



**III CURSO DE INSTRUCTORES DE MONTAÑISMO FMRM (UIAA)
CURSO CLUB MONTAÑERO DE MURCIA HOMOLOGADO EMA/FMRM**

CÓDIGO TIM03-2015-01H

FECHAS (en el **Anexo II** cuadro horario completo, con horas de inicio y final diarias, módulo, naturaleza de la sesión, lugar y profesor responsable del módulo).

Prueba de acceso en montaña: 10 de enero de 2015

Aula: (Club Montañero de Murcia, (avda. San Juan de la Cruz, 27 - edificio Colon I, barrio Infante Juan Manuel de Murcia (frente a puerta de entrada del parque bomberos).

- 21, 23, 27, 28 de enero.
- 3, 18, 24, 25 y 28 de febrero.
- 3, 4, 5, 11, 13 de marzo.

Prácticas en montaña:

- 24 de enero.
- 6, 7, 8, 21 y 28 de febrero.
- 7, 8, y 15 de marzo.

Examen: 3 y 23 de marzo.

ORGANIZA

- Club Montañero de Murcia
- Federación de Montañismo Región de Murcia.
- Escuela Murciana de Actividades de Montaña.

Objetivos del curso

Dotar a los participantes del título de Instructor de Montañismo UIAA y transmitirles los conocimientos necesarios para desarrollar sus competencias en el ámbito de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia y de sus respectivos clubes. Ingresar, en su caso, o en la EMA (Escuela Murciana de Actividades de Montaña), adquiriendo la condición de “Técnico”, de conformidad con los estatutos F.M.R.M.

Competencias del Instructor de Montañismo FMRM, art. 3.5.1 EMA.

- Las establecidas para Monitor de Senderismo y Monitor de Montañismo (Organizar y dirigir actividades de senderismo y montañismo. Conducción de grupos por senderos homologados o no, y montaña hasta cumbres de 3.500 metros, en condiciones estivales, sin nieve), aumentadas las competencias a organizar y dirigir y conducir grupos por montaña, sin límite de altura, en condiciones estivales, sin nieve.
- Se admite también la conducción de grupos en montañas, en ascensiones en condiciones invernales en montañas de hasta 3500 metros que se progrese en terrenos nevados por pendientes suaves o moderadas en las que pueda ser necesario el uso, como seguridad de la marcha, del piolet y crampones, siempre que no requieran por lo empinado de la pendiente, su dificultad, o la continuidad de terreno con hielo el uso de cuerdas y técnicas de alpinismo o escalada.
- Se excluye expresamente de su ámbito de actuación o competencia: los glaciares, y aquellos recorridos de nieve o hielo que necesiten para su progresión o aseguramiento, además de crampones, piolet, cuerdas, y en general, técnicas y materiales específicos de escalada, alpinismo, rápel, ascensos por cuerdas, vías ferratas, descensos de barrancos y el esquí de montaña.

Destinatarios. Requisitos: (previos)

Federados, licencia FMRM y/o FEDME, con experiencia en montaña no inferior a tres años y cumplan los requisitos de acceso incluidos en la convocatoria. Al ser un curso homologado por la E.M.A./F.M.R.M., promovido y financiado por el Club Montañero de Murcia, se limita a miembros del club Montañero de Murcia. Solo se abrirá plazas externas, a no socios, en caso de no cubrirse el número mínimo establecido en la convocatoria.

- **Estar en posesión de la tarjeta federativa del año en curso FMRM o FEDME.**
- **Cumplimentar la hoja de inscripción que establezca la convocatoria. Remitir a cmmcurso@gmail.com**
- **Abonar la cuota establecida en la convocatoria. En la cuenta de Cajamar 3058 0304 37 27200 04484.**
- **Tres años mínimos de experiencia en montaña.**
- **Superar con calificación de apto la prueba de acceso, unida a esta convocatoria como Anexo I.**
- **Formación académica: ESO o titulación equivalente. Los alumnos que cursen el curso, sin la titulación académica exigida, no podrán obtener la homologación UIAA de la titulación de Instructor de Montañismo FMRM.**

Cuota por alumno

- **50 euros (socios Club Montañero de Murcia).**

Nº de participantes y ratio

- **Hasta 24 alumnos**
- **6 alumnos por instructor en las prácticas en montaña.**

Carga lectiva. Duración del curso

HORAS CURSO INSTRUCTORES DE MONTAÑISMO CMM/FMRM 2015					
MÓDULO O MATERIA	TUTORIAL	TEÓRICAS AULA	PRÁCTICAS AULA	PRÁCTICAS MONTAÑA	TOTAL
Prueba de Acceso				10	10
Módulo I: Bases Anatómicas y Fisiológicas del Deporte		4			4
Módulo II: Primeros Auxilios y Seguridad del Deporte.		2	2	6	10
Módulo III: Entorno jurídico de las actividades de montaña	2				2
Módulo IV: Meteorología		4			4
Módulo V: Material y Equipo para actividades de montañismo		1	1		2
Módulo VI: Acampada y Vivac		2		8	10
Módulo VII: Orientación y Cartografía		3	2	9	14
Módulo VIII: Sistema de posicionamiento global GPS.		3	3	10	16
Módulo IX: Técnicas de progresión en Montaña	8	2		20	30
Módulo X: Didáctica de las Técnicas de progresión en Montaña		2		8	10
Módulo XI: Planificación y ejecución de actividades de montañismo		4	1		5
Módulo XII: Prevención y seguridad en montañismo. Protocolo de ante accidentados				10	10
Módulo XIII: Medio ambiente en Montaña. Conocimiento del Medio	8	2			10
Módulo IVX: Historia del Montañismo de la Región de Murcia	4				
EXAMEN DE EVALUACIÍN FINAL DE BLOQUES		6			6
TOTAL HORAS	22	37	9	81	143
HORAS DE PRÁCTICAS PARA ACREDITAR DESPUÉS DEL CURSO				45	200

Evaluación y requisitos para la obtención del título

- Es necesario la asistencia a las horas establecidas en la convocatoria salvo las de naturaleza tutorial. La ausencia del 25% de las horas supondrá la extinción de la matrícula y la no obtención del título o certificado de formación por asistencia, en su caso. No obstante, podrán establecerse horas adicionales de recuperación, de acuerdo con los profesores encargados del módulo, por causas de ausencia justificadas.
- Los profesores en el desarrollo de sus clases establecerán, si se contempla, los ejercicios y fichas que deben presentar los alumnos para su evaluación, con fecha límite en día y hora de la evaluación final. En cualquier caso es obligatorio presentar individualmente por cada alumno una ficha MIDE y un perfil del recorrido en base a los contenidos impartidos en el bloque IV: “Planificación y Organización de actividades” y la clase práctica relacionada. Igualmente las fichas prácticas del Módulo VI: Orientación y Cartografía.
- Todos los alumnos deberán superar la **evaluación final del curso** (prueba objetiva final o examen) que se desarrollará y evaluará por un evaluador nombrado por el Director EMA y Director Técnico FMRM, de entre el profesorado EMA que haya impartido cursos FMRM-EMA de la especialidad. La evaluación o examen final se limitará solo a los **contenidos mínimos** que la EMA tiene establecidos para la titulación de “Instructor de Montañismo”. La **calificación** será numérica (nota de 1 a 10), más la expresión de **apto** para los alumnos que han obtenido nota (5, 6, 7, 8, 9, 10), o no apto para las notas de (1, 2, 3, 4).
- Los alumnos que hayan asistido al 75 % de las horas presenciales del curso pero que no superen la evaluación final, tendrán derecho a la obtención de un certificado por las horas de formación recibidas y podrán comparecer, previa notificación a la EMA y pago de tasa establecida por EMA, a otros exámenes que se desarrollen en otros cursos y convocatorias posteriores de “Instructores de Montañismo”. Se establece un número máximo de 4 convocatorias, con el objeto de poder hacer valer este derecho.

- La obtención del título se alcanza con la **calificación de apto** y **una vez que sean acreditados los currículos deportivos y prácticas establecidas** en los reglamentos EMA y esta convocatoria para los Instructores de Montañismo.
- **Currículum deportivo a presentar en FMRM con posterioridad a la terminación del curso** (el Art. 3.5.2 del Reglamento EMA):
 1. Haber ascendido a 150 cumbres.
 2. 10 Senderos de Pequeño Recorrido homologados.
 3. 4 G.R., en su defecto, acreditar 6 travesías de montaña de al menos dos pernoctas.
 4. 15 cumbres por encima de 2.000 metros.
 5. 10 cumbres por encima de 3.000 metros.
 6. Dentro del cómputo de las 150 cumbres del punto primero, podrán computarse las correspondientes a 2000 y 3000 metros.

LA PRESENTACIÓN DE CURRÍCULUM O HISTORIAL DEPORTIVO, en conformidad con el artículo 3.6 del Reglamento EMA, deberá contener:

- 1) Los datos de identidad y firma del solicitante. En concreto: nombre y apellidos, D.N.I., fecha de nacimiento, dirección, correo electrónico, teléfonos, club a que pertenece. Estudios/titulaciones académica y deportiva. Currículo o historial deportivo
- 2) Respecto a las actividades deportivas mínimas exigidas para el acceso a los diversos títulos y especialidades deben cumplir los siguientes requisitos que permitan acreditar la actividad realizada:
 - Fecha de actividad.
 - Identidad de compañeros, profesores o testigos.
 - Localización geográfica y toponimia, altura y dificultad de la cima o vía de escalada.
 - En su defecto, se debe aportar cualquier otro dato o medio que permita la confirmación inequívoca de la actividad.
- 3) Certificado firmado por el Presidente del club de pertenencia, donde se da el visto bueno a las actividades realizadas.
- 4) Una vez superadas las actividades exigidas en la titulación para el acceso a los diversos títulos y especialidades, podrán aportarse dentro del currículum deportivo

más actividades, siendo para ellas suficiente una nominación y enumeración ordenada de las mismas que permita su identificación geográfica.

Currículo/contenidos mínimos.

El **currículo** está integrado por todas las materias y contenidos que se impartirán durante el curso en horas presenciales (teóricas o prácticas en aula, prácticas en montaña, tutoriales o no asistenciales). Dentro de los contenidos a impartir en el currículo, deben distinguirse a los efectos de la evaluación final del curso, tres tipos de contenidos:

- 1. Evaluables:** cuyos “Contenidos Mínimos” **serán objeto de examen o prueba objetiva final.**
 - 2. Presenciales:** cuya valoración se efectúa por la asistencia y en su caso, por las por las prácticas que se desarrollen o por ejercicios que soliciten los profesores de cada materia, pero no serán objeto examen o prueba objetiva final.
 - 3. Tutoriales:** cuya valoración se efectúa por la lectura de los documentos y relleno de fichas o trabajos, que desarrolle el profesor del módulo correspondiente pero que tampoco serán objeto examen o prueba objetiva final.
- Dentro del currículo, referido a continuación, se determinan por cada módulo o materia (llamada en color rojo), los contenidos que son presenciales o tutoriales y por tanto no serán objeto de examen o evaluación mediante prueba escrita.

CONTENIDOS/ CURRÍCULO MONITOR DE MONTAÑISMO EMA

BLOQUE COMÚN DE FORMACIÓN

Módulo I: Bases Anatómicas y Fisiológicas del Deporte.

- I 1. El sistema respiratorio, circulatorio, muscular, óseo y nervioso. Básico, relación entre esfuerzo físico y la respuesta de los sistemas.
- I 2. El esfuerzo y la recuperación.
- I 3. La nutrición: sólida y líquida. Básico, identificar alimentos con valor energético para la actividad deportiva. Relacionar la hidratación con el rendimiento.
- I 4. Doping. Básico, organismo internacional, sustancias dopantes **-(presencial)**.

Módulo II: Primeros Auxilios y Seguridad del Deporte.

- II 1. Seguridad en montaña. Normas generales al planificar actividades en el Medio Natural.
- II 2. Principales Peligros y Riesgos en deportes de Montaña. Extravíos, caídas a diferentes niveles, agotamiento- fatiga, tormentas, frío, altura, calor, rayos, falta de experiencia... Viento. Sensación térmica.
- II 3. Protocolo General de Actuación ante un accidente (PAS).
- II 4. PCR – Maniobras de RCP.
- II 5. Asfixia: OVACE: obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño. Asma. Anafilaxia. Maniobra de Heimlich. Maniobra lateral de seguridad.
- II 6. Hemorragias. Shock Hipovolémico. Torniquetes.
- II 7. Lesiones de partes blandas. Abrasiones, Heridas, Ampollas, Hematomas subungueales, Heridas con cuerpos extraños clavados, Lesiones oculares.
- II 8. Traumatismos. Cabeza y Tronco. Extremidades. Fracturas. Luxaciones. Esguinces. Contusiones. Lesión medular.
- II 9. Picaduras y Mordeduras.
- II 10. Agua. Deshidratación.
- II 11. Calor. Quemaduras. Calambres por calor. Sincope por Calor. Golpe de calor.
- II 12. Frío. Hipotermia. Congelaciones.
- II 13. Botiquín en montaña. Manta Térmica. **-(tutorial)**.
- II 14. Prácticas – Talleres: Inmovilizaciones, Vendajes, elaboración de elementos de movilización y transporte de accidentados. **-(presencial)**.
- II 15. Drogodependencias, Tabaquismo, Alcoholismo. **-(presencial)**.

BLOQUE ESPECÍFICO DE FORMACION TEÓRICO-PRÁCTICA

Módulo III: Entorno jurídico de las actividades de montaña-(tutorial).

III 1. La organización del deporte en España.

III 2. La Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM) y la Escuela Murciana de Actividades de Montaña (EMA). Organización, estructura, especialidades deportivas FMRM. Estatutos, reglamentos internos. Técnicos, funciones.

III 3. Instructor de Montañismo. Competencias y atribuciones.

III 4. El derecho en las actividades de Aire Libre. El Régimen de responsabilidad de los clubes Derecho de Asociación y leyes del Deporte CARM.

III 5. Accidente, hecho fortuito y hechos susceptibles de originar responsabilidad. La responsabilidad legal: hechos dolosos, culposos, irresponsables. Concepto de imprudencia.

III 6. Reparar o indemnizar posperjuicios causados: responsabilidad contractual extracontractual. Responsabilidad individual, solidaria, mancomunada y subsidiaria.

III 7. Fundamento de la responsabilidad civil. Responsabilidad del organizador de la actividad. Del que dirige la actividad (Instructor). Otras figuras: guías benévolos. Garante. Técnicos.

III 8. Responsabilidad de los deportistas. Teoría de la Asunción del Riesgo El riesgo aceptado. Culpa exclusiva de la víctima.

III 9. El deber de socorro. La denegación de auxilio.

III 10. Los seguros. Tipos y coberturas.

III 11. Regulación del medio natural y sus efectos en cuanto a infracciones en espacios protegidos. Límites de la propiedad privada, ámbito y extensión de rutas y senderos.

Módulo IV: Meteorología

IV 1. Principios básicos de meteorología: la atmósfera, circulación general atmosférica, masas de aire, frentes, anticiclones y borrascas, variación de la presión y la temperatura con la altura, etc. -(presencial).

IV 2. Las nubes. Mecanismo de formación, tipos, tiempo asociado.

IV 3. El viento en la montaña. Brisas de valle y ladera, bloqueos, vientos fuertes descendentes, interacción del viento con las montañas, sensación térmica, etc. La influencia de la humedad del aire.

IV 4. La predicción meteorológica para la montaña. Cómo se elabora, productos disponibles en la Web: AEMET, meteoexploration, etc.

Módulo V: Material y Equipo para actividades de montañismo.

- V 1. Breve historia. Características del equipo y material. **-(presencial).**
- V 2. Vestuario definición. Causas de la pérdida de calor. Tejidos. Tratamientos y acabados. Rellenos térmicos. Pluma y fibra. Tejidos térmicos. Naturales y sintéticos. **-(presencial).**
- V 3. Teoría de las capas. Prendas interiores, intermedias y Exteriores.
- V 4. Protección de la cabeza, manos y pies: calcetas, polainas o güetres.
- V 5. Botas/zapatillas de trekking. Botas de montaña hay alpinismo. Materiales, construcción. V
- V 6. Piolets, crampones. Bastones.
- V 7. Mochila. Linterna Frontal. Cantimplora. Altímetro, brújula, GPS, móvil, etc.
- V 8. Material específico de “Baja y Media Montaña” sin nieve.
- V 9. Material específico de “Media y Alta Montaña” con nieve.
- V 10. Material aconsejable en entorno de los dos miles y tres miles de la Bética, estival e invernal.

Módulo VI: Acampada y Vivac.

- VI 1. Normativa y legislación. **-(presencial).**
- VI 2 Las tiendas de acampada. Materiales, diseños y características técnicas.
- VI 3. Selección y acondicionamiento de los lugares de acampada.
- VI 4. El material de vivac. Características técnicas y funcionales.
- VI 5. Selección y acondicionamiento de lugares para el vivac.
- VI 6. El vivac previsto y el imprevisto.
- VI 7. Los refugios de montaña. **-(presencial).**

Módulo VII: Orientación y Cartografía.

- VII 1. MAPA TOPOGRÁFICO, CURVAS DE NIVEL: Que es un mapa. La escala gráfica y numérica (cálculo de distancias). Partes del mapa. Sistemas cartográficos de proyección. Geoide, elipsoide, “Datum”. Coordenadas Geográficas y rectangulares UTM, con y sin GPS. Leyenda, colores, símbolos. Códigos de uso del suelo. Límite de percepción visual. Tipos de mapas. Cartografía usada en montaña en España. Designación numérica y nominal de los mapas. Curvas de nivel, tipos, reglas básicas, excepciones. Equidistancia. Tipos de pendientes. Tintas hipsométricas, color, sombreado. Vértices geodésicos toponimia.

VII. 2. MORFOLOGÍA. INTERPRETACIÓN RELIEVES OROGRÁFICOS: morfología y orografía. Líneas de relieve (cordilleras, picos o montañas, cumbres, antecimas, cotas.). Divisoria de vertientes y ladera. Superficies de drenaje (vaguadas, barrancos, ramblas...). Collados o puertos. Hoyas y depresiones. Otros relieves: dolinas, lapiaz, glaciares, morrenas, seracs,....). Mapas de cordales.

VII 3. TIPOS DE DISTANCIAS. PENDIENTES. DESNIVEL. PERFILES: escala útil para montaña. Tipos de distancias: reducida o lineal, geométrica, real o topográfica. Concepto de pendiente, grados en montaña. Escala de dificultad del terreno escarpado o de trepa. Distancia medida en GPS. Desnivel positivo y negativo. Perfiles.

VII 4. ORIENTACIÓN DEL MAPA SIN BRÚJULA: Orientar el mapa por medios naturales. - **(presencial)**. Rosa de los Vientos puntos cardinales, laterales y colaterales. Señales de senderos. Consejos de orientación a vista.

VII 5. UTILIZACIÓN DE LA BRÚJULA: partes de la brújula, modelos, reglas de uso. Declinación magnética. Rumbo. Navegación básica (marcar rumbos). Rumbo inverso o contrarumbo. Rodeo de obstáculos. Franqueo de obstáculo importante mediante direcciones evasivas, triángulo o trapecio. **-(presencial)**.

VII 6. UTILIZACIÓN CONJUNTA DE PLANO Y BRÚJULA: norte magnético y geográfico. Orientar el plano con la brújula. Corregir la declinación magnética. Acimut. Calcular la dirección de la marcha entre dos puntos del mapa y del terreno, utilizando la brújula como transportador de ángulos o con el limbo. Identificar un punto del terreno conociendo nuestra posición. Localizar nuestra posición sobre una línea definida identificando un solo punto en el terreno. Ubicar nuestra posición que no conocemos (triangulación).

VII 7. NAVEGACIÓN CON NIEBLA O MALA VISIBILIDAD SIN GPS: Navegación con mala visibilidad. Ubicarse por rumbo convergente con una línea natural o artificial. Identificar la posición sobre un curso, barranco o vial con doble azimut coincidente. Seguir un rumbo en la niebla. Realineación directa e inversa. Rumbo seguro a líneas directrices. Error intencionado. Huellas, hitos e indicios. Ubicación zonal o parcial. Pasamanos o líneas seguras con niebla Orientación en trekking, glaciares y expediciones de montaña.

VII 8. EL ALTÍMETRO. Utilización para medir la altura. Calar el altímetro. Uso como barómetro.

Módulo VIII: Sistema de posicionamiento global GPS.

VIII 1. Funcionamiento del sistema GPS (Orígenes, la señal, datum, precisión y fuentes de error del sistema, la corrección diferencial).

- VIII 2. Tipos de receptores GPS. Partes y elementos esenciales del GPS. Terminología.
- VIII 3. Operaciones básicas. Sacar provecho al GPS. Configuración de usuario. Interpretación de datos. Páginas o Pantallas.
- VIII 4. Waypoint. Ubicación en el mapa. Coordenadas con el GPS.
- VIII 5. Navegar con GPS. Ir a (Go-to). Ruta. Tracks (camino).
- VIII 6. Mapa y GPS. Cartografía digital. Topohispania de Garmin y programa Mapsource Y Base Camp. Configuración (Utilidades). Herramientas.
- VIII 7. Editar y seguir itinerarios con GPS: waypoints, rutas, tracks, altitud, perfiles.
- VIII 8. Tratamiento informático básico de cartografía y transferencia de datos PC-GPS. Transferir Track y filtrar. Comprobar desviaciones.
- VIII 9. Conseguir track de Internet con Wikiloc u otros programas. Filtrar track. Google Earth. - (presencial).
- VIII 10. Práctica de orientación con GPS en montaña. Arranque GPS. Navegar todas sus páginas. Editar-navegar (seguir, localizar, proyectar waypoints-coordenadas). Editar y seguir rutas y tracks. Escalas-zoom. Rumbo con GPS, calibrar compás. Altura con GPS, calibrar altímetro y mostrar desniveles y medida de presión (milibares). Geocaching. Guardar, archivar track. Utilización conjunta plano, brújula y GPS en la naturaleza. -(presencial).

Módulo IX: Técnicas de progresión en Montaña.

- IX 1. Biomecánica de la marcha. El movimiento en la marcha. Músculos y articulaciones implicados. El equilibrio. El equipo también ayuda. -(presencial).
- IX 2. El ritmo. Resistencia aeróbica y anaeróbica. Frecuencia cardiaca de la actividad. Evaluación del tiempo y distancia de la marcha. Gasto energético Descanso, avituallamiento e hidratación. Condiciones del terreno y climáticas. El peso. Control de tiempos en grupos. - (presencial).
- IX 3. Técnicas generales de progresión. Pautas generales. Ascenso. Descenso. Elección del Itinerario. Preparación previa. Anticipación.
- IX 4. Técnicas de progresión, específicas según el tipo de terreno. Pendientes de hierba. Terrenos de vegetación espesa. Pedreras, canchales o caos de bloques. Ríos.
- IX 5. Específicas de Técnicas de progresión en grupo. Las edades y los grupos.
- IX 6. Seguridad y prevenciones en técnicas de progresión para terrenos de montaña abruptos, complejos o escarpados.

IX 7. Terrenos que requieren el uso de las manos. Trepada fácil (I y II). Pequeños resaltes. - (presencial).

IX 8. Técnicas de progresión en pendientes nevadas/heladas. Practicar marcha ascensión y descenso en nieve y hielo con y sin crampones. -(presencial).

IX 9. Utilización correcta de crampones. Ganar seguridad y adquirir las destrezas necesarias para poder afrontar ascensiones invernales en nieve helada o con tramos de hielo. Conocer los peligros de la marcha sobre hielo. -(presencial).

IX 10. El piolet como instrumento de progresión y seguridad. Adquirir conocimientos técnicos sobre uso, cuidado, fijación crampones/pioletes.

IX 11. Diferentes sistemas de autodetención. Conocer y ensañar la autodetección con piolet para ser capaz de detenerse en una caída en nieve dura.

IX 12. Práctica de marcha y progresión en nieve y hielo. -(presencial).

IX 13. Consejos y orientaciones de seguridad en terreno nevado y Alta Montaña. El ritmo en terreno nevado.

IX 14. Condiciones meteorológicas en la montaña invernal que afecta al terreno. Estado de la nieve y el hielo. El viento y el frío. Orientación de la ruta y horario. Tipos y evaluación de los riesgos. Ubicación de campamentos y elección de la ruta. -(presencial).

IX 15. Avalanchas. Test de información sobre la estabilidad del manto nivoso: bastón. - (presencial).

Módulo X: Didáctica de las Técnicas de progresión en Montaña.

X 1. El instructor y su papel como demostrador. -(presencial).

X 2. La sesión. Fichas. Métodos de enseñanza-aprendizaje. -(presencial).

X 3. La evaluación como herramienta de aprendizaje. -(presencial).

X 4. Conducción de grupos en montaña.

Módulo XI: Planificación y ejecución de actividades de montañismo

XI 1. Planificación de actividades: Preparar la ruta. Trazar itinerario.

XI. 2. Elaboración de un perfil de la ruta.

XI 3. Los recursos. Materiales y humanos. -(presencial).

XI 4. Control del desarrollo de la actividad.

XI 5. MIDE. Recogida de información y valoraciones.

Módulo XII: Prevención y seguridad en montañismo. Protocolo de ante accidentados.

- XII 1. Prevención de riesgos en actividades en el medio natural.
- XII 2. Normas de protección contra rayos.
- XII 3. Peculiaridades del accidentado en montaña. Estadísticas de accidentes en montaña.
- XII 4. Gestión del riesgo durante la actividad. **-(presencial)**.
- XII 5. Temperatura. Laderas de solana y umbría. Peligros objetivos y subjetivos.
- XII 6. . Frío. Hipotermia. Altitud. Mal Agudo de Montaña.
- XII 7. La nieve: como se forma, precipitación y evolución del manto (básico)
Boletín de riesgo de avalanchas. **-(presencial)**.
- XII 8. Peligros derivados de la flora y la fauna en el entorno de las Béticas y peninsular. -
(presencial).
- XII 9. Los medios para comunicar. Equipos de radiocomunicación y radioteléfonos. Teléfonos móviles. Teléfonos satélites. Localizadores de posición SPOT. GPS. ARVA, etc. **-(presencial)**.
- XII 10. Señales de emergencia. Los grupos de rescate. La información a los grupos de rescate.
- XII 11. Evacuación del accidentado. Específicas de montaña. Helitransporte.

Módulo XIII: Medio ambiente en Montaña. Conocimiento del Medio. **-(tutorial)**

- XIII 1. Espacios Naturales de la Región de Murcia. Figuras de protección. Red de Senderos Naturales de la Región de Murcia.
- XIII 2. Conceptos básicos sobre educación e interpretación ambiental.
- XIII 3. Impactos ambientales causados por la práctica de Montañismo.
- XIII 4. Conceptos básicos sobre la geodiversidad y biodiversidad de la Región de Murcia.
- XIII 5. Geología básica de las sierras de Murcia su integración en las sierras Béticas.
- XIII 6. Montañas de la región de cumbre. El concepto de cumbre en montañismo. Catálogo de cumbres de la Región de Murcia.
- XII 7. Macizos Béticos referencias a los dos miles y tres miles. Espacio protegidos de Montaña en la Bética.

Módulo IVX: Historia del Montañismo de la Región de Murcia. **-(tutorial)**

- IVX 1. Orígenes evolución.
- IVX 2. Clubes de Montaña.
- IVX 3. La Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Cuadro docente

Juan Carlos García Gallego: Licenciado en Derecho. Diplomado Superior Universitario en Criminología. Profesor de Educación Física de Enseñanza Secundaria IES Sanje. Técnico Deportivo en Alta Montaña. Técnico Deportivo en Escalada. Instructor de la Escuela Española de Alta Montaña de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), en las especialidades de Escalada y Alpinismo. Miembro de Honor del Grupo de Alta Montaña Español (GAME). Director Técnico Federación de Montañismo de la Región de Murcia. Instructor de la Escuela Murciana de Actividades de Montaña (EMA-FMRM), especialidades de Montañismo, Escalada y Alpinismo. Autor de varios libros de montaña y senderismo.

José María López Rodríguez: licenciado en Educación Física. Jefe de Estudios Instituto Enseñanza Secundaria Argos. Técnico Deportivo en Orientación. Instructor de Montañismo y monitor de Alpinismo de la Escuela Murciana de Actividades de Montaña (EMA-FMRM).

Ginés García Roca: licenciado en Pedagogía. Maestro Especialista en Educación Física. Técnico Deportivo en Escalada. Instructor de Escalada de la Escuela Española de Alta Montaña (FEDME). Instructor de Montañismo, Escalada y Alpinismo de la Escuela Murciana de Actividades de Montaña (EMA-FMRM).

Antonio Martínez Cano: catedrático de Ciencias Naturales en el IES Juan de la Cierva de Totana. Técnico de Senderos de la FEDME. Ha sido vocal del comité de Accesos y Naturaleza de la FEDME. Coautor de varios libros de senderismo. Guía y vicepresidente de Asociación de Senderistas y Montañeros (Murcia). Guía de actividades de senderismo con el Ayuntamiento de Totana.

María Diez de Revenga Giménez: Abogada en ejercicio desde 1995. Presidenta del Comité e Disciplina deportiva de la FMRM. Técnico en gestión de entidades deportivas, especialista universitario en mediación, master en gestión de la calidad empresarial.

Pablo Barrial Marcos: Diplomado Universitario en Enfermería Universidad de Murcia. Agente Joven en Educación para la Salud - Programa PAJEPS Fundación ADEPS -Hospital Clínico San Carlos Madrid. Diploma Enfermero UIAA- CUEMUM
Asegurador Escalada FEDME. Monitor Senderismo FMRM. Monitor Escalada FMRM

Enfermero Unidad Radiología Intervencionista- Hemodinámica Hospitales San Carlos y La Vega Murcia.

Miguel Ángel García Gallego: Técnico Deportivo en Alta Montaña. Técnico Deportivo en Escalada. Instructor de la Escuela Española de Alta Montaña de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), en las especialidades de Escalada y Alpinismo. Miembro de Honor del Grupo de Alta Montaña Español (GAME). Instructor de la Escuela Murciana de Actividades de Montaña (EMA-FMRM), especialidades de Escalada y Alpinismo.

Luís María Bañón Peregrín: Licenciado en ciencias Físicas. Jefe de la Unidad de Estudios y Desarrollos de la Agencia Estatal de Meteorología en la delegación der Murcia.

Emilio Peña Ros: Licenciado en medicina y cirugía.

Antonio Jesús Gallardo del Río: Diplomado Universitario en Ciencias Empresariales. Instructor de Montañismo de la Escalada de la Escuela Española de Alta Montaña (FEDME). Instructor de Montañismo de la Escuela Murciana de Actividades de Montaña (EMA-FMRM).

Jóse Seiquer Carasa: Licenciado en Psicología, Técnico Deportivo en Alta Montaña y Escalada. Instructor de la Escuela Murciana de Actividades de Montaña (FMRM) y de la Escuela Española de Alta Montaña (FEDME en Alpinismo, Escalada y Montañismo).

Escuela Murciana de Actividades de Montaña



Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

fmrmm@fmrmm.net - Tlf 968 340 270 - Fax 968255372

