

III CONVOCATORIA PRUEBAS FÍSICAS DE ACCESO DE INSTRUCTOR DE MONTAÑISMO UIAA

FECHA: sábado 10 de enero de 2015

LUGAR DE ENCUENTRO: Puerta del IES Pedro García Aguilera, situado en la Carretera de Campo de San Juan, 53, 30440, Moratalla, Murcia.

HORARIO: 9:00 comienzo prueba

PRUEBAS:

1. Un recorrido de 1000 metros de desnivel positivo llevando una mochila de mínimo 10kg de peso.
2. Trepada en roca de 2º/3º grado
3. Descenso por una pedrera
4. Descenso por zona de hierba

TODAS LAS PRUEBAS SE TENDRÁ QUE REALIZAR EN UN TIEMPO MÍNIMO QUE LO ESTABLECERÁ EL TÉCNICO EVALUADOR.

MATERIAL MÍNIMO OBLIGATORIO POR PARTICIPANTE:

- Calzado específico para terreno de montaña (botas de trekking).
- Mochila de montaña para transportar 10 kg de peso (peso mínimo de 10kg, contando con el agua y todo el material necesario para la marcha, al finalizar la prueba la mochila debe seguir pesando al menos 10kg)
- Ropa térmica y ropa impermeable técnica adecuada para los recorridos y la época del año (IMPRESINDIBLE chaqueta corta vientos e impermeable).
- Cantimplora o similar.
- Comida y agua para las pruebas.
- Protección solar y gafas de sol.
- Gorro/gorra y guantes.
- Material personal de montaña para completar los 10 kg a transportar en la mochila (NO serán válidas piedras o pesas).

MATERIAL RECOMENDADO:

- Mapas de la zona a 1:25000 (Caravaca de la Cruz 910-2 y Moratalla 889-IV).
- Brújula.
- GPS.