferratas.
- Aprender las técnicas de progresión por los diferentes tipos de pasos.
- Conocer las técnicas básicas de aseguramiento en vías ferratas.
- Aprender el montaje de cabeceras de rapel y la realización de rápeles autoasegurados.
- Prevenir los riesgos en las Vías Ferratas.

## CONTENIDOS

- Características de una vía ferrata. Graduación de la dificultad.
- Equipo técnico de seguridad y equipamiento personal.
- La progresión vertical en una vía ferrata.
- Progresión por tirolinas y puentes.
- Evaluación de la seguridad del equipamiento de una vía ferrata. Factor de caída.
- Peligros: caídas de piedras y peligros climatológicos.
- Protocolo de emergencia en montaña. Importancia del teléfono móvil.
- Aseguramiento básico de pasos complicados en vías ferratas.
- Montaje de cabeceras básicas de Rapel.
- Rapel autoasegurado.

## DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

Se realizará una clase teórica el viernes de 17:00 a 21:00h donde se verán todos los aspectos teóricos de la formación. Tendrá lugar en el [Aula de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia](#) (Calle Francisco Martínez García, 4 bajo).

Las clases prácticas se realizarán el sábado en las Vías Ferratas del Castillo de Salvatierra y Sierra de la Villa (Villena, Alicante) y el domingo en la Vía Ferrata Porpuz (Cartagena), desde las 09:30h hasta las 17:30h, en las que se progresará por ambas vías ferratas aplicando los conocimientos adquiridos y practicando las técnicas vistas en teoría. En ambos días se distribuirán los contenidos por talleres para que todos los alumnos puedan recibir una



escuela  
murciana de  
actividades  
de montaña



formación equitativa por parte de los instructores.

Es requisito el que todos los alumnos asistan a la clase teórica del sábado 9 de julio para poder acceder al resto del curso de formación. Y es obligatoria la asistencia al 100% de la actividad además de superar las evaluaciones prácticas y teóricas para promocionar el curso y obtener el certificado del curso.

## CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 85 euros para federados. No federados 95 euros.  
NOTA: La licencia federativa debe cubrir la modalidad deportiva de Vías Ferratas, si no es así, se considerará NO FEDERADOS con una cuota de 95€.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4.
- Profesorado: Instructores de Vías Ferratas EMA/FMRM.
- Mínimo de 8 alumnos y máximo de 16.

## INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Vías Ferratas EMA/FMRM.
- Todo el material necesario para el desarrollo de la actividad: cuerdas, material de escalada, cascos, arneses y disipadores de vía ferrata.

## CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Manutención.

## EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva para progresar por vías ferratas adecuada a la época del año.
- Protección contra el frío y contra el sol.
- Botas de Montaña.
- Guantes.
- Almuerzo, comida y agua.
- Mochila. Se recomienda poca/media capacidad (40 litros aprox.)

## EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Si se dispone, llevar también como equipo personal:

- Arnés de escalada y casco.
- Disipador de energía homologado.
- Asegurador tipo Grigri.
- Bloqueador tipo Pato (no dentado).
- Cordino para la confección de nudo bloqueador.
- Asegurador/rapelador tipo Reverso.

En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la FMRM para los alumnos del curso.





escuela  
murciana de  
actividades  
de montaña



## INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.
- Es necesario estar federado en cualquier Federación siempre y cuando el seguro cubra la modalidad deportiva de Espeleología y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- **La fecha de inscripción finaliza el 1 de febrero** a las 23:00. Y se hará en el siguiente formulario:

[LINK PARA INSCRIBIRSE](#)

- Para inscribirse en el curso es necesario realizar el ingreso del importe exacto en la cuenta que viene en el formulario, adjuntar licencia federativa si se está federado y adjuntar ingreso de pago y en el concepto el nombre y apellidos del alumno + FE01-2023-02H. Todo esto viene bien explicado en el formulario de inscripción que volvemos a repetir:

[LINK PARA INSCRIBIRSE](#)

Si se tiene cualquier duda pueden escribirnos al correo:

[info@clubvertikal.es](mailto:info@clubvertikal.es)

### PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

- Todos los alumnos deberán asistir a la totalidad de las clases, deberán pasar un examen teórico y otro práctico para poder obtener el diploma acreditativo

## OBSERVACIONES GENERALES

- Vertikal podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas en esta convocatoria o si las condiciones de la pandemia no lo permiten legalmente en cuyo caso se aplazará o se realizará la devolución de las cantidades abonadas.
- Vertikal podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso produciendo el reembolso de la cuota ingresada.
- La edad mínima para inscribirse es a partir de 18 años, y de 16 años con autorización de los padres o tutor legal.
- Se seguirá la política de cancelación de Vertikal, que puede consultarse en el siguiente enlace: <https://clubvertikal.es/reservas-y-cancelacion/>  
**Recordamos que no realizará reembolso de la cuota en caso de que el alumno decida no asistir al curso cuando queden 7 días o menos para el comienzo del curso.**
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado del curso que está homologado por la E.M.E. de la F.E.R.M. que acredita la formación recibida.

## MÁS INFORMACIÓN

[info.clubvertikal@gmail.com](mailto:info.clubvertikal@gmail.com).

[www.clubvertikal.es](http://www.clubvertikal.es)