

ACAMPADA REGIONAL

MARCHA DE VETERANOS

CEHEGÍN 2015

Número de participantes federados totales previstos

500 participantes.

Fechas y lugar

14 -15 de noviembre de 2015, en Cehegín (Murcia). Albergue y explanada de la Estación, Cehegín.

Programa a desarrollar

Todas las actividades tendrán como punto de encuentro el Albergue de la Estación de Cehegín y desde ahí nos trasladaremos en nuestros vehículos al punto de inicio de las actividades

14 noviembre.

A partir de 8:30 horas: Bienvenida a los participantes, entrega de credenciales, montaje de tiendas de campaña en zona habilitada.

9:45. Inauguración y apertura.

10:00 - 13:00. Ruta de Senderismo. Río Quípar. 10 Kms. Nivel bajo

10:00 - 12:00. Entrenamiento Carrera por montaña corto 15 km: Específico UCAM Falcotrail 2015. Peña Rubia. Nivel Medio

14:00. Ruta de Tapas por Cehegín

16:00. III Canicross del Noroeste (precio aparte: 15 €). Información en www.conexioncultura.es

19:00. Mesa redonda de deportistas de montaña

20:30. Ruta Nocturna Cultural por el Casco Antiguo de Cehegín

15 de noviembre

A partir de 8:30 horas: Bienvenida a los participantes y entrega de credenciales.

9:30 - 13:00. Marcha de Veteranos de la Región de Murcia (12 km). Nivel Bajo.

Itinerario: Vía Verde - El Saltaor - Peña Rubia - Vía Verde

9:30 - 13:00. Específico Carrera por Montaña tramo de UCAM Falcotrail 2015 (25 km).

Nivel Medio-Alto.

10:00 - 13:00. Marcha MTB . Obligatorio traer bicicleta. Vía Verde. Nivel Bajo

10:00 - 13:00. Actividades Multiaventura en el Parque Ecológico de Cehegín.

14:00. Comida de convivencia (Paellas)

16:30. Clausura y cierre del campamento.

Precios:

Sábado y Domingo con actividades: Marcha de Veteranos de la Región de Murcia, Seguros, Pernoctación en Albergue (hasta completar plazas) y Comida del domingo:

Federados: 20 €

No federados 25 €

Acampada (obligatorio tienda campaña), Actividades, Seguros, Marcha de Veteranos de la Región de Murcia con comida:

Federados: 10 €

No Federados: 15 €

Marcha Veteranos, Actividades domingo Seguros y Comida:

Federados: 10 €

No Federados: 15 €

INSCRIPCIÓN: ES15 0081 1031 3900 0105 5216 Banco Sabadell

Conceptos:

Acampada Albergue Fed. 20 €
Acampada Albergue No Fed. 25 €
Acampada Camping Fed. 10 €
Acampada Camping No Fed. 15 €
Marcha Veteranos Comida Fed. 10 €
Marcha Veteranos Comida No Fed. 15 €

IMPORTANTE: una vez se haya hecho el ingreso hay que enviar un correo electrónico con el nombre, dni, fecha nacimiento, club y localidad a falconaturaleza@gmail.com indicando las actividades en que va a participar.

Para más información y reserva de albergue pueden llamar a Miguel: 636787936

Objetivos y evaluación de la actividad.

Dar a conocer los importantes recursos medio ambientales de Cehegín y sus montañas a través de actividades deportivas y medioambientales diversas y con respeto máximo al medio natural.

Involucrar a toda una comunidad y a un municipio en una acampada que por primera vez se celebra en Cehegín que aúna valores tan importantes como el compañerismo, solidaridad y respeto al medio ambiente.

Fomentar la práctica del deporte y actividades en la montaña y dar a conocer lo importante que es estar Federado.

El Club FalcoTrail Cehegín, El Ayuntamiento de Cehegín y Clubs deportivos de Cehegín amigos, asumen la organización de esta acampada regional.

Este evento contará con ciclos de conferencias, rutas de senderismo, de MTB, de orientación, de escalada, jornadas de montaña, que promocionan, informan, y contribuyen a aumentar el conocimiento, la técnica o la historia de los deportes de Montaña, actividades para niños en el Medio Natural, etc.