

CURSO DE ANCLAJES E INSTALACIONES EN BARRANCOS

30 horas



Anclajes e Instalaciones
en Barrancos.

11, 12 y 13 Marzo

90 €

ORGANIZAN:

escuela murciana de actividades de montaña

Federación de Montañismo de la Región de Murcia

BARRANCOS COMITÉ

FEDERACIÓN DE ESPELEOLOGÍA DE LA REGIÓN DE MURCIA

ESCUELA MURCIANA DE ESPELEOLOGÍA Y DESCENSO DE CAÑONES

INSCRIPCIONES EN WWW.FMRM.NET HASTA 10 DE MARZO 2016 .

FECHAS

11, 12 y 13 de Marzo de 2016

LUGAR DE REALIZACIÓN

- **Teoría:** Aula de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia
- **Prácticas:** Cantera de los Losares (Cieza) y Barrancos del Cigarrón (Murcia).

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

El curso de Anclajes e Instalaciones en Barrancos tiene una duración total de 30 horas de las cuales 6 horas teóricas se impartirán de forma on-line. Está dirigido a aquellos que efectúan con destreza la práctica del barranquismo.

Se trata de una formación avanzada en la que se verán las metodologías de equipamientos y reequipamientos con los anclajes más utilizados en la actualidad y las técnicas de instalación de cabeceras y otros montajes avanzados en barrancos.

OBJETIVOS

- Conocer el material técnico para equipamientos en barrancos que hay en el mercado (fijaciones y anclajes), así como las normativas que los regulan, comportamiento de sus aleaciones, etc.
- Conocer el funcionamiento y mantenimiento de los instrumentos manuales y eléctricos utilizados para colocar las fijaciones.
- Promover el uso de los EPIs cuando se equipa para llevar a cabo una correcta prevención de riesgos.
- Saber aplicar las normas básicas para equipar e instalar de forma segura, así como llevar a cabo una ética de equipamientos y reequipamientos en la que se ponga de manifiesto el respeto por el medio ambiente, por la simplificación y el buen hacer.
- Saber evaluar el estado de los anclajes para sopesar su uso y/o reequipación.
- Conocer las diferentes técnicas de instalaciones en cabeceras y otros montajes para aplicar la más adecuada conforme a la dificultad con la que se encuentre el deportista.

CONTENIDOS

El curso tiene una duración de 30 h., repartidas en 20 h. para las prácticas, 4 h para las teóricas presenciales (P) y 6 pertenecientes a la parte teórica on-line (O-L).

Nº	ÁREAS	Teoría (P+O-L)	Práctica	Total
I	MATERIAL TÉCNICO DE EQUIPACIÓN E INSTALACIÓN	1:00 (0:00+1:00)	1:30	2:30
II	NUDOS EN BARRANCOS	1:00 (0:00+1:00)	2:00	3:00
III	FIJACIONES Y ANCLAJES EN BARRANCOS	2:15 (1:15+1:00)	7:00	9:15
IV	EQUIPACIÓN Y REEQUIPACIÓN	0:45 (0:45+0:00)	1:00	1:45
V	INSTALACIÓN DE CABECERAS Y OTROS MONTAJES	2:00 (2:00+0:00)	7:30	9:30
A	ANEXO A: MATERIAL TÉCNICO EN BARRANCOS	0:30 (0:00+0:30)	0:00	0:30
B	ANEXO B: PROGRESIÓN EN DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS	1:30 (0:00+1:30)	0:00	1:30
C	ANEXO C: SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS	1:00 (0:00+1:00)	1:00	2:00
TOTAL		10:00	20:00	30:00

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

PARTE ON-LINE:

La parte teórica on-line del curso se realizará en la Plataforma de Formación On-line de la EMA <http://www.fmrn.net/moodle>

Se distribuirán las indicaciones pertinentes para acceder a partir del 7 de marzo, para que puedan estudiar los contenidos generales que se van a impartir en el curso. Los alumnos podrán matricularse con posterioridad a esa fecha, pero tendrán menos tiempo para realizar la parte on-line.

Todos los alumnos deberán asistir a la clase teórica del viernes habiendo estudiado ya la parte on-line, consistente en:

MATERIAL TÉCNICO DE EQUIPACIÓN E INSTALACIÓN
NUDOS EN BARRANCOS
FIJACIONES Y ANCLAJES EN BARRANCOS
ANEXO A: MATERIAL TÉCNICO EN BARRANCOS
ANEXO B: PROGRESIÓN EN DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS
ANEXO C: SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS

En su caso, deberán haber realizado las autoevaluaciones correspondientes.

TEORÍA:

Se realizará una clase teórica el viernes de 17:00h a 21:00h donde se verán todos los aspectos teóricos de la formación. Tendrá lugar en el aula del local social de la FMRM (Calle Francisco Martínez García, 4 bajo, Murcia).

PRÁCTICAS:

El sábado las clases prácticas y talleres de anclajes se realizarán Cantera abandonada de “Los Losares”, cerca de la Central Hidroeléctrica de Almadenes (Cieza).

El domingo se realizarán prácticas de instalaciones en el “Barranco del Cigarrón”, Murcia.

Los horarios se establecerán en la teoría.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 90 euros (sólo federados).
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 3.
- Profesorado: Instructores de Barrancos E.M.A. / F.M.R.M. y Técnicos Deportivos en Barrancos en Prácticas.
- Mínimo de 6 alumnos y máximo de 12.

INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Barrancos E.M.A./F.M.R.M y Técnicos Deportivos Nivel II en Barrancos en prácticas.
- El material necesario para realizar equipación en barrancos (fijaciones, anclajes y cabeceras...), material común de barrancos, etc.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Comida y agua.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Casco
- Arnés
- Dos descensores tipo ocho + mosquetón
- Baga doble con sus mosquetones
- Bolsa de instalación completa (maza, burilador/espitador, soplador, llave fija 13-17). Al menos una cada dos alumnos.
- 4 mosquetones con seguro (al menos uno HMS)
- Mochila de 30L o más.
- Botas de montaña.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Cuerda semiestática tipo A de unos 40 m.
- Mochila de Barrancos
- Cordinos.
- Cintas.
- Taladro a batería y brocas 8 y 10 mm
- Protector de cuerdas.

- Frontal.
- Guantes de protección que permitan maniobrabilidad.
- Protección solar.
- Gafas de sol (en su defecto, gafas de panorámicas de protección).
- Ropa adecuada a la época del año.
- Comida y agua.
- Navaja.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- **Haber realizado un Curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos o en su defecto tener experiencia demostrable en el descenso de barrancos (enviar currículum deportivo a jefedeestudios@fmrn.net antes de efectuar el pago).**
- **Se requerirá para todos: conocimientos en materiales, técnicas de progresión (tanto horizontal, como rapel) y realización de nudos básicos.**
- **Todos los alumnos deberán asistir a la clase teórica del viernes habiendo estudiado ya la parte on-line.**
- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (F.M.R.M.), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (F.E.D.M.E.), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrn.net/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza cuatro días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La E.M.A. podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La E.M.A. podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.



- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado E.M.A. /F.M.R.M. que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

fmrmm@fmrmm.net – Tlfo. 968 340 270 - Fax 968255372