

DESCUBRIMIENTO DE BARRANQUISMO

Barranco del Cigarrón.

BA00-2016-03

DOMINGO
1 MAYO

Incluye:

- Instructores de Barrancos.
- Seguro Federativo.
- Material para Descenso.

ORGANIZAN:



20 €

(25 € NO FEDERADOS)
PLAZAS LIMITADAS



INSCRIPCIONES EN WWW.FMRM.NET HASTA 28 DE ABRIL 2016.

CURSO DE DESCUBRIMIENTO DE BARRANQUISMO BARRANCO DEL CIGARRÓN

FECHAS

Fecha Actividad: Domingo 1 de Mayo de 2016.

Fecha límite de Inscripción: Hasta el jueves 28 de abril de 2016.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Barranco del Cigarrón (San Jose de la Montaña, Murcia).

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

El Barranquismo es un deporte de aventura que se practica en los cañones o barrancos de un río, pudiendo presentar un recorrido muy variado: se encuentran tramos con poco caudal o incluso secos, puntos con pozas profundas y otros tramos con cascadas, encontrando también terrenos con vegetación o desérticos. El barranquismo consiste en ir superando estos cambios de recorrido: caminando, rapelando, destreando o escalando, si es necesario.

El Comité de Barrancos de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, ha organizado un Curso de Descubrimiento de Barranquismo para todos aquellos que queráis ver por primera vez qué se siente rapelando una pared. El barranco elegido es técnicamente sencillo y **es seco**, acorde con la época del año, e iréis acompañados y asegurados por instructores, por lo que puede venir cualquier persona que esté en condiciones físicas normales, aunque no tenga conocimientos.

El curso tiene una duración de 10 horas y está impartido por las Escuelas Murcianas de Actividades de Montaña y de Espeleología y Descenso de Cañones, y se expedirá el correspondiente diploma.

OBJETIVOS

- Dar a conocer el Descenso de Cañones y Barrancos
- Explicar el material utilizado y las técnicas de progresión vertical.
- Prevenir los riesgos en el barranquismo.
- Informar sobre las Federaciones de Montañismo y Espeleología de la Región de Murcia y las Escuelas Murcianas de Actividades de Montaña y Espeleología y Descenso de Cañones.

CONTENIDOS

- Concepto de Barranquismo.
- Organización y Formación en el Descenso de Cañones y Barrancos.
- Material Técnico en Descenso de Cañones y Barrancos: común e individual

- Técnicas de progresión en Barrancos: progresión horizontal y progresión vertical (técnicas de rpel)
- Prevención de riesgos en Descenso de Cañones y Barrancos

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- 08:30 h.- Punto de encuentro: Palacio de los Deportes (Murcia).
- 09:15 h.- Llegada al Parking de San José de la montaña junto cauce del barranco. Aproximación.
- 10:30 h.- Charla Técnica, equipación e inicio del Descenso.
- 16:00 h.- Fin del Barranco y recogida.
- 17:00 h.- Llegada a Murcia. Palacio de los Deportes (Murcia).

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 20 euros federados (25 euros no federados).
- Ratio Profesor/Alumno: 1 instructor por cada 5 alumnos.
- Profesorado: Instructores de Barrancos EMA y EME.

INCLUYE

- Seguro Federativo (en su caso).
- Todo el material necesario para el desarrollo de la actividad:
 - Casco.
 - Arns.
 - Bagas de Anclaje.
 - Cuerdas.
 - Descensor.
 - Mosquetones de Seguridad.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Transporte.
- Manutención.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva adecuada a la época del año.
- Comida y Agua.
- Mochila de Ataque (25 litros).
- Botas de montaña.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Guantes finos.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (F.E.D.M.E.), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrn.net/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza el jueves 28 de abril.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

fmrn@fmrn.net - Tlf 968 340 270 - Fax 968255372