

# CURSO INICIACION AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS (45H)



**CURSO INICIACION AL BARRANQUISMO**

**20/21  
27/28  
MAYO**

**PRACTICAS EN:**  
BARRANCO DEL SALTAOR  
BARRANCO DEL MELA  
BARRANCO DEL BOLULLA

**EL PRECIO INCLUYE:**  
MONITORES TITULADOS  
40H DE TEORIA Y PRACTICAS  
DIPLOMA HOMOLOGADO  
POR LA ESCUELA DE ACTIVIDADES  
DE MONTAÑA  
MANUAL DE INICIACION BARRANCOS  
DETALLE DE LA ORGANIZACION.

**PRECIO**  
85€ FEDERADOS  
105€ NO FEDERADOS

**INFO E INSCRIPCIONES EN**  
[WWW.AKAWISPORTS.ES](http://WWW.AKAWISPORTS.ES)  
AKAWI SPORTS TIENDA (YECLA)

**AKAWI**

**Federación de Montañismo Región de Murcia**

**ema** escuela murciana de actividades de montaña

**CANYONING**

**COMITE BARRANCOS**

**ESM** Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones

## Fechas

Fin de semana del 20/21 de Mayo

Fin de semana del 27/28 Mayo

## Lugar de realización

**Teoría:** Aula Akawi Sports (Yecla)

**Prácticas:** Barranco el Saltador (Jumilla), barranco el Abdet (Alicante) y barranco Bolulla (Alicante)

## Descripción/duración del curso

El curso de iniciación al descenso de barrancos tiene una duración de 45h, de las cuales 15h son de teoría (7 online y 8 presenciales) y 30h son de prácticas.

Este curso y está destinado a personas que deseen adquirir los conocimientos y técnicas básicas para desenvolverse con seguridad en un descenso de barrancos.

## Objetivos

- Promover el conocimiento y la práctica del descenso de barrancos.
- Informar sobre las federaciones deportivas y las opciones federativas de esta especialidad.
- Capacitar al alumno en la utilización de los materiales y técnicas aplicadas en esta especialidad para que pueda progresar de forma segura por barranco.
- Aprender las técnicas básicas de instalaciones y anclajes.
- Conocer las técnicas básicas de fortuna y autosocorro
- Prevenir los riesgos derivados de la práctica del deporte.
- Introducir al alumno en las áreas científicas necesarias para esta especialidad.

## Contenidos

El curso tiene una duración de 45 horas, repartidas en 15 horas de teoría (7 online y 8 presenciales) y 30 horas de prácticas de la siguiente manera:

<b>Materia</b>	<b>Horas teóricas Presenc.+ on-line</b>	<b>Prácticas</b>	<b>Total</b>
HISTORIA Y ORGANIZACIÓN	0:00 + 1:00	0:00	1:00
MATERIAL TÉCNICO	1:00 + 0:00	6:00	7:00
TÉCNICAS DE PROGRESIÓN	2:00 + 0:00	14:00	16:00
NUDOS Y ANCLAJES	1:30 + 0:00	2:00	3:30
INSTALACIONES Y CABECERAS	2:00 + 0:00	2:00	4:00
TÉCNICAS DE FORTUNA Y AUTOSOCORRO BÁSICO	1:30 + 0:00	2:00	3:30
SEGURIDAD DEPORTIVA Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES	0:00 + 1:30	1:00	2:30
CARTOGRAFÍA, ORIENTACIÓN Y RESEÑAS	0:00 + 1:30	1:00	2:30
GEOLOGÍA Y METEOROLOGÍA	0:00 + 1:30	1:00	2:30
BIOLOGÍA Y CONSERVACIÓN DEL MEDIO	0:00 + 1:30	1:00	2:30
<b>TOTAL HORAS</b>	<b>08:00 + 7:00</b>	<b>30:00</b>	<b>45:00</b>

## Desarrollo del curso

### **Teoría:**

Una semana antes del curso se dará acceso al campus virtual. Se realizará una clase teórica el sábado 20 de Mayo que empezará a las 9:00 y que tendrá una duración de 8 Horas. Estas clases tendrán lugar en el aula Akawi Sports (Yecla).

### **Prácticas:**

Las prácticas se realizaran el día 21 de Mayo en el barranco el saltador en Jumilla (seco) y los días 27 y 28 de agosto en los barrancos del Abdet y Bolulla en Alicante (acuáticos).

## Cuota/Ratio/Profesorado

- La cuota del curso por alumno: 85€ federados y 105€ no federados.
- Ratio profesor/Alumno 1:4
- Profesorado: Instructores de la FMRM y TDII de Barrancos.
- Mínimo 6 alumnos y máximo 12.

## Incluye

- Prácticas con Técnicos de la FERM.
- Documentación para el curso.
- Diploma homologado por la EME y EMA
- Material y equipo necesario para las practicas recogido en el anexo I (Menos neopreno, la organización tiene a disposición del alumnado neoprenos para alquilar).

## Conceptos/Gastos no incluidos

- Desplazamientos a los lugares de las prácticas
- Comida y agua.
- Alojamiento para las prácticas.
- Neopreno (Se podrá alquilar, previa notificación a la organización).

## Anexo I: Equipo y material obligatorio.

### **Equipo individual: (Obligatorio aportado por el alumno)**

- Ropa técnica de montaña adecuada a la época del año y climatología para las aproximaciones.
- Botas o calzado adecuado, que protejan el tobillo.
- Guantes (opcional)
- Frontal.
- Comida y agua para todos los días y protector solar.

### **Material técnico individual: (Aportado por la organización). Material imprescindible para poder llevar a cabo las técnicas que se enseñarán durante el curso.**

- Casco para la práctica de barranco homologado.
- Arnés específico de barrancos.
- Cabo de anclaje con sus respectivos mosquetones,
- Descensor para barrancos tipo ocho.
- Dos mosquetones HMS
- 3 Cordinos de 6-7mm para nudos autoblocantes.
- Traje de neopreno de 5mm completo (peto, chaqueta, escaarpines y guantes)
- Bote estanco y mochila de barrancos (opcional).

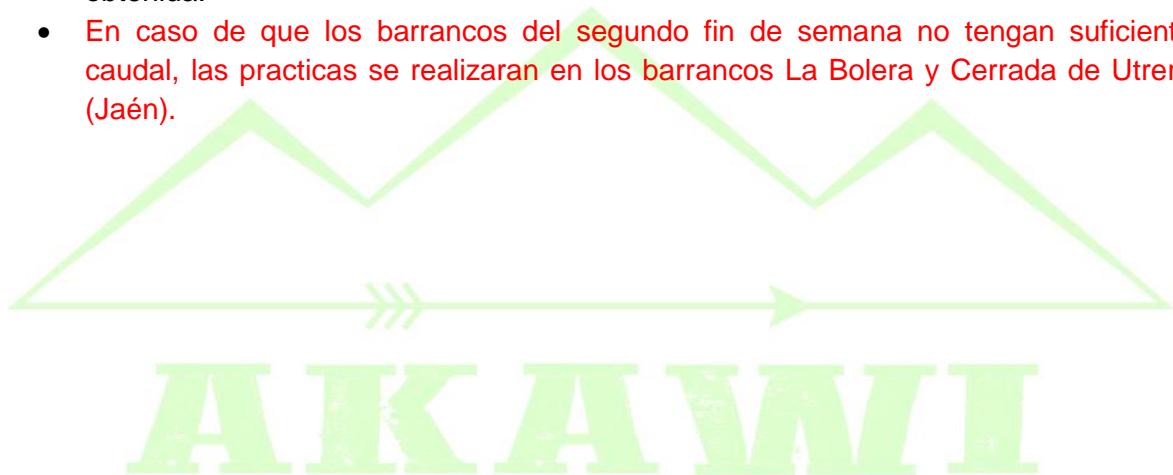
## Inscripción y requisitos de admisión

- Tener 18 años o más.
- Es necesario haber cumplimentado la inscripción y haber pagado la cuota.
- Las plazas están limitadas a 16 alumnos, en orden de inscripción.
- Se puede estar federado en FMRM, FEDME o FERM.

- En caso de no estarlo se podrán tramitar seguros para cada uno de los días de duración del curso.
- El plazo de inscripción termina cuatro días antes del comienzo del curso (martes 16 de Mayo de 2017)
- El alumno debe de estar en estado de salud y físico adecuado para la realización del curso y el deporte del descenso de barrancos.

### Observaciones

- La organización podrá suspender el curso o posponerlo si no cubre el número de plazas mínimo y si las condiciones meteorológicas no son favorables.
- La edad mínima para inscribirse será de 18 años, 16 si dispone de autorización legal de los padres o tutores legales.
- Se devuelve el 100% del dinero abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- Es un curso Homologado por la EMA y EME, por lo que el curso da derecho a la obtención de un certificado EMA/FMRM y EME/FERM que acredita la formación obtenida.
- En caso de que los barrancos del segundo fin de semana no tengan suficiente caudal, las practicas se realizaran en los barrancos La Bolera y Cerrada de Utrero (Jaén).



Más Información.

AKAWI SPORTS

[cdakawi@gmail.com](mailto:cdakawi@gmail.com)

José Liza Baños 678751336

[www.akawisports.es](http://www.akawisports.es)