

CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS

30, 31 de Mayo y
6, 7 de Junio de 2015



Curso homologado por la Escuela
Murciana de Espeleología y
Descenso de Cañones y la Escuela
Murciana de Actividades de Montaña



escuela
murciana de
actividades
de montaña



80 Euros

(no federados 95 €)

Curso subvencionado por la F.E.R.M.
con 25 euros por alumno

Incluye:

- Material Común
- Equipo de verticales
- Documentación del curso
- Descenso de 3 Barrancos

+ Info e inscripciones club@grupovertigo.es

www.grupovertigo.es

Federación de Montañismo
Región de Murcia



CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS



Desde el Grupo Vértigo hemos organizado un **Curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos homologado por la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones y por la Escuela Murciana de Actividades de Montaña**, destinado a todos aquellos que queráis conocer a fondo este deporte para practicarlo con seguridad: los materiales, las técnicas de progresión y rápel, de instalaciones de cabeceras y anclajes, de fortuna, de autosocorro y la prevención de riesgos en barrancos.

El **Curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos** tendrá una duración de **45 horas** que se van a impartir en **dos fines de semana, los días 30, 31 de Mayo y 6, 7 de Junio de 2015**, con la siguiente programación:

- **Sábado 30:** Teoría en edificio de AMUSAL, Ronda Sur nº50 (Murcia). Parte de la teoría se impartirá por plataforma on-line.
- **Domingo 31:** Prácticas de anclajes, instalaciones, progresión, fortuna y autosocorro en el Barranco de la Higuera (Cañón de Almacenes, Cieza) o en el Barranco del Cigarrón (Murcia).
- **Sábado 6:** Barranquismo en el Barranco de la Bolera (Granada/Jaén).
- **Domingo 7:** Barranquismo en la Cerrada de Utrero (Jaén)

Los barrancos, fechas y lugares pueden ser modificados por causas de fuerza mayor (meteorológicas, autorizaciones, escasez de agua...).

El primer fin de semana tendrá lugar en la Región de Murcia y en él se impartirá la teoría y una sesión de prácticas en el Barranco de la Higuera/Cigarrón.

El segundo fin de semana tendrá lugar en el Parque Natural de la Sierra de Cazorla, Segura y las Villas (Jaén), donde descenderemos dos de los mejores y más bonitos y divertidos barrancos acuáticos del sur de España. Podéis ver vídeos y fotos en www.grupovertigo.es.





GRUPO VÉRTIGO

www.grupovertigo.es
club@grupovertigo.es

El curso es de carácter federativo y tiene un precio para cubrir los gastos de **80 euros para federados en las Federaciones de Espeleología y de Montañismo de la Región de Murcia** (95 euros para no federados), en los que se **incluye la documentación, el material común y la cesión del equipo individual de verticales** para quien no disponga de él. El precio incluye una subvención de 25 euros por parte de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia.

El precio no incluye la **manutención, ni el transporte** (trataremos de agruparnos en coches para repartir el gasto), ni el alojamiento del segundo fin de semana (os aconsejaremos sobre camping, hostel o casa rural económica para el que lo desee), ni el traje de neopreno de 5mm de espesor (que podéis alquilar para el segundo fin de semana en una empresa que mantiene un convenio con nosotros por 17€).

El curso está impartido por Técnicos voluntarios de la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones y la Escuela Murciana de Actividades de Montaña.

Los módulos que se van a impartir son los siguientes:

MATERIAL TÉCNICO EN DESCENSO DE CAÑONES
NUDOS, ANCLAJES E INSTALACIONES
TÉCNICAS DE PROGRESIÓN
TÉCNICAS DE FORTUNA Y AUTOSOCORRO BÁSICO
SEGURIDAD DEPORTIVA Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES
HISTORIA Y ORGANIZACIÓN DEL DESCENSO DE CAÑONES
CARTOGRAFÍA, TOPOGRAFÍA Y RESEÑAS
METEOROLOGÍA, GEOLOGÍA, BIOLOGÍA Y CONSERVACIÓN DEL MEDIO

El Curso está homologado por las Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia, y **por la Escuela Murciana de Actividades de Montaña / Comité de Barrancos** de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, y se expedirá el correspondiente diploma.



**escuela
murciana de
actividades
de montaña**



FEDERACIÓN DE ESPELEOLOGÍA
DE LA REGIÓN DE MURCIA

CLUB GRUPO VÉRTIGO

NIF G-73612012

C/ Carril de Melgar · Nº 5B · CP 30011 · Murcia
Contacto: 652625699 · club@grupovertigo.es



Federación de Montañismo Región de Murcia



GRUPO VÉRTIGO

www.grupovertigo.es
club@grupovertigo.es

La fecha límite para la inscripción en el Curso es el jueves día 28 de Mayo, pero las plazas están limitadas a 16 y se llenarán, otorgándose por estricto orden de entrega de la documentación requerida.

Para ello debe estar enviada la ficha de inscripción (que os adjuntamos), la copia de la tarjeta federativa (en su caso) y del justificante de ingreso bancario al correo club@grupovertigo.es. Nº Cuenta BMN: ES75 0487 0005 4420 0700 4323, Titular: Grupo Vértigo y en el concepto el nombre del alumno.

Se entregará la programación detallada del curso a todos los inscritos, con información adicional sobre el mismo.

Si tenéis alguna duda o queréis más información podéis escribir a club@grupovertigo.es o bien llamar por teléfono al director del curso, Juan Quero (Técnico Deportivo en Espeleología y Descenso de Cañones Nivel II), al número de teléfono 652625699.



FEDERACIÓN DE ESPELEOLOGÍA
DE LA REGIÓN DE MURCIA

CLUB GRUPO VÉRTIGO

NIF G-73612012

C/ Carril de Melgar · Nº 5B · CP 30011 · Murcia
Contacto: 652625699 · club@grupovertigo.es



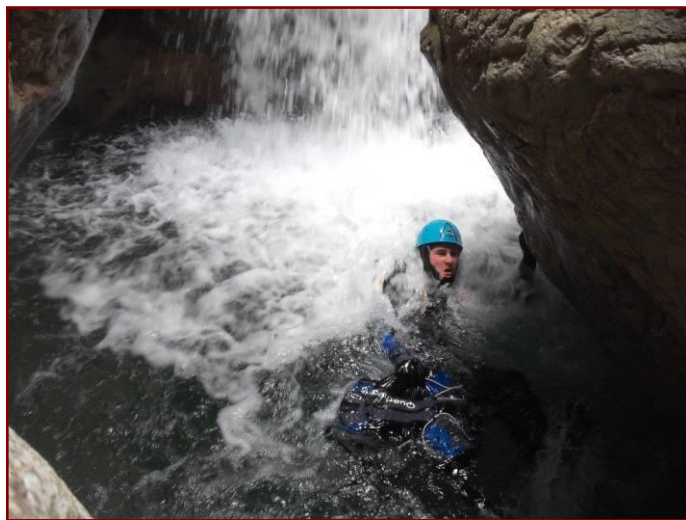
Federación de Montañismo Región de Murcia



GRUPO VÉRTIGO

www.grupovertigo.es
club@grupovertigo.es

BARRANCO DE LA BOLERA:



FEDERACIÓN DE ESPELEOLOGÍA
DE LA REGIÓN DE MURCIA

CLUB GRUPO VÉRTIGO

NIF G-73612012

C/ Carril de Melgar · Nº 5B · CP 30011 · Murcia
Contacto: 652625699 · club@grupovertigo.es



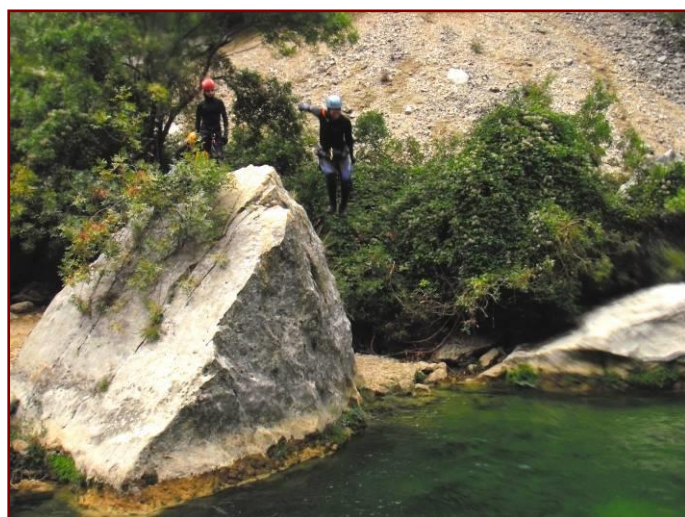
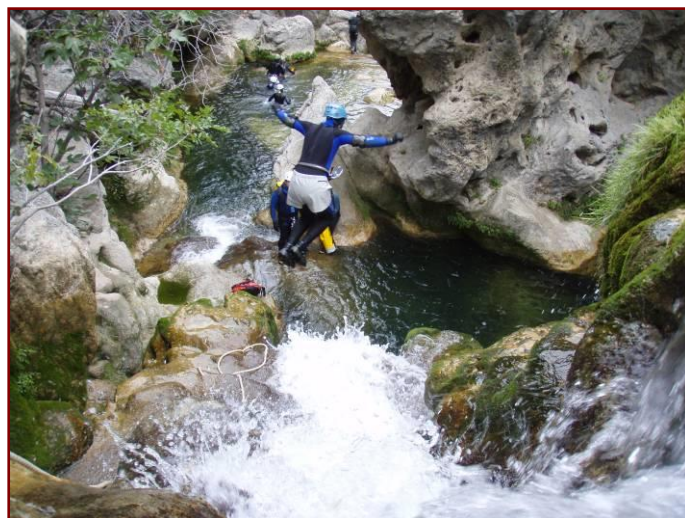
Federación de Montañismo Región de Murcia



GRUPO VÉRTIGO

www.grupovertigo.es
club@grupovertigo.es

CERRADA DE UTRERO:



FEDERACIÓN DE ESPELEOLOGÍA
DE LA REGIÓN DE MURCIA

CLUB GRUPO VÉRTIGO

NIF G-73612012

C/ Carril de Melgar · Nº 5B · CP 30011 · Murcia
Contacto: 652625699 · club@grupovertigo.es



Federación de Montañismo Región de Murcia