

# ACAMPADA REGIONAL Y MARCHA DE VETERANOS 2014



**3-4-5 OCTUBRE 2014**

## ➤ **Marcha de veteranos 2014:**

- Ruta \_\_\_\_\_ Campillo de Adentro - Cabo Tiñoso - La Azohia, 19 Km.
- Hora de comienzo \_\_\_\_\_ 8:30 H
- Hora de finalización \_\_\_\_\_ 14:00 H
- Km \_\_\_\_\_ 19,2

## ➤ **Carrera x Montaña:**

- Ruta (Circular) \_\_\_\_\_ Galifa – Rambla del Portús- La Muela – Galifa 11 Km.
- Hora de comienzo \_\_\_\_\_ 9:00 H
- Hora de finalización \_\_\_\_\_ 11,30
- Km \_\_\_\_\_ 11,00

## ➤ **Bicicleta x Montaña:**

- Ruta (Circular) \_\_\_\_\_ Canteras – Portús – Los Marines – Canteras.
- Hora de comienzo \_\_\_\_\_ 9:00 H
- Hora de finalización \_\_\_\_\_ 11,30 H
- Km \_\_\_\_\_ 19
- Toda la ruta discurre por pista de tierra, salvo carreteras de asfalto las cuales hay que cruzar.

## ➤ **Escalada**

- Zona de escalada \_\_\_\_\_ Playa Morena (Portús)
- Hora de comienzo \_\_\_\_\_ 9:00 H
- Hora de finalización \_\_\_\_\_ 13:00 H

## ➤ **Marcha Nórdica**

- Zona de prácticas \_\_\_\_\_ Tentegorra o Canteras
- Hora de comienzo \_\_\_\_\_ 9:00 H
- Hora de finalización \_\_\_\_\_ 13:00 H

# ACAMPADA REGIONAL Y MARCHA DE VETERANOS 2014



## La Acampada:

Se realizará en las instalaciones Municipales de la Concejalía de Juventud del Excmo. Ayuntamiento de Cartagena, en el Albergue “El Apeadero” sito en Canteras, C/ Mayor 148, los días 3, 4 y 5 de Octubre de 2014.

El montaje de tiendas irá a cargo de los participantes en la zona de acampada.

### Día 3 de octubre

- ❖ **Recepción y entrega de credenciales \_\_\_\_\_ A partir de las 17:00 H**
- ❖ Inauguración y apertura \_\_\_\_\_ 19:00 H
- ❖ Audio-Visual \_\_\_\_\_ Marcha Nórdica \_\_\_\_ 20:30 a 21:00 H
- ❖ Audiovisual \_\_\_\_\_ Sierra del Segura \_\_\_\_ 10:30 a 11:00 H

### Día 4 de Octubre

- ❖ **Recepción y entrega de credenciales \_\_\_\_\_ A partir de las 7:30 H**
- ❖ Las actividades deportivas. Hoja 1.
- ❖ Visita Guiada a cueva Victoria (Llano del Beal) \_\_\_\_\_ 9:30 H a 12:00 H
- ❖ Comida de campamento \_\_\_\_\_ 14:30 H

### ❖ **Audiovisuales y mesas redondas, a partir de las 18:00 H**

- ❖ Audio – Visual (Bicicleta por el desierto) Antonio Lledó **C.Ex.Cartagena**
- ❖ Audio – Visual I (Sima Piedra de san Martín (España-Francia) **C.Ex.Cartagena**
- ❖ Audio – Visual (Techos de España) (JR) José Ramón **C.Ex.Yecla**
- ❖ Charla de Astronomía y observación con telescopios \_\_\_\_\_ **Asociación Astronómica de Cartagena**
- ❖ **Mesa redonda Clubes FEDME**
- ❖ Otras

### Día 5 de Octubre

- ❖ **Recepción y entrega de credenciales \_\_\_\_\_ A partir de las 7:30 H**
- ❖ Visita Guiada a cueva Victoria (Llano del Beal) \_\_\_\_ 09:30 a 12:00 H
- ❖ Práctica de Fartlek nórdico musical. \_\_\_\_\_ 09:00 a 13:00 H
- ❖ Ruta de senderismo ( Las 5 Colinas de Cartagena) \_ 9:00 a 13:00 H

\_\_\_\_\_ **Cierre Campamento a partir de las 18:00 H** \_\_\_\_\_

# ACAMPADA REGIONAL Y MARCHA DE VETERANOS 2014



## Inscripciones

**Federados** 11,00 €  
**No federados** 21,00 € con seguro deportivo

Ingresos e Incripciones: CC: 0487 0126 77 2000517671  
antes del 27 de Septiembre

Email: [cexcartagena@gmail.com](mailto:cexcartagena@gmail.com)

## **SE RECOMIENDA / NECESARIO**

**Dos bastones si se quiere participar en Marcha Nórdica.**  
**Material personal para de escalada y bici.**  
**Tienda de campaña.**

---

**En la inscripción incluye: La Acampada, mochila conmemorativa, comida del sábado y autobús de la Marcha de Veteranos, así como la participación de cualquier actividad dentro del marco de la acampada.**

**Actividades Solidarias: 1,00 €. Va incluida en la inscripción**

Presidente  
C.Ex.Cartagena

Salvador Inglés Pagán