

Ficha de Inscripción

Nombre	
Apellidos 1º	
2º	
DNI	
EDAD	
Sexo/ Género	M F No Binario Otr@s
Teléfono	
E-Mail	
Entidad/ Empresa	
Profesión/ Estudios	
Fecha de Inscripción	
Nº Edición	1ª <input type="checkbox"/> 2ª <input type="checkbox"/>

Plazo de Inscripción: 28 – 02 – 2025

Enviar solicitudes a:
santiago.fg62@gmail.com

Organiza:



Financia:



“Charlas de vestuario”

Formación para monitores de Asociaciones y Clubs Deportivos sobre masculinidades, corresponsabilidad y cuidados

4 Ediciones



FECHAS:

1ª Ed: 15 de Marzo 2025 de 10 a 13h

2ª Ed: 18 de Marzo 2025 de 16,30 a 19,30 h

3ª y 4ª Próximamente

LUGAR: Pabellón Príncipe de Asturias

Sala de Prensa

Avd- Juan Carlos I, s/n Murcia 30009

OBJETIVOS:

- 1.- Concienciar y formar a monitores deportivos en igualdad, conciliación y cuidados como forma de contribuir a construir entornos igualitarios, libres de discriminación, en sus ámbitos de intervención.
- 2.- Promover la cooperación, el apoyo mutuo y la justicia de género.
- 3.- Favorecer herramientas para poner en el centro los cuidados, el buen trato y el respeto a la diversidad.
- 4.- Fomentar estilos de convivencia sana y respetuosa entre jóvenes deportistas, familias y cuerpos técnicos
- 5.- Prevenir violencias machistas y violencias sexuales.

DESTINATARIOS DEL PROYECTO.

Monitores de Asociaciones y Clubs Deportivos de Cartagena

METODOLOGÍA

Grupos de trabajo de entre 10 y 18 Hombres

Charlas-Coloquio interactivas, para facilitar la participación de todos los integrantes del grupo partiendo del requisito de hablar en primera persona y desde la experiencia personal.

DURACIÓN: 3 horas presenciales

CONTENIDOS:

1.- Análisis estudio y cuestionamiento de los principios en que se fundamenta la Masculinidad Patriarcal destapando sus contradicciones.

Romper con el modelo de fortaleza y seguridad permanentes, aceptando la inseguridad, el miedo y la frustración como elementos que forman parte del devenir vital de todas las personas

- Equidad de género.
- Prejuicios y estereotipos de género.
- Lenguaje beligerante en el deporte.
- Resolución pacífica de conflictos.

2.- Corresponsabilidad, cuidado y usos del tiempo.

El autocuidado como desarrollo de la autonomía personal.

Cuidarse para saber cuidar.

- Corresponsabilidad en el hogar.
- Estilos de comunicación asertivos.
- Competencia, cooperación y apoyo mutuo.
- Cuidados, buen trato y respeto a la diversidad.

