

CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS

40 horas

27/28 de mayo y 03/05 de junio de 2023

27/28 de Mayo y 03/04 de Junio

www.clubalpinomurcia.es
clubalpinomurcia@gmail.com
BA01-2023-02H

CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS

ORGANIZA:

ALPINO MURCIA

INCLUYE:

- Seguro no federados
- Material colectivo
- Material individual
- Diploma del curso

PRECIO FEDERADOS: 130€
PRECIO NO FEDERADOS: 145€

*FERM y FMRM subvenciona con 25 euros a los participantes federados con ellas. → **PRECIO FEDERADOS FERM Y FMRM: 105€**

HOMOLOGADO POR:

FEDERACIÓN DE ESPELEOLOGÍA DE LA REGIÓN DE MURCIA

MURCIA **COMITÉ BARRANCOS**

Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones

escuela murciana de actividades de montaña

Federación de Montañismo Región de Murcia

PRESENTACIÓN

El curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos está destinado a todas aquellas personas que desean adquirir unos conocimientos básicos y generales sobre los cañones y barrancos, así como de las técnicas que se precisan para su exploración.

Se impartirán conocimientos sobre técnicas básicas de progresión en barrancos secos y acuáticos, así como técnicas de rapel y montaje de cabeceras e instalaciones sencillas. Además, se verán técnicas más avanzadas relacionadas con métodos de fortuna y autosocorro.

OBJETIVOS

- Promover el conocimiento y la práctica del Descenso de Cañones y Barrancos.
- Informar sobre las Federaciones deportivas y las opciones formativas de esta especialidad.
- Capacitar al alumno en la utilización de los materiales y técnicas aplicadas en esta especialidad de manera que pueda progresar de forma segura en un cañón o barranco.
- Aprender las técnicas básicas de instalaciones y anclajes.
- Conocer las técnicas básicas de fortuna y autosocorro.
- Prevenir los riesgos derivados de la práctica de este deporte.
- Introducir al alumno en las áreas científicas necesarias para esta especialidad.

CONTENIDOS

- Historia y organización.
- Material técnico.
- Técnicas de progresión.
- Nudos, anclajes e instalaciones.
- Técnicas de fortuna y autosocorro básico.
- Seguridad deportiva y prevención de accidentes.
- Cartografía, orientación y reseñas.
- Geología, biología y conservación del medio.

LUGARES Y FECHAS:

Sábado 27 de mayo de 2023 - Clase teórica en Murcia (aula de la FE RM), en horario de 09:00h – 14:00h y 15:00h – 20:00h.

Ubicación del aula: Diseminado el Valle Perdido, S/N. La Alberca, Murcia.

Domingo 28 de mayo de 2023 – Clase práctica en el barranco del saltador (Jumilla) en horario aproximado de 08:30h a 18:30h.

Sábado 03 de junio de 2023 – Clase práctica en el barranco Paterna del río (Paterna del río, Almería) en horario aproximado de 09:00 a 19:00h.

Domingo 04 de junio de 2023 – Clase práctica en el barranco Arroyo de Palancón (Bayárcal, Almería) en horario aproximado de 08:30h a 18:30h.

Durante la práctica en barrancos se progresará aplicando los conocimientos adquiridos y practicando las técnicas vistas en teoría, en todo momento acompañados por técnicos de la EME y la EMA.

Pernocta opcional viernes 03 de junio y/o sábado 04 de junio en el camping Alpujarras (Laroles, Almería).

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del Curso es de 130 euros, 145 para no federados.
- La FERM y FMRM subvenciona con 25 euros a los participantes que estén federados en alguna de estas dos federaciones. Si tienes federativa FEDME tramitada a través de FMRM también valdría. El precio final para estos casos sería 105 euros.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4.
- Profesorado: Técnicos Deportivos de la EME y EMA.
- Mínimo de 12 alumnos y máximo de 16.

DIRIGE

- **Abraham Girón Rodríguez**
- Contacto: 674818927 – abrahamgiron7@gmail.com

INCLUYE

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME y EMA.
- Material colectivo.
- Certificado de formación de la EME y la EMA.



CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamiento, alojamiento en camping, alquiler de neopreno y manutención.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Botas de montaña.
- Pantalón largo y vestimenta apropiada.
- Almuerzo, comida y agua.
- Material individual (Arnés, descensor, bagas homologadas, casco y mosquetones).

En caso de no disponer de este equipo individual personal podrá ser aportado por el club y la federación, previa solicitud al correo clubalpinomurcia@gmail.com.

- Neopreno completo y escaarpines.

Quien no disponga de neopreno y escaarpines, deberá ponerse en contacto con el club para gestionar su alquiler mediante empresas colaboradoras al mejor precio. Escribir al correo clubalpinomurcia@gmail.com.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la inscripción en el club deportivo Club Alpino Murcia a través del siguiente enlace:

<https://www.clubalpinomurcia.es/cursos/iniciacion-barranquismo-2023/>

- La fecha de inscripción finaliza el viernes anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.



OBSERVACIONES GENERALES

- Se podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- Se podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM y la EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

CLUB ALPINO MURCIA

clubalpinomurcia@gmail.com

<https://clubalpinomurcia.es/>

PATROCINADOR

