



DESCUBRIMIENTOS DE BARRANQUISMO Y ESCALADA DEPORTIVA.

Descripci3n.

El Barranquismo y la escalada deportiva son deportes de aventura que se practican en las montañas, pudiendo presentar unos recorridos muy variados.

El Barranquismo consiste en el descenso de tramos de barrancos o cañones, con poco caudal o incluso secos, puntos con pozas profundas y otros tramos con cascadas. Se fundamenta en ir superando estos parajes, caminando, rapelando, destreando o escalando, si es necesario. Se considera que para que un descenso sea valorado como apto para el barranquismo debe combinar al menos dos de estas tres características: caudal, verticalidad y carácter encajado.

La Escalada Deportiva: Consiste en superar recorridos más o menos verticales en paredes artificiales o naturales, que son o han sido equipadas para la práctica de la escalada. Esta superaci3n se realiza mediante diferentes técnicas como trepar, se realiza el ascenso por estos muros naturales o artificiales para conseguir superar el nivel de dificultad que ofrecen.

La Asoc. Dep. Adenow, ha organizado un de Descubrimiento de Barranquismo y Escalada Deportiva, para todos aquellos que queráis ver por primera vez qué se siente rapelando, o escalando una pared. Los lugares elegidos son técnicamente sencillos. Acordes con una práctica para iniciarse, e iréis acompañados y asegurados por instructores, por lo que puede venir cualquier persona que esté en condiciones físicas normales, aunque no tenga conocimientos.

El descubrimiento de estos deportes, está impartido por las Escuelas Murcianas de Actividades de Montaña y de Espeleología y Descenso de Cañones, y se expedirá el correspondiente diploma.



Incluye.

- ☑ Instructores de Barrancos o escalada.
- ☑ Seguro Federativo
- ☑ Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad:
 - o Casco
 - o Arnés
 - o Baga de Anclaje
 - o Cuerdas
 - o Descensor
 - o Mosquetones de Seguridad

Inscripciones.

La fecha de inscripción finaliza el **jueves 04 de febrero de 2016**, fecha en la que debe estar enviada la ficha de inscripción (que os adjuntamos), la fotocopia del DNI y del justificante bancario a: adenow@hotmail.com

Más información.

adenow@hotmail.com

Observaciones Generales.

La Asoc. Dep. Adenow, podrá suspender el curso, sino se cubre el número mínimo de plazas establecidas.

La Asoc. Dep. Adenow, se reserva la posibilidad de suspender ocasionalmente el curso entero, quedando emplazado a otra fecha próxima de acuerdo con instructores y alumnos.

La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización paterna.

Se devuelve el 100% de lo abonado si la Asoc. Dep. Adenow suspende el descubrimiento, o por enfermedad debidamente justificada.



RIESGOS:

El interesado asume y conoce que la actividad a realizar conlleva unos riesgos propios de los deportes en montaña, y asume que tal circunstancia queda cubierta con el seguro que a estos efectos utiliza para realizar actividades deportivas en este ámbito. No reclamando a la organización de esta actividad por cualquier accidente que pueda ocurrir durante el desarrollo de la actividad de descubrimiento del deporte que se va a realizar.

PROTECCION DE DATOS:

Los datos recogidos en esta ficha de inscripción, cumplimentada voluntariamente por el interesado, se incorporarán a un fichero para su tratamiento, con la finalidad de facilitar la organización y gestión de las actividades del club. El responsable del fichero es la Asociación Deportiva Adenow, entidad domiciliada en C/ Puentecilla, nº 2, Ático, c.p. 30400 Caravaca de la Cruz, Murcia.

En caso de que esta actividad reciba algún tipo de subvención, o de que en su organización participe alguna entidad distinta de la Asoc. Dep. Adenow, el interesado consiente expresamente la cesión de sus datos personales al organismo que conceda la subvención (en cuanto sea necesario para la justificación de la misma), así como a la entidad co-organizadora de la actividad.

El interesado autoriza a la Asociación Deportiva Adenow, la cesión de sus datos personales a la Federación Espeleología y de Montañismo de la Región de Murcia, así como a sus respectivas entidades aseguradoras, a efectos de la tramitación de seguros y, en su caso, a la realización de memorias de actividades.

El interesado autoriza a la Asoc. Dep. Adenow y, en su caso, a la entidad co-organizadora de esta actividad, a enviarle información relativa a futuras actividades organizadas por ellas.

El interesado autoriza a la Asoc. Dep. Adenow, a utilizar sus imágenes realizadas en esta actividad, a publicarlas en la página Web y/o página de Facebook del Club, así como en cualquier publicación que se efectúe siempre en relación con las actividades del mismo, por cualquier medio.

El interesado podrá ejercitar en cualquier momento sus derechos de acceso al fichero y de rectificación, cancelación y oposición en los términos establecidos en la Ley 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

En Caravaca de la Cruz, a de de



SOLICITUD DE PARTICIPACIÓN

Marca con una (x) tu inscripción al taller de:

DESCUBRIMIENTO: DESCENSO DE BARRANCOS Y CAÑONES.

DESCUBRIMIENTO: ESCALADA DEPORTIVA

Las prácticas deportivas no se podrán realizar sin seguro federativo, o seguro de un día.

Sábado: 6 de Febrero de 2016.

Lugar de encuentro. Asoc. Dep. Adenow. 09.00h.

C/ Puentecilla, nº 2 ático. Caravaca de la Cruz.

DATOS PERSONALES:

NOMBRE Y APELLIDOS:

DIRECCION:

LOCALIDAD:

C.P.

PROVINCIA:

FECHA DE NACIMIENTO:

NIF:

MAIL:

TEL.

INGRESO: 15€.

Federados: licencia FERM ó FMRM (que incluya el deporte a practicar): 10€.

¿Necesitas material para la práctica? Marca una X. Si. No.

Ingreso en: CTA. CTE. IBAN ADENOW Nº:

ES26 0487 0010 9120 0002 8352

Indicar: taller y nombre en ingresos.

Inscripciones hasta **04/02/2016** ó completar aforo de participación.

IMPRESINDIBLE APORTAR COPIA DE LICENCIA E INGRESO

Enviar mail a:

adenow@hotmail.com