

# PRUEBAS FÍSICAS PARA ACCESO A INSTRUCTOR DE MONTAÑISMO FMRM/UIAA. CÓDIGO TIM03-2015-01H

10 de enero de 2015

## LUGAR DE INICIO DE LA PRUEBA

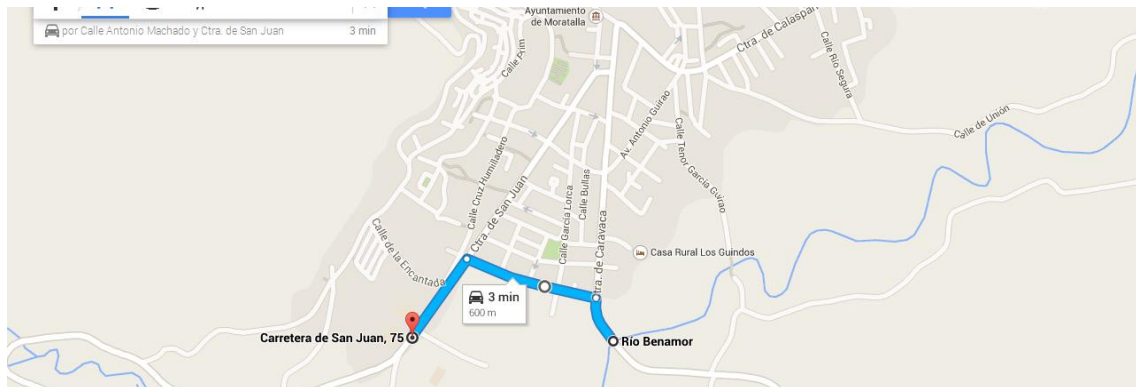
IES Pedro García Aguilera, situado en la Carretera de Campo de San Juan, 53.  
30440 Moratalla, Murcia.

## HORARIO:

Quedada a las 9:00 h.

## ITINERARIO DE LLEGADA:

Desde que se accede a Moratalla, procedente de la autovía del Noroeste (dirección Caravaca), hay apenas 600m hasta el punto de encuentro.



Una vez pasado el puente sobre el río Benamor y el cartel con el nombre de la población, girar en la primera calle a izquierda, justo antes de la estación de servicio:



Subir la cuesta y girar de nuevo a izquierda:



Encarar la recta. El punto de encuentro esta a unos 100m.



## PRUEBAS:

- 1- Recorrido de ascensión a la cumbre de los Frailes con aproximadamente 1000m de desnivel positivo, llevando una mochila con un mínimo de 10 kg. de peso, contando que al finalizar la prueba, la mochila debe seguir pesando al menos 10kg. Se pesará la mochila antes de partir y en la cumbre de

los Frailes. No serán válido para el cálculo del peso piedras u otros elementos del terreno. Prever sobre el cómputo del peso el agua a consumir en el ascenso.

- 2-** Trepada en roca de 2º-3º grado.
- 3-** Descenso por una pedrera.
- 4-** Descenso por zona de restos vegetales y tierra suelta.

\* Las pruebas 2, 3 y 4 se realizarán en la cumbre de Los Frailes.

### MATERIAL MÍNIMO OBLIGATORIO POR PARTICIPANTE:

- Calzado específico para terreno de montaña (botas de trekking) (NO zapatillas deportivas o zapatillas de montaña).
- Ropa adecuada la posible estancia prolongada con bajas temperaturas o viento, aunque la previsión meteorológica es buena para ese día. La cota de ascensión es entre 600 y 1.400 metros.
- No debe faltar, ropa térmica y ropa impermeable adecuada.
- Mochila de montaña para transportar 10 kg de peso.
- Comida y agua suficiente para las pruebas.

### MATERIAL RECOMENDADO:

- Mapas de la zona, escala 1:25000 (Moratalla 889-IV)
- Brújula
- GPS, si se dispone, con el tracks que enviamos transferido.
- Teléfono móvil con carga suficiente.
- La organización entregará una fotocopia de mapa con el itinerario.
- Bastones opcionales.

