Federación de Montañismo
Región de Murcia

escuela murciana de actividades de montaña

MICOLOGÍA BÁSICA

IDENTIFICACIÓN Y RECOLECCIÓN DE SETAS

20 horas

SUBVENCIONADO FMRM

CÓDIGO: MM10-2016-01

Federación de Montañismo Región de Murcia

escuela murciana de actividades de montaña

FECHAS

- 3, 5, 10, 12, 15, 17, 19, 24, 26, 29 y 31 de octubre.

OBJETIVOS

- Iniciarse en el conocimiento de las setas (qué son).
- Identificar las diferentes partes de las setas y sus formas.
- Conocer las normas para la correcta recolección de las setas.
- Conocer los géneros más representativos a nivel gastronómico.
- Saber evitar las setas silvestres más peligrosas.
- Intoxicaciones más frecuentes, alguna mortal.

CONTENIDOS

- Un poco de historia.
- ¿Qué son las setas? ¿Cómo se reproducen? ¿Cómo se alimentan? Su función en la naturaleza.
- ¿Qué es un ecosistema micológico? Donde encontrarlas (ecosistema).
- Partes de las setas, diferentes formas y colores.
- Normas para la recolección, utensilios utilizados y los que no hay que utilizar.
- Salvando al micelio, ese desconocido.
- Géneros más populares de setas silvestres, cuales son.
- Tipos de toxicidad según la especie de la seta.
- Recetas más populares con las setas más populares.
- Conservación de las setas recolectadas.
- En las salidas a recolectar, se enseñará la correcta forma de recolección así como el trasporte.

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- **Teoría:** de 20 a 22h, en la sede de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (C/Francisco Martínez García Nº 4. 30003 Murcia).
    - Clases en de aula, 20 a 22h: lunes 3, miércoles 5, lunes 10, miércoles 12, lunes 17, miércoles 19, lunes 24 y miércoles 26 de octubre.
    - Exposición y Clausura: lunes 31 de octubre.
- **Salidas prácticas - recolectar setas 7 a 20h (aprox.).** Se determinará durante el curso los lugares de las salidas.
    - Sábado 15 de octubre.
    - Sábado 29 de octubre.
- **Clausura**
    - Se realizará una exposición con las especies recolectadas en nuestra salida del fin de semana anterior.

- Entre todos los asistentes se elaborarán platos con setas para su degustación el día de la clausura.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: **22 euros federados,** 55 euros no federados (incluye seguro día para las prácticas).
- Ratio Profesor/Alumno: 1 profesor cada 10 alumnos en las prácticas.
- Profesorado: especialistas en micología.
- Número máximo de alumnos 22.

INCLUYE

- Apuntes sobre los temas tratados en el curso.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUÍDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Ropa deportiva adecuada a la época del año.

- Comida y Agua para media jornada.
- Mochila pequeña para el día.
- Botas de "trekking" o deportivos con suela adecuada para senderos de montaña.
- Gorro de protección solar.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro cubra la modalidad deportiva del curso, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada y ser autorizado.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en http://www.fmrm.net/intranet
- La fecha de inscripción finaliza dos días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización paterna.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.
Horario de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00.
Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.
fmrm@fmrm.net – Tlf. 968 340 270 - Fax 968255372