



CURSO DE TÉCNICAS DE USO, PREPARACION Y PROGRESIÓN CON WIKILOC EN MONTAÑA.

TÉCNICAS DE USO, PREPARACIÓN Y PROGRESIÓN CON WIKILOC EN MONTAÑA



wikiloc



FMRM. CALLE FRANCISCO
MARTÍNEZ GARCÍA, 4 BAJO

23, 24 Y 25 DE
NOVIEMBRE



Wikiloc es una aplicación para grabar, almacenar, compartir y buscar rutas al aire libre de todo el mundo. Tiene diferentes categorías a elegir según el modo de desplazamiento, las más utilizadas son senderismo, ciclismo o alpinismo, aunque hay muchas más posibilidades.

Otras de sus ventajas, es que Wikiloc está disponible en varios idiomas y georreferencia sus rutas con GPS y además al existir una aplicación para móviles puedes convertir tu teléfono en un GPS y en una base de datos ingente de información sobre rutas, nivel de dificultad, trazado, puntos de interés (llamados Waypoints), etc.

En este curso vamos a capacitar al alumno a ser autónomo en la montaña a través de la herramienta de wikiloc y a adquirir unos conocimientos básicos o perfeccionar los que ya tengan sobre esta aplicación digital.

FECHAS

23, 24 y 25 de noviembre de 2023

LUGAR DE REALIZACIÓN

-Teoría: Sede de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM)

-Prácticas: Parque Regional El Valle: Valle Perdido-La Cresta del Gallo, Murcia. Clase Práctica de cómo seguir ruta en Wikiloc con diferentes ejemplos y situaciones a resolver.

HOMOLOGACIÓN DEL CURSO

El curso de Técnicas de uso, preparación y progresión con Wikiloc en montaña, está homologado por la Escuela Murciana de Actividades de Montaña (EMA), perteneciente a la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM).

ENTIDAD ORGANIZADORA

El curso está organizado por la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM)

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

Wikiloc ahora mismo es la aplicación más usada en la Montaña en España ya que tiene actualmente casi 12 millones de usuarios en todo el mundo, de los que la inmensa mayoría son españoles (quizá porque la creó una empresa española).

Uno de los grandes éxitos de Wikiloc es la gran cantidad de rutas cargadas por sus miembros que generan una base única de datos, muy útil, al menos de manera consultiva. Como ejemplo, buscando por el término “senderismo” en España hay 8.400.000 millones de rutas cargadas, de las que 218.000 mil, son por la Región de Murcia.

Como hemos comentado, hay distintas modalidades como Alpinismo, Vías Ferratas, Barranquismo, etc. y destacar que la segunda opción estrella después del senderismo, es el apartado Bicicletas (con las Mountain Bike, Cicloturismo y resto de tipos de bicicletas). Tan solo en España hay disponibles en esa modalidad casi 6 millones de Rutas y en la Región de Murcia más de 125.000 por lo que para consultas y descargas es muy útil para muchos usuarios.

El curso de Técnicas de uso, preparación y progresión con Wikiloc en montaña, está destinado a todas aquellas personas que desean adquirir unos conocimientos básicos o perfeccionar los que ya tengan, aportando valor añadido a la preparación y ejecución de sus rutas a través de esta herramienta, así como de las técnicas de cartografía, en los

elementos y terrenos que nos encontraremos e interpretaremos en los dispositivos electrónicos de los que podemos servirnos para este fin.

OBJETIVOS

- Adquirir los conocimientos básicos y perfeccionamiento en la aplicación Wikiloc.
- Capacitar al alumno en el manejo y uso de las distintas búsquedas de las rutas más adecuadas según lugares.
- Ser autónomo para seguir todo tipo de rutas en la aplicación.
- Conocer y usar los distintos mapas de Wikiloc y sus ventajas y desventajas según la ruta.
- Preparar con seguridad nuestras salidas a la Montaña desde Wikiloc.
- Saber qué hacer en caso de desviarnos de rutas o como leer Wikiloc en los lugares más conflictivos.
- Capacitar al alumno en el uso de la orientación digital. Tu móvil, tu GPS en las rutas.
- Aprender a seguir y crear un track, una ruta y waypoints con la aplicación Wikiloc desde el teléfono móvil.

CONTENIDOS

El total de horas del curso es de 10 horas, repartidas en 4 h. para la teoría y 6 h. para las prácticas.

Curso de Técnicas de uso, preparación y progresión con Wikiloc en montaña		
Clase teórica. 23 de noviembre	20:00 a 22:00 h.	Sede de la FMRM
Clase teórica. 24 de noviembre	20:00 a 22:00 h.	Sede de la FMRM
Clase práctica. 25 de noviembre	9 a 15:00 h.	Valle Perdido/ la Cresta del Gallo.

- 1-Que es el Trail Rank y para qué sirve
- 2-Creacion de listas de mejores rutas por zonas.
- 3-Tipos de Mapas y su identificación con las opciones más útiles.
- 4-Búsquedas por puntos o pasos concretos.
- 5-Detalles importantes en la elección de rutas.
- 6-Filtros que permite Wikiloc.
- 7-Distintas listas que ofrece Wikiloc
- 8-Mejor configuración para el seguimiento en vivo/offline y como se utiliza.

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

Es requisito el que todos los alumnos asistan a la clase teórica del jueves 23 de noviembre y viernes 24 de noviembre para poder acceder al resto del curso de formación que será la clase práctica el sábado 25 de noviembre.

TEORÍA:

El jueves 23 de noviembre y viernes 24 de noviembre tendrá lugar la clase de teoría de 20:00h a 22:00h en la sede de la FMRM. Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003, Murcia. Los alumnos deberán tener previamente instalada la aplicación Wikiloc en sus móviles o portátiles/tablets, si algún alumno no pudiera, le daríamos asistencia técnica para solucionarlo si es preciso.

PRÁCTICAS:

La clase práctica se impartirá el sábado 25 de noviembre de 9 a 15 h en el Parque Regional El Valle: Valle Perdido-La Cresta del Gallo, Murcia siempre y cuando las condiciones meteorológicas lo permitan.

Los horarios o el lugar podrán ser modificados por razones justificadas por parte de la organización del curso.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

-Cuota del curso por alumno: 25€ para federados (35€ para alumnos con seguro federativo de día).

-Ratio Profesor/Alumno en las practicas: 1 a 12.

-Profesorado: Monitores de senderismo titulados por la FMRM.

Pepe Lozano. Explora las rutas de "Peplo007" en Wikiloc:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=5708138>

Carmen Brugarolas. Explora las rutas de "Sonja la roja" en Wikiloc:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=8715967>

-Mínimo de 12 alumnos y máximo de 24.

INCLUYE

-Clases teóricas en la sede de la FMRM

-Prácticas con Monitores de senderismo titulados por la FMRM

-Certificado emitido y homologado por la FMRM

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

-Desplazamientos a los lugares de prácticas.

-Comida y agua.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

Equipo individual (para las practicas):

-Ropa deportiva adecuada a la época del año.

-Mochila para media jornada.

-Frontal

-Botas de "trekking" para montaña.

-Gorro y protección solar.

-Manta térmica y botiquín personal

-Teléfono móvil con la aplicación Wikiloc instalada con suficiente batería/batería portátil.

-Avituallamiento (comida y agua)

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

-Todos los alumnos deberán asistir a la clase teórica del jueves/viernes.

-Es necesario estar federado en la Federación de Montaña de la Región de Murcia (FMRM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o

bien, si no se posee, la organización podrá proporcionar los seguros para esta modalidad deportiva.

-La fecha de inscripción finaliza el viernes día 17 de noviembre a las 23:00 y se hará a través de la intranet de la FMRM. <https://www.fmrm.net/intranet/login.php>

-El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada. En caso contrario el técnico responsable tendrá autoridad para impedir la continuación del curso al alumno.

OBSERVACIONES GENERALES

-La organización podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas, en cuyo caso se aplazará o se realizará la devolución de las cantidades abonadas.

-La organización podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.

-La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.

-Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.

-La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA /FMRM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.
Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.
fmrm@fmrm.net – Tlf. 968 340 270
<https://www.fmrm.net/intranet/login.php>