

**CURSO DE ESCALADA
ARTIFICIAL
VÍAS EQUIPADAS Y NO EQUIPADAS
24 horas**



FECHAS

- 11, 12 y 13 de marzo de 2016.

OBJETIVOS

- Repasar las técnicas de progresión, aseguramiento y descenso en la escalada de varios largos (nudos especiales, reuniones, técnicas avanzadas de rápel).
- Aprender los conceptos básicos de la escalada artificial. Desde artificial equipado hasta el límite técnico A2/C2.
- Saber interpretar reseñas, croquis y dificultades de la escalada artificial y combinada. Transiciones.

CONTENIDOS

- El material de progresión en escalada artificial.
- Escoger, utilizar y mantener el material necesario para afrontar una escalada en artificial.
- Ascenso y descenso por cuerdas fijas.
- Montaje de reuniones complejas.
- Escalada en vías de artificial equipado y desequipado. Pitonaje y gancho. Escalada combinada.
- Repaso de las técnicas fundamentales de autosocorro.
- Croquis y graduaciones de escalada artificial.

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- **Viernes:** 17:00 – 21:00 h. Teoría. Rocódromo Cagigal. Calle Auditorium, 5, - 30008 - MURCIA. (Pabellón José María Cagigal).
- **Sábado:** 07:30 – 17:30 h. Prácticas en pared.
- **Domingo:** 07:30 – 17:30 h. Prácticas en pared.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 120 euros para federados (130 € no federados).
- Ratio Profesor/Alumno: un instructor cada 2 alumnos
- Profesorado: Instructores de Escalada o Alpinismo titulados EMA/FMRM

INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Escalada o Alpinismo titulados EMA/FMRM
- Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad: cuerdas, material de escalada en pared, excepto el material obligatorio.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva para escalar adecuada a la época del año.
- Comida y Agua.
- Mochila. Se recomienda poca/media capacidad ataque (40 litros aprox.)
- Botas de “trekking” o deportivos para la aproximación a las paredes.
- Pies de gato, arnés, casco.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Si se dispone, llevar también como equipo personal:
 - Empotradores y friends (los que se disponga).
 - Placa de freno (cesta).
 - Cordinos variados.
 - Dos estribos.
 - 1 maza.
 - 3 clavos variados.
 - 3 Mosquetones de seguridad, 1 HMS.
 - Anillo de 120cm. de cinta cosida, (reunión).
 - Daisy chain o cabo de anclaje regulable.
 - Opcional rodilleras o mitones.
- En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la FMRM para los alumnos del curso.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- **Ser escalador en activo de vías clásicas de pared, nivel mínimo 6ª.**
- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrn.net/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza dos días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

fmrmm@fmrmm.net - Tlf 968 340 270 - Fax 968255372